

REGULAMIN
„III OTWARTY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR
WÓJTA GMINY SADLINKI”
I MARSZ NORDING WALKING
SADLINKI 18 SIERPIEŃ 2018r.

CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- przedstawienie walorów rekreacyjnych Gminy Sadlinki,
- promocja Gminy Sadlinki i Powiatu Kwidzyńskiego.

PATRONAT HONOROWY:

Wójt Gminy Sadlinki

ORGANIZATOR:

Urząd Gmina Sadlinki

Traktor Team Gmina Kwidzyn

TERMIN I MIEJSCE

18 sierpień 2018 start godz. 10:15 boisko przy szkole w Sadlinkach.

Biuro zawodów czynne od godz. 08.00-09.30 namiot na boisku.

BIEG GŁÓWNY PRZEŁAJOWY I MARSZ NORDING WALKING

Trasa biegu wynosi 10 km (1 pętla) i prowadzi drogami leśnymi, asfaltowymi trasa nie posiada atestu PZLA

Udział w biegu jest bezpłatny limit uczestników 250 osób a limit marszu to 50 osób

Elektroniczny pomiar czasu.

Punkt nawodnienia na ok 3 km, i 6 km.

Dla każdego uczestnika biegu medal i posiłek regeneracyjny na mecie.

BIEGI PRZEŁAJOWE TOWARZYSZACE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Biegi przełajowe dla dzieci i młodzieży rozegrane zostaną na następujących dystansach:

- dzieci 0-4 lat 100m,
- dzieci 4-7 lat 200m,

- dzieci 7-12 lat 500m.
-

NAGRODY

Dla zwycięzców kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano puchary i bardzo atrakcyjne nagrody rzeczowe, w kategoriach wiekowych puchary i nagrody od sponsorów, każdy uczestnik biegu i marszu otrzyma pamiątkowy medal.

Kategorie wiekowe kobiet:

K 16-30

K 31-45

K 46-70

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M 16-30

M 31-45

M 46-70

Dla zwycięzców marszu kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano statuetki. Dla każdego uczestnika biegu dziecięcego pamiątkowy medal, soczek i słodycze.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby które ukończyły 16 lat. Biegi dziecięce otwarte z podziałem na wiek.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 10 sierpnia 2018r. wyłącznie poprzez formularz

<http://czasnachip.pl/2018/sadlinki.php>

Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i akceptację regulaminu oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przed biegiem każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (chip, nr startowy, napój

izotoniczny, baton energetyczny, upominek od organizatora)

2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.
8. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu o Puchar Wójt Gminy Sadlinki rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
11. Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty).