

NARODOWY BIEG STULECIA OD BAŁTYKU DO TATR
XVI Bieg Niepodległości SEROCK 2018
R E G U L A M I N

1. CELE

- Upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Promocja walorów turystycznych miasta i gminy Serock.

2. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku (OSiR), ul. Pułtуска 47, 05-140 Serock, tel. 22/782 73 50
REGON: 141381257 www.osir.serock.pl email: biuro@osir.serock.pl

3. PATRONAT HONOROWY - burmistrz miasta i gminy Serock Sylwester Sokolnicki

4. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

Impreza odbędzie się w niedzielę 28 października bez względu na warunki atmosferyczne.

Start: godz. 12:45

- bieg na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn
- marsz nordic walking na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn

Start i meta: Rynek Miejski w Serocku.

Impreza zaliczana do Ligi Festiwalu Biegów 2018/2019 w klasyfikacji „Najlepszy biegacz 5-10-15”.
Limit czasu na pokonanie 10 km - 120 minut. Po jego przekroczeniu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego marsz zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejścia na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie zawodów.

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Prawo startu mają osoby, które ukończą 16 lat najpóźniej w dniu 28 października 2018 roku.

Limit zgłoszeń: bieg – 400 osób, nordic walking – 100 osób. Rejestracja poprzez stronę
www.datasport.pl

Weryfikacja i odbiór numerów startowych: w siedzibie OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 w piątek (26.10) w godz. 8–21, w sobotę (27.10) 10–18 oraz w dniu zawodów w godz. 9– 12.35 na Rynku Miejskim w Serocku.

Warunkiem wydania numeru startowego będzie podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych” (podpisywane przy odbiorze pakietu startowego). Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora. Osoby niepełnoletnie mogą startować za zgodą rodzica.

Opłata startowa - do 6 czerwca:

- 45 zł - dla osób zameldowanych na terenie miasta i gminy Serock
- 55 zł - dla osób niezameldowanych na terenie miasta i gminy Serock

od 7 czerwca do 15 września:

- 60 zł - dla osób zameldowanych na terenie miasta i gminy Serock
- 70 zł - dla osób niezameldowanych na terenie miasta i gminy Serock

Pakiet uczestnika - identyczny jak dla wszystkich miast będących w projekcie stulecia:

- koszulka oddychająca biała lub czerwona
- medal
- numer startowy
- dyplom
- worek typu plecak

6. INFORMACJE TECHNICZNE DOTYCZĄCE BIEGU NA 10 KM

- 6.1. Przed startem konieczna jest weryfikacja każdego uczestnika w biurze zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i miejsce zameldowania.
- 6.2. Podczas weryfikacji każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy
- 6.3. Bieg odbędzie się na dziesięciokilometrowej pętli z oznaczeniem każdego kilometra. Trasa posiada atest PZLA, jest w całości utwardzona o nawierzchni asfaltowej, kostki brukowej oraz ok. 300 metrowego odcinka szutrowego.
- 6.4. Pomiar czasu - elektroniczny. Oficjalnym wynikiem decydującym o klasyfikacji w biegu jest czas brutto.
- 6.5. Zawodnicy skracający trasę (brak wszystkich międzyczasów odnotowanych przez elektroniczny system pomiaru) zostaną zdyskwalifikowani.
- 6.6. Limit czasu na pokonanie 10 km wynosi 120 minut. Po jego przekroczeniu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego bieg zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejście na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie biegu.
- 6.7. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
- 6.8. W dniu zawodów w OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 (400 m od Rynku Miejskiego) udostępnione zostaną szatnie i prysznice dla uczestników biegu.
- 6.9. W dniu zawodów na Rynku Miejskim organizator zapewnia szatnię do przebrania w namiocie polowym oraz depozyt na ubrania w Ratuszu Miejskim.
- 6.10. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- 6.11. Każdy zawodnik, który w formularzu zgłoszeniowym wpisze nr telefonu komórkowego, otrzyma wiadomość SMS z osiągniętym czasem biegu.

7. PROGRAM ZAWODÓW

Kategoria	Dystans	Godzina startu
V Bieg Wojciechowy 10 km	10 km	12.45
Marsz Nordic Walking	10 km	12.50
Dekoracje zwycięzców i losowanie nagród	-----	14.30

8. KLASYFIKACJE

- 8.1. Klasyfikacja będzie prowadzona dla uczestników biegu i marszu na 10 km. Zawodnicy nie posiadający widocznego numeru startowego nie zostaną sklasyfikowani.
- 8.2. Kategoria „Serocki Champion” - mistrzostwa miasta i gminy Serock w biegach ulicznych na dystansie 10 km obejmuje uczestników zameldowanych na terenie miasta i gminy Serock.

8.3. Klasyfikacja drużynowa będzie ustalona na podstawie sumy czterech najlepszych czasów zawodników danej drużyny. Im mniejszy łączny czas ukończenia biegu przez zawodników, tym wyższe miejsce danego zespołu w klasyfikacji. Drużyna składa się z co najmniej czterech zawodników, w tym co najmniej jednej kobiety (w formularzu zgłoszeniowym należy podać jednakową nazwę drużyny).

UWAGA: jakkolwiek odmiennosc we wpisanej nazwie drużyny (np. literówka, inna pisownia małych i wielkich liter, znaki interpunkcyjne itp.) będzie powodować nie zaliczenie wyniku zawodnika do danej drużyny. Po rozpoczęciu zawodów nie będzie możliwości zmiany nazwy drużyny w formularzu zgłoszeniowym, nawet w przypadku oczywistej pomyłki zawodnika. Prosimy o uważne i dokładne wpisywanie jednakowych nazw drużyn !!!

8.4. Podział na kategorie:

V Bieg Wojciechowy – 10 km	
I	Kobiety – OPEN
II	Kobiety – Serocki Champion
III	Mężczyźni – OPEN
IV	Mężczyźni – Serocki Champion
V	Klasyfikacja drużynowa – 4 zawodników (co najmniej 1 kobieta)

V Bieg Wojciechowy – 10 km Klasyfikacje wiekowe:	
	I K-20 i M-20 (rocznik pow.16 roku życia -1989) II K-30 i M-30 (rocznik 1988-1979) III K-40 i M-40 (rocznik 1978-1969) IV K-50 i M-50 (rocznik 1968-1959) V K-60+ i M-60+ (rocznik 1958-1949)

9. NAGRODY

- 9.1. Za zajęcie miejsc I, II i III w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki lub puchar i nagrody rzeczowe.
- 9.2. Za zajęcie miejsc I, II, III w kategoriach „Serocki Champion” kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki i nagrody rzeczowe.
- 9.3. Za zajęcie miejsc I, II, III w kategoriach wiekowych - statuetki oraz upominki.
- 9.4. Za zajęcie miejsc I-V w kategorii drużynowej każda drużyna otrzyma puchar.
- 9.5. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg na 10 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe oraz vouchery - zaproszenia.
Losowanie odbędzie się spośród numerów startowych zawodników, którzy po ukończeniu biegu zwrócą je na mecie w biurze zawodów. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność podczas losowania.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 10.1. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną wraz z karetką w trakcie trwania imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- 10.2. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

- 10.3. Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
- 10.4. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg i marsz.
- 10.5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje dyrektor biegu – dyrektor OSiR w Serocku.

Zapraszam serdecznie wszystkich sympatyków biegania i maszerowania.



Dyrektor OSiR w Serocku