

Regulamin

Regulamin

V ULTRA MARATON BIEGOWY I ROWEROWY 50 KM
ORAZ BIEG NA 10 KM
ZALEW SULEJOWSKI

1. Charakterystyka zawodów

Maraton wokół Zalewu Sulejowskiego, zwany dalej Maratonem to długodystansowe amatorskie zawody rowerowe i biegowe po wyznaczonej trasie, rozgrywane w okolicach Zalewu Sulejowskiego. Bieg na 10 km przy Zalewie Sulejowskim. Impreza odbędzie się **15 września 2018 r. w Sulejowie**.

2. Organizatorzy

Stowarzyszenie CykloManiak
e-mail: stowarzyszenie.cyklomaniak@gmail.com
strona www: maraton-sulejow.pl / FB [/MaratonWokolZalewuSulejowskiego/](https://www.facebook.com/MaratonWokolZalewuSulejowskiego/)
tel.: 606-192-014

Urząd Miejski w Sulejowie
ul. Konecka 42
97-330 Sulejów
tel.: (44) 610 25 00 / 610 25 01
e-mail: um@sulejow.pl
strona www: sulejow.pl

3. Główni Partnerzy

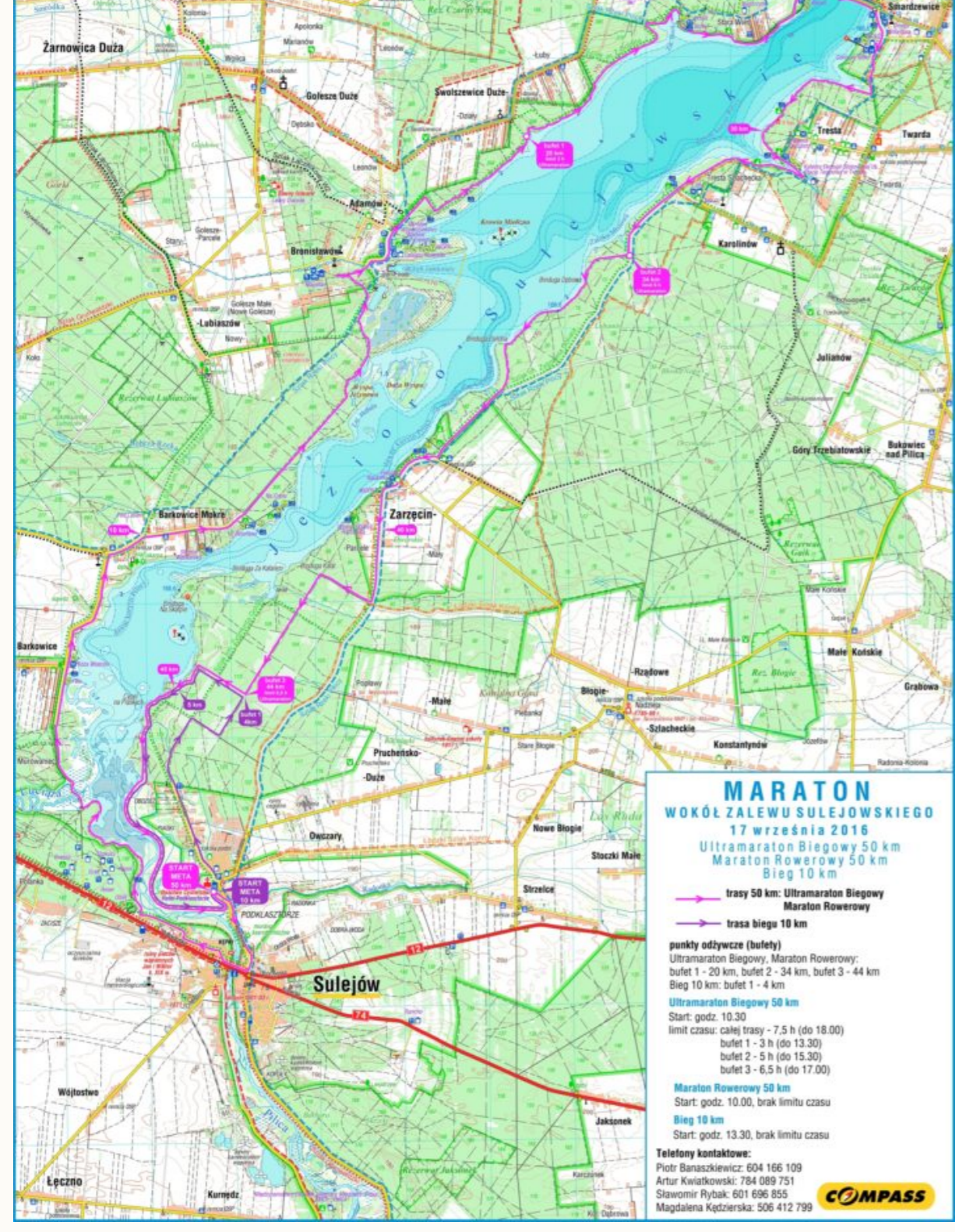
[Urząd Marszałkowski w Łodzi](http://UrządMarszałkowski.w.lodzki)

