

## XXIII OGÓLNOPOLSKI „BIEG KU SŁOŃCU” O PUCHAR WÓJTA GMINY KOŁOBRZEG

### Regulamin

Celem biegu jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz włączenie jak największej ilości turystów przebywających na wypoczynku w Gminie Kołobrzeg do aktywnego spędzania wolnego czasu.

### Organizatorzy

Gminny Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji w Dźwirzynie  
Urząd Gminy w Kołobrzegu

### Termin i miejsce biegu:

28.07.2018r (sobota)

### Start:

Godzina 11:00- odbędzie się w wyznaczonym przez organizatora miejscu na plaży w miejscowości Dźwirzynie, na wysokości campingu „Biała Mewa”, które zostanie dokładnie oznakowane.

### Trasa biegu:

4 km po plaży, 6 km po ścieżce rowerowo-pieszej oraz drodze asfaltowej między Grzybowem a Dźwirzynie.

### Meta:

Gminne Centrum Sportu i Rekreacji w Dźwirzynie, ul. Sportowa 29

### Dystans biegu:

10 km.

Więcej informacji można uzyskać u Pana Jacka Domańskiego, tel. 691939304, [jdomański@rewal.pl](mailto:jdomański@rewal.pl), [www.sport.dzwirzyno.pl](http://www.sport.dzwirzyno.pl)

### Uczestnictwo:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat oraz posiadają aktualne badania lekarskie zaświadczające o braku przeciwwskazań do biegania lub oświadczenie biegacza o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

W biegu należy udokumentować przynależność do właściwej grupy wiekowej.

### Kategorie:

#### Mężczyźni:

M16 – mężczyźni 16 – 19 lat

M20 – mężczyźni 20 – 29 lat

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat

M40 – mężczyźni 40 – 49 lat

M50 – mężczyźni 50 – 59 lat



M60 – mężczyźni 60 – 64 lat

M65+ – mężczyźni 65 lat i powyżej

### **Kobiety:**

K16 – kobiety 16 – 19 lat

K20 – kobiety 20 – 29 lat

K30 – kobiety 30 – 39 lat

K40 – kobiety 40 – 49 lat

K50 – kobiety 50 – 59 lat

K60 – kobiety 60 – 64 lat

K65+ – kobiety 65 lat i powyżej

### **Najlepszy biegacz z terenu Gminy Kołobrzeg**

Kobiety miejsca I – III

Mężczyźni miejsca I – III

### **Finansowanie :**

Koszty biegu ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub instytucje delegujące.

### **Zgłoszenia:**

### **Opłata startowa wynosi:**

dla osób startujących na wózkach – 0 złotych,

dla osób powyżej 60. roku życia – 10 złotych,

dla pozostałych uczestników – 40 złotych.

**Wpisowe w wymienionej kwocie obowiązuje od 10 czerwca 2018 (niedziela) od godziny 00:00 do dnia 15 lipca 2018 r. (niedziela) do godziny 24:00**

**Po tym terminie tj od 16 lipca (poniedziałek) do 25 lipca (środa) godziny 24:00 wpisowe wynosi 50 złotych dla wszystkich uczestników.**

**W dniach otwarcia biura istnieje możliwość zakupu pakietu startowego. Ilość ograniczona. Pakiet można zakupić tylko osobiście.**

**Wpisowe wynosi 50 zł.**

- Gminne Centrum Sportu i Rekreacji w Dźwirzynie, ul. Sportowa 29 lub na [www.sport.dzwirzyno.pl](http://www.sport.dzwirzyno.pl) zakładka bieg,



- w dniu zawodów zapisy od godziny 9.00 – 10.00,

Zawodnicy dokonujący rejestracji drogą elektroniczną są winni wnieść opłatę startową na konto organizatora w ciągu 48 godzin od dnia dokonania rejestracji.

Brak wpłaty spowoduje wykreślenie z listy elektronicznej zawodów.

Numer konta bankowego: Bank PEKAO S.A. 6112401428111001037211087

**Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.**

#### **Nagrody:**

**Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – 3 pierwsze osoby otrzymują następujące nagrody finansowe:**

**1 miejsce 600 zł**

**2 miejsce 500 zł**

**3 miejsce 400 zł**

#### **Dodatkowe nagrody dla najlepszych Polek/ Polaków**

**W sytuacji zajęcia miejsca w pierwszej trójce przez reprezentantów Polski, nagroda ulega podwojeniu: Zwycięzca otrzymuje 1200 zł, drugi zawodnik/czka 1000 zł, trzeci zawodnik/czka 800 zł.**

W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz w kategorii najlepszy biegacz i biegaczka z terenu Gminy Kołobrzeg wręczone zostaną nagrody rzeczowe za zajęcia miejsca I,II, III. W postaci bonów pieniężnych.

**UWAGA:** Nagrody nie dublują się (osoba nagrodzona w kategorii generalnej nie może być nagrodzona w kategorii wiekowej).

Osoby, które nie będą obecne podczas ceremonii zakończenia imprezy, mają czas na skontaktowanie się z organizatorem w sprawie odbioru nagrody do poniedziałku 30 lipca 2018r. Po tym terminie nagroda nie będzie przyznawana.

#### **Kontrola antydopingowa i wyniki**

Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie [www.sport.dzwirzyno.pl](http://www.sport.dzwirzyno.pl), oraz w biurze zawodów bezpośrednio po biegu.

Wyniki oficjalne biegu zostaną zamieszczone na stronie biegu po uzyskaniu ostatecznego protokołu Komisji do Zwalczania Dopingu w Sporcie.

Kontroli antydopingowej zostaną poddani losowo wybrani biegacze kategorii generalnej kobiet i mężczyzn. W przypadku stwierdzenia obecności środków dopingowych zabronionych zgodnie listą WADA w próbce „A”, zawodnik zostaje poinformowany o możliwości badania próbki „B” na własny koszt. O szczegółach procedury odwoławczej Organizator poinformuje zawodnika. Odmowa badania jest równoznaczna z wynikiem pozytywnym.

#### **Informacje ogólne:**

Numer startowe wydawane będą w sekretariacie Biegu w dniu imprezy od godziny 9.00. Koszty przejazdu, wyżywienia i zakwaterowania pokrywają we własnym zakresie uczestnicy biegu lub instytucje delegujące biegaczy.



### **Postanowienia końcowe:**

Organizator w czasie biegu zapewni opiekę medyczną, szatnie, napoje chłodzące podczas biegu. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Uczestników obowiązuje strój sportowy ( w trakcie biegu oraz w czasie wręczania nagród, tj. w czasie dekoracji) Zdobywcy I miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymują Puchar Wójta Gminy Kołobrzeg (w kategorii kobiet i mężczyzn). Bieg odbędzie się zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA)

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i Rzeczy zgubione w czasie biegu, a nie oddane do depozytu. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów, wypowiedzi uczestników do celów marketingowych.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością, a także uczestnictwem w biegu.

**Dla pierwszych 500 biegaczy okolicznościowe medale i koszulki sportowe-startowe.**

**Ilość miejsc ograniczona !**

**Dyrektor biegu.**

