

REGULAMIN

V PÓLMARATONU „Z BIEGIEM KWISY” oraz BIEGU na 10 km

Organizator:

Stowarzyszenie „Zabiegani z Leśnej”

Partnerzy i współorganizatorzy:

Starostwo Powiatowe w Lubaniu

Urząd Miejski w Leśnej

Cel:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa

I. Termin i trasa:

V PÓLMARATON „Z BIEGIEM KWISY” - bieg na dystansie 21,0975 km ,BIEG na dystansie 10 km oraz Nordic Walking na dystansie 5 km (Nordic Walking – zawody amatorskie) odbędzie się w dniu 06 października 2018 r. na terenie gminy Leśna, drogami o nawierzchni asfaltowej.

Start i meta : Rynek w Leśnej godz. 10:00

Trasa: Rynek w Leśnej, drogą 393 w kierunku Lubania, w Kościelnikach Dolnych za kościołem skręcamy w lewo na Szyszkową, powrót do Leśnej, następnie wbiegamy na drogę 358 i po 70 metrach skręcamy w prawo na Smolnik, obwodnica Leśnej, ul Morcinka skręt w prawo w ul Świerczewskiego za ZPJ Dolwis w górę na ul Stromą w kierunku basenu Kajak Polo, okolice targowiska miejskiego, ul Sienkiewicza, meta Rynek w Leśnej. Oznaczenie trasy: oznakowany każdy kilometr znakami poziomymi i pionowymi. Punkty odżywcze z napojami: 5, 10, 15 km, meta. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Trasa nie posiada atestu PZLA.

II. Limit czasu

1. Zawodników V PÓLMARATONU „Z BIEGIEM KWISY”, biegu na 10 km oraz Nordic Walking obowiązuje limit czasu 3 godz.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

III. Uczestnictwo

1. W półmaratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy **ukończyli 18 lat** i uiszczą opłatę startową.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie

zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, dowód uiszczenia opłaty startowej.

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 06.10.2018 r. w godzinach 7:00 – 9:30.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

IV. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet.
2. Generalna mężczyzn.
3. Najlepszy z Gminy
4. Najlepszy z Powiatu
5. W kategoriach wiekowych:
Mężczyźni
M-18 - (18-29 lat), M-30 - (30-39 lat), M-40 - (40-49 lat), M-50 - (50-59 lat), M-60 - (60-69 lat), M-70 - (70 lat i więcej)
Kobiety
K-18 - (18-29 lat), K-30 - (30-39 lat), K-40 - (40-49 lat), K-50 - (50-59 lat), K-60 - (60-69 lat), K-70 - (70 lat i więcej)
6. Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia.
7. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do udziału w półmaratonie oraz w biegu na 10 km można dokonywać:
 - ✓ poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej do dnia 04.10.2018 r.
 - ✓ osobiście w dniu biegu tj. 06.10.2018 r. w Biurze Zawodów – Ośrodek Kultury i Sportu w Leśnej ul. E. Orzeszkowej 5A, w godzinach od 7:00 do 9:30.
2. Osoby zgłoszone przez Internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
4. Limit zawodników na trasie V PÓLMARATONU „Z BIEGIEM KWISY” i dystansie 10 km wynosi 500 osób (decyduje kolejność zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej).

VI. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w półmaratonie i w biegu na 10 km wynosi:
 - ✓ **40 zł**, jeżeli jest dokonana do dnia 31.07.2018 r. włącznie,
 - ✓ **60 zł**, jeżeli jest dokonana od 01.08.2018 r. do dnia 04.10.2018 r. włącznie,
 - ✓ **70 zł**, jeżeli jest dokonana w dniu zawodów 06.10.2018 r.
2. Opłata startowa za udział w Nordic Walking wynosi: **20 zł**
3. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
4. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1948 i starsze).
5. Opłatę startową należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji lub na rachunek bankowy Stowarzyszenia „Zabiegani z Leśnej”, ul. Baworowo 76/2, 59-

820 Leśna, nr konta: 92 8392 0004 4204 2505 2000 0010. W tytule przelewu należy podać imię, nazwisko, datę urodzenia oraz dystans.

5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
7. W dniu zawodów, tj. 06.10.2018 r. opłatę startową będzie można uiścić płacąc gotówką w Biurze Zawodów, w godzinach od 7:00 do 9:30.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
9. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

VII. Nagrody PÓLMARATON I 10 km

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary
3. W ramach wpisowego uczestnik półmaratonu otrzymuje: koszulkę z nadrukiem, napój oraz numer startowy z agrałkami, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny.
4. Koronacja zwycięzców o godz. 13.00 na Rynku w Leśnej.
5. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Biegi odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

IX. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich uczestników V PÓLMARATONU „Z BIEGIEM KWISY” oraz BIEGU na 10 km obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie, które znajdować się będą w Ośrodku Kultury i Sportu w Leśnej ul. E. Orzeszkowej 5A.
4. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się w okolicach rynku.
5. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
8. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
9. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do wykorzystania wypowiedzi i wizerunków

uczestników biegu do celów reklamy i promocji.

11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od wywieszenia do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 10 minut od złożenia.

Informacje dotyczące biegu można uzyskać telefonicznie pod nr tel. 697-680-321 od poniedziałku do piątku w godz.13.00 -16.00. Osobą do kontaktu w sprawach biegu jest Mariusz Smoliński.

Dyrektor Biegu
Mariusz Smoliński