

REGULAMIN
XIX BIEGU DOKOŁA MORYNIA I JEZIORA MORZYCKO
oraz
Biegu PIĄTKA DLA SENIORÓW (dystans ok. 4 km)

Biegi odbędą się w ramach obchodów 100. rocznicy Odzyskania Niepodległości organizowanych w Gminie Moryń

Głównym sponsorem biegu jest SGB Bank Spółdzielczy w Chojnie

I. ORGANIZATOR - Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu

II. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Moryniu, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Polskie Stowarzyszenie Biegów, Zespół Szkół w Moryniu, Koło LOK "DZIK" w Moryniu, Ochotnicza Straż Pożarna w Moryniu, Ochotnicza Straż Pożarna w Witnicy, Ochotnicza Straż Pożarna w Starym Objezierzu, Sołectwa Przyjezierze i Gądno.

III. CELE

- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej;
- promocja zdrowego trybu życia wśród seniorów;
- promocja gminy Moryń, powiatu gryfińskiego oraz województwa zachodniopomorskiego.

IV. OPIEKA MEDIALNA

Lubuski Portal Biegowy, igryfino.pl, chojna24.pl, Gazeta Chojeńska, ono24.info.

V. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU

1. Bieg odbędzie się **21.07.2018 r.** (sobota) w Moryniu (woj. zachodniopomorskie).
2. Start i meta przy ulicy **Jeziornej godz. 10:00 – bieg 15 km, godz. 10.00 – bieg 4 km.**
3. Trasa **biegu 15 km** oraz **4 km (mała pętla ulicami Morynia)**
4. Trasa **biegu 15 km** wytyczona jest zabytkowymi ulicami Morynia, ścieżką dookoła jeziora Morzycko oraz przez malowniczo położone miejscowości Gądno i Przyjezierze.
5. Trasa **biegu 4 km** wytyczona ulicami Morynia na trasie jednej pętli.
6. Oznakowany każdy 1 kilometr trasy.
7. Na trasie **biegu 15 km** 8 punktów z wodą.
8. Pomoc medyczna.
9. Nawierzchnia: trasa **15 km**: asfalt i bruk – około **9 km** i nawierzchnia gruntowa utwardzona – około **6 km**; trasa **4 km** – asfalt i bruk.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów - w tym odbiór pakietów:
 - 20.07.2018 r. PIĄTEK – Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu, ul. Szeroka 12 czynne w godz. 9:00 – 19:00,

- 21.07.2018 r. SOBOTA - Zespół Szkół w Moryniu, ul. Dworcowa 6A czynne w godz. 7:00 – 9:30;
2. W dniu biegu szatnia, toalety i prysznic będą znajdować się w Zespole Szkół w Moryniu, ul. Dworcowa 6A;
 3. Parking dla samochodów – przy Zespole Szkół w Moryniu, ul. Dworcowa 6A;

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. Limit zgłoszeń do **biegu 15 km** wynosi **260 osób**, limit zgłoszeń do **biegu 4 km** – **80 osób**.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.
3. Osobom przyjętym przez organizatora poza limitem nie gwarantuje się medalu.
4. W biegu głównym **15 km** mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 18 lat i starsi.
5. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z kategorii **M70 i K70 (rocznik 1948 i starsi)**.
6. W biegu **4 km** mogą startować zawodnicy w wieku od 16 lat (rocznik 2002).
Warunkiem dopuszczenia osób między 16 a 18 rokiem życia jest posiadanie pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL, wymagana jest również obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
7. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.
8. Zgłoszenie należy dokonać do **18.07.2018 r.** na stronie internetowej: www.domtel-sport.pl
9. Osoby, które dokonają wpłaty po 18 lipca zobowiązane są do posiadania i okazania w biurze zawodów dowodu wpłaty.
10. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu w piątek (**godz. 9:00 – 19:00**) i sobotę (**godz. 7:00-9:30**). O godz. **9:30** nastąpi bezwzględne zamknięcie biura biegu.
11. Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
12. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe umieszczone w widocznym miejscu.
13. Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
14. Organizator zaleca, aby zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
15. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
16. Każdy zawodnik, który zgłosi chęć uczestnictwa w zawodach oraz dokona wpłaty otrzyma okolicznościowy medal i pamiątkową koszulkę.
17. Osobom, które zgłoszą się po terminie, organizator nie zapewnia wyżej wymienionych nagród.
18. Lista startowa na www.mokmoryn.pl w zakładce Bieg Dookoła Morynia i Jeziora Morzycko, a po biegu komunikat końcowy na www.mokmoryn.pl, www.moryn.pl, www.lubuskiportal.fc.pl, www.domtel.pl

