

NARODOWY BIEG 100 – LECIA
ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI
od Bałtyku do Tatr na dystansie 10 km
Włocławek 2018

REGULAMIN

I. CEL

- 1) Upamiętnienie 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział w Narodowym Biegu od Bałtyku do Tatr
- 2) Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników
- 3) Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia
- 4) Promocja Włocławka

II. ORGANIZATOR

- Włocławski Klub Biegacza Maratończyk

III. TERMIN I MIEJSCE

11.11.2018 r. Włocławek – start i meta ul. Bulwary im. Józefa Piłsudskiego, godz. 11.11. Bieg może odbyć się również 18 lub 25 listopada (w sytuacji jeżeli 11 listopada zorganizowane będzie referendum konstytucyjne) a o ewentualnej zmianie terminu organizatorzy będą informowali.

IV. TRASA BIEGU

Trasa biegu przebiegać będzie ulicami w centrum Miasta Włocławka (asfalt + kostka brukowa). Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna przed biegiem oraz na stronach internetowych organizatora. Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej. Trasa posiadać będzie atest.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Każdy uczestnik biegu ma obowiązek biec w koszulce otrzymanej w pakiecie startowym
- 2) Impreza ma charakter otwarty,

- 3) Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 4) W biegu prawo startu mają biegacze z rocznika 2002 r. i starsi, zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych,
- 5) Uczestnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 6) Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 7) Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- 8) Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz potwierdzenie wpłaty opłaty startowej,
- 9) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- 10) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,
- 11) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 12) Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach lub rolkach. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia uczestnictwa w Narodowym Biegu 100-lecia przyjmowane są:

- 1) Poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy elektroniczne zapisy.pl do dnia 05.09.2018 r. (limit uczestników biegu 500 osób)
- 2) Opłata startowa wynosi:
 - 50 zł – poprzez stronę internetową elektroniczne.zapisy.pl prowadzącą zapisy do dnia 30.06.2018 r.
 - 70 zł – poprzez stronę internetową elektroniczne.zapisy.pl prowadzącą zapisy od dnia 1.07.2018 r. do dnia 15.09.2018 r.

Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje pakiet startowy, na który składa się: numer startowy, koszulka techniczna, plecaczek, a dla osób, które ukończą bieg pamiątkowy medal.

VII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie w ZSK im. ks. Długosza ul. Łęgska 26 we Włocławku (ok. 200 metrów od punktu start/meta) dnia 11.11.2018 r. w godz. 08:00 – 10:30 gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie nr startowego wraz z pakietem startowym.

VIII. KATEGORIE

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- 1) Kategoria OPEN – kobiet
- 2) Kategoria OPEN – mężczyzn
- 3) Kategorie wiekowe dla kobiet: do 20 lat, do 30 lat, do 40 lat, do 50 lat, do 60 lat i powyżej 60 lat
- 4) Kategorie wiekowe dla mężczyzn: do 20 lat, do 30 lat, do 40 lat, do 50 lat, do 60 lat, do 70 lat i powyżej 70 lat.

IX. NAGRODY

Za miejsca I – III puchary i dzieła sztuki wykonane przez lokalnych artystów w kategoriach OPEN: kobiet i mężczyzn. W pozostałych kategoriach za miejsca I-III przyznane zostaną pamiątkowe statuetki.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- 2) Uczestnicy, którzy chcą otrzymać fakturę za udział w biegu, koniecznie muszą zgłosić chęć jej otrzymania podczas zapisu. Zgodnie z art. 106i ust. 1 ustawy o VAT fakturę na zakład pracy wystawia się nie później niż 15-ego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym wykonano usługę
- 3) Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową,
- 4) Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym,
- 5) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- 6) Organizator zapewnia napoje na trasie i na mecie oraz gorącą herbatę po zakończeniu biegu,
- 7) Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w budynku Zespołu Szkół Katolickich im. ks. Długosza ul. Łęgska 26
- 8) Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej zawodnika,

- 9) Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- 10) Zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 12.30
- 11) Limit czasowy dla biegu wynosi 90 min (zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu),
- 12) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów,
- 13) Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- 14) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- 15) Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- 16) Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.
- 17) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- 18) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- 19) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi
- 20) Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi)
- 21) Wyniki biegu będą dostępne na stronach internetowych: elektronicznezapisy.pl, maratonczykwlodlawek.pl oraz ogolnopolski.biegstulecia.pl
- 22) Chipy do pomiaru czasu po biegu należy zwrócić organizatorowi (CHIPY ZWROTNE - związane do buta).

XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) Strona internetowa maratonczykwlodlawek.pl
- 2) Social media Włocławskiego Klubu Biegacza Maratończyk
- 3) Strona internetowa biegstulecia.pl
- 4) Wojciech Prokopowicz tel.: 537 725 022