

REGULAMIN

6. PKO Bieg Niepodległości na 10km

11.11.2018 r.

1. Cel imprezy:

- Propagowanie aktywnego stylu życia
- Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa

PKO Bank Polski

4. Termin i miejsce:

11.11.2018 r. Rzeszów

Start i meta: okolice C.H. Plaza

5. Program zawodów:

11:11 Bieg główny na dystansie 10000m. – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg Kategorii.

12:40 Dekoracja Biegu głównego:

K.M. – 16 (16-19 lat)

K.M. – 20 (20-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja - najlepszy Polak/Polka

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka

Klasyfikacja studentów

6 Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 4 listopada, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:

40 zł do dnia 15 lipiec 2018r,

55 zł do dnia 30 wrzesień 2018r,

65 zł do dnia 4 listopad 2018r,

85 zł w biurze zawodów.

- Limit 2000 osób.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 11.11.2018r.
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę (firmy 4F), numer startowy, czip.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- **W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować w koszulce otrzymanej od organizatora (białej lub czerwonej), z numerkiem startowym oraz przydzielonym chipem.**
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Biuro zawodów znajdować się będzie w Centrum Handlowym Plaza.

- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 10.11.18r. od godz. 15:00 do godz. 18:00, w dniu biegu 11.11.2018r od 7:30-10:30.

7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 1 km.
- Nagrody w klasyfikacji Open podlegają opodatkowaniu.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 10 października będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- **Każdy uczestnik jest zobowiązany wystartować w koszulce dostarczonej przez organizatora w celu utworzenia flagi biało-czerwonej na starcie.**
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- **Możliwość zamiany zawodnika (opłaty startowej) tylko do 20 października!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 90 min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w regulaminie.

8. Nagrody:

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn:

Miejsce I – 1500 zł

Miejsce II – 1000 zł

Miejsce III – 700zł

Miejsce IV – 600zł

Miejsce V – 500zł

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii Najlepszy Polak/Polka.

Miejsce I – 1500 zł

Miejsce II – 1000 zł

Miejsce III – 700zł

Nagrody finansowe podlegają opodatkowaniu.

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) nagrody finansowe lub rzeczowe

o wartości:

Miejsce I – 300zł

Miejsce II – 200zł

Miejsce III – 100zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.