

I Bieg Pamięci Powstańców Warszawy

100-lecie Niepodległości

Regulamin

Spis treści

1. Organizator	3
2. Patronat	3
3. Cele	3
4. Termin, miejsce i dystans.....	3
5. Godziny Pracy biura zawodów	4
6. Trasa biegu	4
7. Limit i pomiar czasu	4
8. Program	5
9. Klasyfikacje.....	5
10. Nagrody.....	5
11. Zgłoszenia.....	5
12. Uczestnictwo	6
13. Opłaty.....	7
14. Pakiet startowy.....	7
15. Odbiór osobisty pakietów startowych	7
16. Ochrona danych osobowych	8
17. Postanowienia końcowe	8
18. Kontakt.....	8

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem I Biegu Powstańców Warszawy jest **Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy** z siedzibą przy ulicy Gen. K. Sosnkowskiego 43, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel/fax: (025) 759 34 77, adres e-mail: mechanik@home.pl
- 1.2. Partnerzy:
 - 1.2.1. Grupa biegowa RaceFighter
 - 1.2.2. KS Activum Sports
 - 1.2.3. Defendo Alliance
 - 1.2.4. Fit&Joy
 - 1.2.5. MMKS Mińsk Mazowiecki
 - 1.2.6. MOSiR Mińsk Mazowiecki
 - 1.2.7. Nadleśnictwo Mińsk Mazowiecki
 - 1.2.8. Związek Harcerstwa Polskiego
 - 1.2.9. OSP Kiędzierak

2. Patronat

Bieg odbędzie się pod patronatem:

- 2.1. Starosty Powiatu Mińskiego - Antoniego Jana Tarczyńskiego**
- 2.2. Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki - Marcina Jakubowskiego**
- 2.3. Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki - Antoniego Janusza Piechoskiego**

3. Cele

- 3.1. Upamiętnienie Powstańców Warszawy
- 3.2. Uczczenie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości
- 3.3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- 3.4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- 3.5. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży
- 3.6. Promocja powiatu, miasta i gminy

4. Termin, miejsce i dystans

Biegi odbędą się dnia 6.10.2018 roku (sobota) w Mińsku Mazowieckim:

- 4.1. Bieg Główny na dystansie około 7km start odbędzie się o godzinie 12:00 z ul. Chochołowskiej (parking przed szkołą)
- 4.2. Bieg Dzieci i Młodzieży na dystansie:
 - 4.2.1. Szkoły podstawowe:
 - 4.2.1.1. Klasy I – III dystans 400m
 - 4.2.1.2. Klasy IV – VI dystans 600m
 - 4.2.1.3. Klasy VII – VIII i III gimnazjalne

Chłopcy dystans 1500m

Dziewczęta dystans 1000m

Starty odbywać się będą od godziny 09:30 z ul. Chochołowskiej (parking przed szkołą). Szczegółowy harmonogram startów Biegów Dzieci i Młodzieży opublikowany zostanie na tydzień przed startem za pośrednictwem strony internetowej Organizatora.

5. Godziny Pracy biura zawodów

- 5.1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w **Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy** i czynne będzie w dniu biegu od godziny 8:00 i zakończy pracę o godzinie 12:00

6. Trasa biegu

- 6.1. Trasa Biegu Głównego prowadzi: drogami asfaltowymi, drogami szutrowymi i duktem leśnym
- 6.2. Trasa Biegu Dzieci i Młodzieży prowadzi: drogami asfaltowymi (ul. Chochołowska)
- 6.3. Na trasie Biegu Głównego zorganizowany będzie punkt nawadniania
- 6.4. Trasy nie posiadają atestu PZLA. Będą zabezpieczone przez służby medyczne, porządkowe i zamknięta dla ruchu kołowego.
- 6.5. Trasy będą oznakowane taśmami i sprayem geodezyjnym oraz w newralgicznych miejscach obstawiona przez wolontariuszy
- 6.6. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji
- 6.7. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych

7. Limit i pomiar czasu

- 7.1. Ustala się limit czasu na pokonanie trasy Biegu Głównego – 1,5 godziny
- 7.2. Limit czasowy jest liczony od przekroczenia linii startu przez ostatniego startującego zawodnika
- 7.3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 7.4. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od startu biegu
- 7.5. Ustanawia się limit 200 uczestników łącznie dla wszystkich biegów:
 - 7.5.1. Bieg Główny – 130 uczestników
 - 7.5.2. Bieg Dzieci i Młodzieży – 70 uczestnikówLimity powyższych biegów mogą ulec zmianie w zależności od zainteresowania, jednak nie mogą przekroczyć 200 uczestników łącznie
- 7.6. Wszyscy uczestnicy będą klasyfikowani wg. czasu brutto
- 7.7. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennicze.
- 7.8. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

8. Program

08:00 rozpoczęcie pracy biura zawodów

09:30 rozpoczęcie Biegów Dzieci i Młodzieży (dekoracje odbędą się bezpośrednio po zakończeniu Biegów Dzieci i Młodzieży)

