

## Regulamin 15 Biegu Namysłowian

### 1. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- propagowanie zdrowego, wolnego od uzależnień trybu życia,
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu
- walka z nadwagą wśród społeczeństwa,
- promocja Gminy Namysłów w Polsce i poza granicami,

### 2. Organizator

Stowarzyszenie Namysłowskich biegaczy ActivRun Namysłów – *bezpośredni organizator, dalej „Organizator”*.

### 3. Termin i miejsce

Namysłów, 25 sierpnia 2017 r. – Sobota,  
Start Biegu Głównego: godz. 18.00, Rynek Miejski w Namysłowie  
Meta: Rynek Miejski w Namysłowie  
Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1godz. 40min.

### 4. Kontakt

Stowarzyszenie Namysłowskich Biegaczy ACTIVRUN  
ul. Sikorskiego 6A/2 46-100 Namysłów  
[nbactivrun@gmail.com](mailto:nbactivrun@gmail.com)

### 5. Trasa

Trasa wynosić będzie 10 km, oznaczona co 1 km, przeprowadzona ulicami miasta Namysłów oraz miejscowości Kamienna. Biegnie ul. Rynek – ul. Bolesława Chrobrego – ul. 3 maja – ul. Rynek – ul. Armii Krajowej – ul. Parkowa – ul. Pułaskiego – ul. Staromiejska – m. Kamienna. Nawierzchnia: kostka brukowa 5% , kostka betonowa 15%, asfalt 80%. Przewidziany jest punkt żywienia, zaopatrzony w wodę mineralną, bądź źródlaną, na wysokości ok. 5 km trasy biegu. Trasa płaska i szybka.

### 6. Uczestnictwo

- 1). W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 25 sierpnia 2018r. ukończyli 16 rok życia.
- 2). Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność).
- 3). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 25 sierpnia 2018r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności ) zobowiązane są do podpisania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- 4). Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem, podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu w dniu biegu w biurze zawodów (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 5). Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 7). Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- 8). Zgłoszenie udziału w biegu będzie rozumiane, jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatorów

## **7. Limit czasu i kontrole**

- 1). Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 01h:40min:00s, liczony od strzału startera.
- 2). Na Trasie Biegu (na 5-tym km) będzie znajdował się punkt kontrolny pomiaru czasu. Obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe. Uczestnicy skracający Trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- 3). Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 01h:40min:00s. od strzału startera, zobowiązani są do przzerwania Biegu i zejścia z Trasy. Uczestnicy o których mowa w zdaniu poprzedzającym nie będą klasyfikowani.
- 4). Uczestnicy, którzy pozostaną na Trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w ust. 3 powyżej lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

## **8. Zgłoszenia i zapisy**

Zgłoszenia i zapisy na bieg przyjmowane są do dnia 20 sierpnia 2018 r. za pośrednictwem elektronicznego formularza udostępnionego na stronie:

<http://www.pomiar-czasu.pl/zapisy.php>

Zgłoszenia wniesione w innej formie zostaną nieuwzględnione.

Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

- 20 zł do 31 Maja 2018r.
- 30 zł do 30 Czerwca 2018r.
- 40 zł do 31 lipca 2018r.
- 50 zł do 20 sierpnia 2018r. (po tym terminie tylko w dniu zawodów)
- 60 zł w dniu startu

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Pakiety i numery startowe będą wydawane w dniu zawodów od godz. 15:00 do godz. 17:00. Biuro Zawodów znajdować się będzie na terenie Rynku w Namysłowie. O dokładnej lokalizacji Biura Zawodów oraz godzinach funkcjonowania Biura Zawodów, Organizator poinformuje Uczestników za pośrednictwem Strony internetowej Fb: ActivRun Namysłów nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Biegu.

## 9. Klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna I-III kobiet i mężczyzn,
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-18	M-18
K-30	M-30
K-40	M-40
K-50+	M-50
	M-60+

### Klasyfikacje dodatkowe:

- klasyfikacja I-III powiatu Namysłowskiego,
- klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i zawodniczki niepełnosprawnej,
- klasyfikacja najstarszy zawodnik i najstarsza zawodniczka 15 Biegu Namysłowian,

- Podstawą do weryfikacji w klasyfikacji dodatkowej, będzie okazanie dokumentu potwierdzającego przynależność do danej klasyfikacji.

## 10. Nagrody:

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po trzy pierwsze w kategoriach wiekowych i klasyfikacjach dodatkowych otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej, ale otrzymują w klasyfikacjach dodatkowych.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma na mecie okolicznościowy medal odlewany o tematyce historii Namysłowa. Uroczysta dekoracja zwycięzców odbędzie się na Rynku Miejskim w Namysłowie około godz. 20:30. Po dekoracji odbędzie się również losowanie nagród i karnetów dla osób biorących udział w biegu głównym na 10km. O nagrodach Organizator poinformuje Uczestników za pośrednictwem Strony internetowej Fb: ActivRun Namysłów nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Biegu.

## 11. Postanowienia końcowe.

1). Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- 2). Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony.
- 3). Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie dla zawodników, a także napoje chłodzące i ciepły posiłek na mecie biegu
- 4). Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach, w sposób wskazany przez organizatora, a także pakiet startowy, którego ostateczna zawartość znana będzie w dniu Biegu.
- 5). Osoby zgłaszające się w dniu biegu mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.
- 6). Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych po przekroczeniu liczby 300 zgłoszonych uczestników. Dalsze zapisy w dniu biegu będą wznowione w przypadku nie osiągnięcia limitu 300 zawodników na liście startowej do zakończenia weryfikacji.
- 7). Na Trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę wydaną przez Organizatora.
- 8). Wynik biegu będzie dostępny dla wszystkich na stronie maratony-polskie.pl oraz stronie internetowej fb: ActivRun Namysłów
- 9). Nad poprawnością przebiegu zawodów czuwa sędzia główny
- 10). Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione
- 11). Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
- 12). Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 13). W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęska żywiołowa, wprowadzenie żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.
- 14). Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku na potrzeby informacyjne i promocyjne na stronach internetowych stowarzyszenia ActivRun Namysłów - zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r., Nr 90, poz. 631, z późn. zm.) - co jest jednoznaczne z tym, iż fotografie wykonane podczas 14 edycji Biegu Namysłowian na 10km mogą zostać umieszczone na stronach internetowych oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych i rozpowszechniane w tym celu. Niniejszym zrzekam się wszelkich roszczeń istniejących i przyszłych, w tym również o wynagrodzenie względem Stowarzyszenia Namysłowskich biegaczy ActivRun Namysłów, z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby określone w Regulaminie.
- 15). Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat, bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie Fb: ActivRun Namysłów oraz #15BiegNamysłowian