

Regulamin
I Bieg Nadwarciański – bieg uliczny 5 km.

1. CEL I CHARAKTER IMPREZY

- a. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej.
- b. Promocja sołectwa Psarskie i Gminy Śrem oraz Powiatu śremskiego

2. ORGANIZATORZY

- a. Sołtys wsi Psarskie

3. TERMIN, MIEJSCE, POMIAR CZASU

- a. Bieg odbędzie się 28 lipca 2018 r., godz. 16:00 w Psarskim,
- b. Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa będzie dostępna na stronie internetowej Organizatora: www.psarskie.srem.pl zwanej dalej stroną internetową.
- c. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej www.psarskie.srem.pl .
Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
- d. Długość trasy: „I Bieg Nadwarciański” - 5 km
- e. Trasa biegu poprowadzona jest po sołectwie Psarskie oraz mieście Śrem. Mapa trasy zostanie umieszczona na stronie internetowej organizatora najpóźniej na 2 tygodnie przed biegiem.
- f. Trasa znakowana będzie strzałkami i taśmą, a miejsca o utrudnionej orientacji zostaną zabezpieczone przez wolontariuszy.
- g. Automatyczny pomiar czasu wykonywany jest przy wykorzystaniu chipa wielokrotnego użytku, przytwierdzonego do buta
- h. Klasyfikacja zawodników w kategorii OPEN odbywa się wg czasu brutto, liczonego od strzału startera.

4. LIMIT CZASU I KONTROLE

- a. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 40min:00s. Zawodnicy, którzy przed upływem tego czasu nie dobiegną do mety nie będą klasyfikowani.
- b. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- c. Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu.
- d. Z uwagi na niewielką szerokość trasy organizator zastrzega, że przy znacznej liczbie zgłoszeń zawodnicy zostaną rozstawieni na starcie w zależności od kategorii wiekowej.

5. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I MEDYCZNE

- a. Na trasie biegu na 2,5 km przewiduje się punktów z wodą.
- b. Każdy zawodnik kończący bieg otrzyma posiłek regeneracyjny i napój.
- c. Na trasie będzie się znajdował ratownik medyczny.
- d. Kolumnę biegu będzie zabezpieczała karetka z ratownikiem medycznym.

6. PROGRAM IMPREZY

28 lipca 2018 r.

13.00 – 15.00 zapisy w Biurze Zawodów

14.00 - oficjalne rozpoczęcie Memoriału

- biegi towarzyszące:
- 15.10 - dzieci przedszkolne (120 m)
- 15.20 - chłopcy i dziewczęta do 9 lat (300 m)
- 15.30 - chłopcy i dziewczęta od 9 do lat 11 (400 m)
- 15.40 - chłopcy i dziewczęta do lat 13 (600 m)
- 16.00 - start na 5 km „I Bieg Nadwarciański”
- biegi towarzyszące cd:
- 16.10 - chłopcy i dziewczęta (1,3 km) do lat 16 (1200 m)
- 17.00 – 18.00 - posiłek regeneracyjny
- 17.00 – dekoracja i oficjalne zakończenie biegu.

7. BIURO ZAWODÓW

Adres: Miejsce startu zawodników - zielony skwer przed firmą Oflor w Psarskiem, ul. Leśna

8. LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator ustala limitu uczestników biegu głównego "I Bieg Nadwarciański" na 200 osób.

9. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

- a. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Organizatora: www.psarskie.srem.pl
- b. Zgłoszenia przyjmowane są drogą internetową do dnia 22.07.2018 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 28.07.2018 r.
- c. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w elektronicznym systemie zgłoszeniowym i wpływu na konto Organizatora opłaty za pakiet startowy.
- e. Opłata startowa wynosi:
 - 25,00 zł – opłata do dnia 22.07.2018 r.
 - 30,00 zł – opłata w kasie Biura Zawodów.
- f. Wysokość opłaty startowej jest uzależniona od dnia, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zarejestrowania się do biegu.

g. „Grawit” Grażyna Opielewicz

Idea Bank S.A. nr: 81 1950 0001 2006 03951031 0002

W tytule proszę podać : imię i nazwisko oraz nazwę biegu.

- h. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- i. Poprzez dokonanie opłaty Uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.
- j. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 28 lipca 2018r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- k. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

- l. w biegach towarzyszących zgłoszenia przyjmowane są w dniu imprezy,
- m. dla biegów towarzyszących ustala się odrębny regulamin dostępny na stronie www.psarskie.srem.pl

10. KLASYFIKACJE

- a. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 16-35, 36-55, 55 i więcej lat.

b. Podstawą klasyfikacji biegowej jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa.

d. Klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej i pozostałych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto – liczonego od chwili strzału startera).

11. NAGRODY

a. Zwycięzcy poszczególnych kategorii kończący bieg otrzymują trofea (K/M miejsca 1-3)

b. Każdy uczestnik kończący bieg otrzymuje medal okolicznościowy.

12. FINANSOWANIE

a. Koszty opłaty za pakiet startowy, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.

b. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.

c. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.

d. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

f. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip.

g. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

h. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa, zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

i. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym – krótkotrwałym przy zajęciu jednego pasa ruchu lub części jezdni, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

j. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestniczkę niniejszego Regulaminu lub poleceń personelu, lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.

k. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

l. Komitet Organizacyjny ma prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.

ł. Przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość, a w przypadku braku nadanego numeru startowego na liście startowej, zamieszczonej na stronie internetowej biegu, również dowód wpłaty.

m. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

n. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.

o. Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora.

p. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.

r. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

s. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.

- t. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- u. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

soltys@psarskie.srem.pl

Łukasz Brzeziński – dyrektor biegu, tel. 507698133