VIII. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne biegu ponosi organizator.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.
3. Opłaty startowe należy dokonać na konto: Bank Spółdzielczy w Chojnie O/Moryń, ul. Żeromskiego 9, 74-503 Moryń, nr rachunku: **50 9370 1046 0304 1263 2003 0002** TYTUŁ WPLĄTY: **BIEG 15 km lub 4 km, imię i nazwisko oraz dystans** w terminie 7 dni od daty dokonania zgłoszenia (liczy się data zaksięgowania opłaty na podanym koncie) lub przez płatność **dotpay**.
W ramach biegu „Piątka dla Seniorów” opłata startowa na dystansie 4 km (mała pętla) będzie

niższa o 50 % dla zawodników urodzonych w latach 1949-1958. Zawodnicy urodzeni w roku 1948 i starsi są zwolnieni z opłaty.

FORMA WPLATY	TERMIN	15 km	4 km	SENIORZY 4 km
PRZELEW	16.04.2018 - 24.06.2018	50,00 zł	40,00 zł	20,00 zł
	25.06.2018 – 19.07.2018	60,00 zł	50,00 zł	25,00 zł
GOTÓWKA W BIURZE ZAWODÓW (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	20-21.07.2017	70,00 zł	60,00 zł	30,00 zł

4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. **Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięte z listy startowej biegu.**
6. Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne w ciągu 24 godz. (dni robocze), na liście zgłoszeniowej.

IX. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Prowadzona będzie w biegu głównym **15 km** indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – III oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

MEŃCZYŹNI

M16: 16 – 19 lat
M20: 20 – 29 lat
M30: 30 – 39 lat
M40: 40 – 49 lat
M50: 50 – 59 lat
M60: 60 – 64 lat
M65: 65 – 69 lat
M70: 70 – 74 lat
M75: 75 i więcej

KOBIETY

K16: 16 – 19 lat
K20: 20 – 29 lat
K30: 30 – 39 lat
K40: 40 – 49 lat
K50: 50 – 59 lat
K60: 60 – 64 lat
K65: 65 – 69 lat
K70: 70 – 74 lat
K75: 75 lat i więcej

Bieg na **4 km** – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie I-III miejsca.

Klasyfikacja „Piątka dla Seniorów” (I-III miejsca, dyplom, statuetka).

X. NAGRODY

Klasyfikacja biegu **15 km**:

1. Klasyfikacja generalna biegu:
 - kobiety i mężczyźni (**I – III miejsce**) dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe.
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
 - zwycięzcy w poszczególnych kategoriach: (**miejsca I – III**) otrzymają dyplomy, statuetki.
3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z kategorii „Piątka dla Seniorów” M60 – M75 i więcej oraz K60 – K75 i więcej (**miejsca I-III**) otrzymają dyplomy, statuetki.
4. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Moryń:

- **(I – III miejsce)**, dyplomy, pamiątkowe statuetki.
- 5. Wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostaną bony upominkowe do sklepu Decathlon.
- 6. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja biegu 4 km:

1. Nagrody w biegu 4 km za zajęcie I-III miejsca z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn (bez podziału na kat. wiekowe) otrzymują: dyplom, statuetki i nagrody rzeczowe.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
2. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnie, możliwość kąpieli (natrysk).
4. Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
5. Każdy zawodnik biegu otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny.
6. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
7. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
8. **Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.**
9. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatora.

Oświadczenie zawodników:

Zgodnie z art. 24 Ustawy o Ochronie Danych Osobowych, organizator zawodów Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu jest administratorem danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia XIX Biegu Dookoła Morynia i Jeziora Morzycko.

Oświadczam, że zostałem(am) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w XIX Biegu Dookoła Morynia i Jeziora Morzycko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, do ich udostępnienia przez Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu, a także w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez organizatora.

Ponadto, wyrażam zgodę na przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych.

Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Na podstawie par. 2 ust. 1 pkt. 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne do udziału w XIX Biegu Dookoła Morynia i Jeziora Morzycko.

Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.

Dyrektor Biegu – Marta Cacek