11:30 uroczyste złożenie kwiatów przed pomnikiem patrona szkoły

11:45 rozgrzewka przed biegiem prowadzona przez Fit&Joy

12:00 start Biegu Głównego

13:30 zamknięcie mety Biegu Głównego

14:00 dekoracje zwycięzców Biegu Głównego, kategorii wiekowych i specjalnych

14:30 losowanie nagród

15:00 zakończenie

9. Klasyfikacje

9.1. W ramach Biegu głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

9.1.1. Klasyfikacja generalna kobiet,

9.1.2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,

9.1.3. Klasyfikacje wiekowe:

9.1.3.1. Kobiety:

9.1.3.1.1. 16-19,

9.1.3.1.2. 20-35,

9.1.3.1.3. 36-50,

9.1.3.1.4. 51+

9.1.3.2. Mężczyźni:

9.1.3.2.1. 16-19,

9.1.3.2.2. 20-35,

9.1.3.2.3. 36-50,

9.1.3.2.4. 51+,

9.1.4. Kategoria Pracowników Oświaty z podziałem na kobiety i mężczyzn

9.1.5. Kategoria Służb Mundurowych z podziałem na kobiety i mężczyzn

10. Nagrody

10.1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale pamiątkowe

10.2. We wszystkich kategoriach puchary lub statuetki za zajęcie pierwszych trzech miejsc

10.3. Nagrody w kategorii open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych i specjalnych

11. Zgłoszenia

11.1. Zapisów można dokonywać od dnia 18.06.2018 od godz. 12⁰⁰ drogą internetową na stronie www.zmierzymyczas.pl

11.2. Zgłoszenia i zapisy możliwe są tylko drogą internetową do dnia 23. 09. 2018 roku do godz. 23⁵⁹ lub do osiągniętego limitu uczestników dla poszczególnego biegu zgodnie z pkt 7.5

- 11.3. Organizator nie dopuszcza zapisów w biurze zawodów
- 11.4. Organizator nie dopuszcza przepisania pakietu na inną osobę

12. Uczestnictwo

- 12.1. Prawo uczestnictwa mają w biegu:
 - 12.1.1. W Biegu Głównym – osoby w wieku od 16 lat i starsze
 - 12.1.2. W biegu Dzieci i młodzieży rocznik 2011 i starsze do wieku 16 lat;
- 12.2. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:
 - 12.2.1. oświadczenia uczestnika zawodów - osoba pełnoletnia,
 - 12.2.2. oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów - osoba niepełnoletnia,
- 12.3. Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani na min. 15 minut przed startem w biurze zawodów. W celu weryfikacji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważną legitymację szkolną lub dokumentem tożsamości,
- 12.4. W przypadku kategorii specjalnych należy okazać w biurze zawodów stosowną legitymację lub zaświadczenie Dyrektora zakładu pracy
- 12.5. Każdy uczestnik/opiekun prawny ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- 12.6. Podpisując oświadczenie uczestnik/opiekun prawny wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- 12.7. Uczestnik/opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- 12.8. Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w Internecie, prasie i telewizji,
- 12.9. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- 12.10. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów jest załącznikiem do niniejszego regulaminu oraz będzie dostępny w biurze zawodów.
- 12.11. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.
- 12.12. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

- 12.13. W dniu biegu, zostaną zorganizowane depozyt i przebieralnie dla uczestników w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy, czynne w godzinach 8.00-14.00
- 12.14. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie

13. Opłaty

- 13.1. O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów, opłata startowa za udział w biegu wynosi – 10 zł (tylko bieg główny). **Biegi dziecięce i młodzieżowe zwolnione z opłaty startowej.**
- 13.2. Opłata za uczestnictwo w biegu ma charakter dobrowolnej wpłaty na Radę Rodziców Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Mińsku Mazowieckim
- 13.3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 13.4. Opłata przyjmowana jest przez Organizatora celem pokrycia części kosztów pakietu startowego
- 13.5. Zakończenie zapisów spowodowane przekroczeniem limitu uczestników powoduje obligatoryjne wstrzymanie dokonywania opłat. Dokonanie opłaty w tej sytuacji powoduje obligatoryjny brak jej zwrotu.
- 13.6. Opłat można dokonywać za pomocą:
- 13.6.1. systemu automatycznych płatności online podczas rejestracji. Płatności należy dokonać w terminie 24 godzin od momentu zapisu. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu, a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Zabrania się modyfikacji danych wczytanych automatycznie przez system.
- 13.7. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

14. Pakiet startowy

- 14.1. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują:
- 14.1.1. numer startowy,
- 14.1.2. agrafki do jego przypięcia
- 14.1.3. pamiątkową koszulkę,
- 14.1.4. opaskę na ramię
- 14.1.5. materiały promocyjne od sponsorów
- 14.1.6. niespodzianka w zależności od hojności sponsorów

15. Odbiór osobisty pakietów startowych

- 15.1. Osobisty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu osobistego, okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto Organizatora i zaznaczenia tego faktu przez Organizatora w internetowej liście uczestników.

16. Ochrona danych osobowych

- 16.1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- 16.2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922 ze zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- 16.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- 16.4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- 16.5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

17. Postanowienia końcowe

- 17.1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
- 17.2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- 17.3. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.mechanik.home.pl
- 17.4. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
- 17.5. Organizator dopuszcza zmiany w regulaminie
- 17.6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

18. Kontakt

- 18.1. Kontakt do Organizatora
Dyrektor biegu Marek Czyżowski tel. 889 79 98 41