Ul. Piłsudskiego 8
90-051 Łódź

Strona www: lodzkie.pl

[Hotel Podklasztorze](http://HotelPodklasztorze)

ul. Wł. Jagiełły 1
97-330 Sulejów
tel.: (44) 610 24 00 / 606 220 495



Maraton Rowerowy 50 km



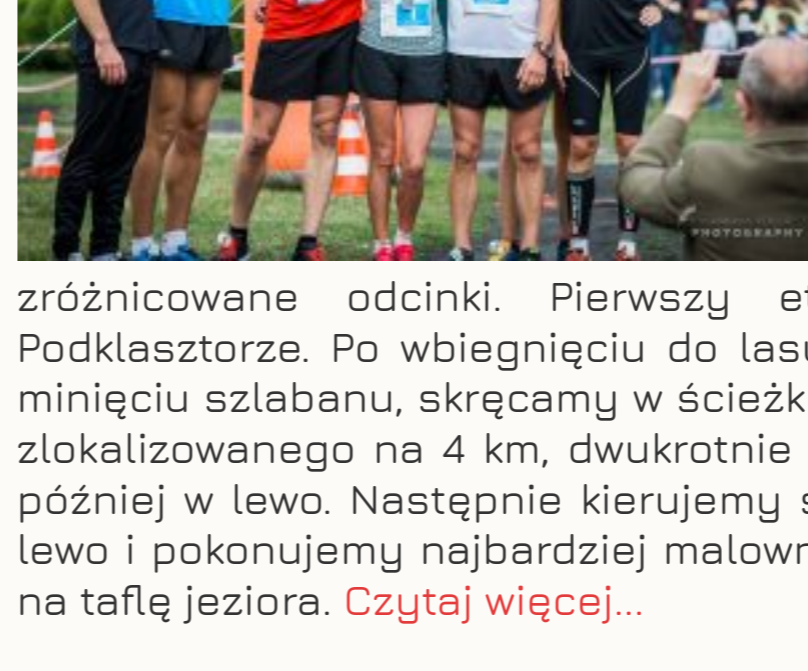
Pętla wokół Zalewu Sulejowskiego to wiele kilometrów dróg leśnych i wąskich ścieżek, poprowadzonych tuż nad brzegami zbiornika wodnego. Dla zawodników będzie sprawdzianem głównie szybkości, gdyż trasa w większości jest płaska lub lekko pagórkowata. Zróżnicowana nawierzchnia oraz częsta zmiana kierunków jazdy z pewnością nie pozwolą na nudę. Asfaltowe i szutrowe odcinki umożliwią rozwinięcie dużych prędkości. Piaszczyste podłoże skłębnych ścieżek, liczne krótkie podjazdy oraz niezliczona liczba wystających korzeni skutecznie spowolnią wielu miejscach większość startujących. [Czytaj więcej...](#)

Ultramaraton Biegowy 50 km



Pokonanie 50 km ultramaratonu wokół Zalewu Sulejowskiego to dla biegaczy duże wyzwanie i wielki sprawdzian wytrzymałości. Bieg ultra rozegrany zostanie w pięknych okolicznościach przyrody. Leśne drogi i ścieżki będą nas prowadzić tuż nad brzegami zbiornika wodnego. Na trasie wielokrotnie będziemy musieli wykonać podbiegi na wycmy lub skarpę doliny. W większości jednak trasa jest płaska i lekko pagórkowata. Długi bieg to możliwość podziwiania krajobrazów i kontemplacji przyrody, które z pewnością będą dodawać uczestnikom sił i wytrwałości. [Czytaj więcej...](#)

Bieg 10 km



10 km trasa poprowadzi biegaczy przez trzy zróżnicowane odcinki. Pierwszy etap wiedeje asfaltową ulicą Rycerską przez Podklasztorze. Po wbiegnięciu do lasu, nawierzchnia drogi zmienia się w gruntową. Po minięciu szlabanu, skręcamy w ścieżkę odchodzącą w prawo. Przed dotarciem do bufetu, zlokalizowanego na 4 km, dwukrotnie wykonujemy skręt o 180 stopni, najpierw w prawo, później w lewo. Następnie kierujemy się w stronę Zbiornika Sulejowskiego. Skręcamy w lewo i pokonujemy najbardziej malowniczy odcinek trasy, wiodący ścieżkami z widokami na tafłę jeziora. [Czytaj więcej...](#)

