



REGULAMIN

III Bieg Nocny z FALSTARTEM Cieciulów

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych.

II. ORGANIZATORZY

Klub biegacza FALSTART Rudniki

Współorganizatorzy: Gmina Rudniki, OSP Cieciulów, F.U.H „DUET” Zdzisława Baros

III. MIEJSCE I TERMIN

**Ośrodek Tradycji Wiejskiej i Strażackiej w Cieciulowie – Remiza w Cieciulowie -
14 lipiec 2018 r. , godz. 21:30**

START o godz. 21:30

/ bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. DYSTANS

Bieg główny– 5 km – trasa asfalt

V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.

UWAGA!!! Ze względu na profil trasy organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach. LICZBĘ STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM OGRANICZA SIĘ DO **100 UCZESTNIKÓW** – względy bezpieczeństwa

VI. KATEGORIE

Klasyfikacja:

- **Generalna kobiet i mężczyzn „Open”**

- **Klasyfikacja drużynowa** – udekorowane zostaną 3 drużyny, których liczba zawodników będzie najliczniejsza, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny w wiadomości e-mail lub podczas zapisów.

VII. Z A P I S Y

Zgłoszenia i opłata startowa:

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod poniższym linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4052>

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego, a następnie uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 11 lipca 2018 roku.

Wysokość opłaty startowej: 20 zł

W przypadku nie wyczerpania wolnych miejsc (100), będzie możliwość zapisania się w dniu biegu, jednak opłata startowa wynosić będzie 30 zł.

Opłatę startową w wysokości 20 zł przy zapisach internetowych proszę przelewać na konto:

Klub Biegacza FALSTART Rudniki,

Żytniów 36,

46-325 Rudniki

Nr konta: 89 89090006 0050 0505 3160 0001

W tytule przelewu należy wpisać: III Bieg Nocny z Falstartem, imię i nazwisko, data urodzenia.

VIII. NAGRODY

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz z agrałkami, gadżet sportowy charakterystyczny dla biegu nocnego oraz napój śląski. Po biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny.

Nagrody dla:

- pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej Open Kobiet i Open Mężczyzn

- trzech najliczniejszych drużyn

Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny.

IX. WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia napoje po biegu dla uczestników biegu głównego oraz poczęstunek. Na trasie nie będą występować punkty odżywcze, punkty z wodą.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

KONTAKT:

Daniel Baros – Dyrektor biegu, prezes KB FALSTART Rudniki

Tel : 535-286-252, email: barosdan@gmail.com