PROGRAM MARATONU

(14.09.2018) Piątek

19:00-21:00 - praca biura zawodów

(16.09.2018) Niedziela

od 10:00 - spływy kajakowe Pilicą

Sobota (15.09.2018)

(WERSJA ROBOCZA 2018)

- 8:00 - rozpoczęcie pracy biura zawodów
- 9:30 - oficjalne rozpoczęcie imprezy
- 9:45 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Maratonu Rowerowego 50 km
- 10:00 - start Maratonu Rowerowego 50 km
- 10:15 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Ultramaratonu Biegowego 50 km
- 10:30 - start Ultramaratonu Biegowego 50 km
- 13:15 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Biegu 10 km
- 13:30 - start Biegu 10 km
- 14:00 - dekoracja zwycięzców Maratonu Rowerowego 50 km
- 15:30 - dekoracja zwycięzców Biegu 10 km
- 17:00 - dekoracja zwycięzców Ultramaratonu Biegowego 50 km
- 18:00 - koniec limitu czasowego dla uczestników Ultramaratonu Biegowego 50 km

OPLATY STARTOWE

1 TERMIN

wpisowe do 30 czerwca 2018
35 zł - Bieg 10 km
55 zł - Maraton Rowerowy 50 km i Ultramaraton Biegowy 50 km

2 TERMIN

wpisowe do 26 sierpnia 2018
45 zł - Bieg 10 km
65 zł - Maraton Rowerowy 50 km i Ultramaraton Biegowy 50 km

3 TERMIN

wpisowe do 13 września 2018
55 zł - Bieg 10 km
80 zł - Maraton Rowerowy 50 km i Ultramaraton Biegowy 50 km

4 TERMIN

wpisowe od 14 września 2018 i w dniu imprezy 15 września 2017
70 zł - Bieg 10 km
100 zł - Maraton Rowerowy 50 km i Ultramaraton Biegowy 50 km
Mieszkańcy Gminy Sulejów mogą skorzystać z 20% zniżki na wpisowe w każdym z czterech terminów płatności.

Aby uzyskać kod rabatowy na zniżkę należy napisać wiadomość na biuro@protimer.pl

[ZAPISZ SIĘ!](#)

[LISTA STARTOWA](#)

RELACJE



Galeria Foto 2015
Paweł Banaszkiewicz



Galeria Foto 2015
Magdalena Wójcik & Łukasz Sompoliński



Galeria Foto 2014
Paweł Banaszkiewicz



Galeria Foto 2016
Magdalena Wójcik



Galeria Foto 2016
Paweł Banaszkiewicz

KONTAKT

Organizator:

Stowarzyszenie CykloManiak Łódź oraz zwoleń pomiar czasu na zawodach www.protimer.pl

Justyna Dudczak tel. 668-332-196
Przemysław Kostrzewa tel. 606-19-20-14
biuro@protimer.pl

Organizator edycji w roku 2016 i wcześniejszych:

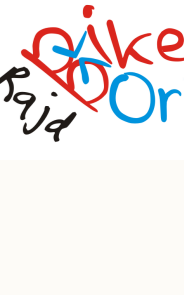
Klub Turystyki Rowerowej BikeOrient
Żarnowica Duża 16
97-320 Wolbórz

WSPÓŁPRACA

Sponsorzy



Partnerzy medialni



Organizatorzy



Maraton wokół Zalewu Sulejowskiego to zawody dla rowerzystów i biegaczy. 50 km niezwykle atrakcyjnej trasy wiodącej w większości leśnymi duktami i ścieżkami nad brzegami jednego z największych w Polsce zbiorników wodnych. Maraton wokół Zalewu Sulejowskiego to impreza zarówno dla doświadczonych biegaczy i rowerzystów jak również amatorów stawiających sobie ambitne cele. Uczestnicy mają do wyboru trzy trasy: **Maraton Rowerowy 50 km**, **Ultramaraton Biegowy 50 km** i **Bieg 10 km**. Lokalizacja startu i mety w Hotelu Podklasztorze, mieszczącym się w zabytkowych murach średniowiecznego Opactwa Cystersów, przyspiera temu wydarzeniu szczególnej scenarii. Malownicze krajobrazy, pozytywna atmosfera imprezy oraz serdeczność mieszkańców Gminy Sulejów gwarantują, że udział w imprezie, oprócz sportowych emocji, pozwoli na efektywny wypoczynek w otoczeniu przyrody. Zapraszamy!