

Regulamin III Warmińskiego Biegu Ulicznego - Reszel 2018

I. CELE IMPREZY

Celem organizowanej imprezy jest:

- Promocja aktywnej rekreacji
- Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego
- Propagowanie marszobiegów oraz biegów jako zdrowej formy spędzania czasu
- Promowanie miasta i gminy Reszel

II. ORGANIZATOR IMPREZY

- **Miejski Ośrodek Kultury w Reszlu**

Współorganizatorzy:

- Rada Miejska w Reszlu
- Burmistrz Miasta Reszel
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Reszlu

Koordynator imprezy: - referent ds. sportu - Andrzej Adamiak

Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej www.mokreszel.pl

III. ZAWODY

Termin biegu:

14 lipca 2018 r. godz. 12.00

Kategorie biegu:

Bieg Light – dystans 4 000 m dla grup wiekowych:

- Kat. wiekowa 16 – 29 (K i M)
- Kat. wiekowa 30 – 39 (K i M)
- Kat. wiekowa 40 – 49 (K i M)
- Kat. Wiekowa 50 – 59 (K i M)
- Kat. wiekowa 60+ (K i M)

Bieg główny - Dystans 10 000 m dla grup wiekowych:

- Kat. wiekowa 16 – 29 (K i M)
- Kat. wiekowa 30 – 39 (K i M)
- Kat. wiekowa 40 – 49 (K i M)
- Kat. Wiekowa 50 – 59 (K i M)
- Kat. wiekowa 60+ (K i M)

Biuro Imprezy:

Urząd Gminy w Reszlu, ul. Rynek 24

Otwarte od poniedziałku do piątku w godz. 7.00- 15.00.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo uczestnictwa mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie pod opieką pełnoletnich opiekunów pod warunkiem złożenia oświadczenia zgodnego z załącznikiem nr 1 do niniejszego regulaminu.

1. Rejestracja i opłacenie wpisowego

Termin zgłoszenia	Bieg Light	Bieg Główny
Do wtorku 10.07.do godz. 23.59. zapisy elektroniczne przez stronę internetową www.superczas.pl oraz płatność przelewem	30 zł	30 zł
Sobota 14.07. Zapisy w Biurze Zawodów i płatność gotówką w Urzędzie Gminy w Reszlu ul. Rynek 24	40 zł	40 zł

Dane do przelewu:

Miejski Ośrodek Kultury w Reszlu ul. Mickiewicza 4

Nr konta bankowego: 15885100082001000002730001

Tytułem: imię nazwisko zawodnika, wiek, z dopiskiem „Bieg”

2. Posiadanie i przedstawienie organizatorowi przed biegiem dokumentu tożsamości ze zdjęciem (osoby niepełnoletnie startują tylko w obecności opiekuna, po podpisaniu przez niego stosownego oświadczenia dostępnego w regulaminie /załącznik nr 1/ lub w Biurze Imprezy oraz odebranie i poprawny montaż (wedle załączonej instrukcji) chipu do pomiaru czasu (zwrotny na mecie) i nr startowego na klatce piersiowej ew. na specjalnym pasie na wysokości bioder.

3. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów terenowych, stwierdzony własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej bezpośrednio przed biegiem.

4. Wymagana jest znajomość Regulaminu Imprezy .

Odbiór numerów startowych oraz zwrotnych chipów do pomiaru czasu bezpośrednio przed biegiem w Biurze Zawodów.

V. ŚWIADCZENIA W RAMACH WPISOWEGO

W ramach opłaty wpisowej uczestnik otrzymuje:

- Numer startowy, a na jego podstawie możliwość startu w biegu
- Elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie
- Możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu (woda, posiłek regeneracyjny)
- Profesjonalną opiekę medyczną
- Udział w losowaniu nagród po zakończeniu biegu
- Możliwość skorzystania z parkingu, toalety oraz szatni i prysznic

VI. TRASA, DYSTANS, POMIAR CZASU

1. Trasa imprezy oznakowana jest w następujący sposób:

- Od startu do mety co kilkadziesiąt metrów rozstawione są służby porządkowe- Strażacy Ochotnicy jednostki OSP w Reszlu mający na sobie żółte kamizelki odbłaskowe, Strażnicy miejscy, a także Uczniowie Wolontariusze rozstawieni na trasie w parku miejskim
- Na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną.

2. Dystans:

Nazwa	Dystans	Rodzaj trasy	Limit czasowy
Biegi Light	4000 m	Asfalt/chodnik/żwir/utwardzone ścieżki	90 minut
Bieg Główny	10000m	Asfalt/chodnik/żwir/utwardzone ścieżki	90 minut

ATRAKCJE DLA DZIECI – na czas biegu Uczestnicy mogą zostawić swoje pociechy pod opieką Animatora. Będą również „dmuchańce” :)

Pomiar czasu elektroniczny. Klasyfikacje według czasów brutto.

Nagrody w kategoriach open/wiekowych nie dublują się.

VII. ZASADY ROZGRYWANIA IMPREZY

1. Zasady ogólne:

- We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator Imprezy.
- Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.
- Zawodnicy startują z numerami startowymi oraz chipami otrzymanymi od Organizatora, które należy trwale przymocować na okryciu wierzchnim. W przypadku zagubienia lub zniszczenia (np. użycie dwustronnej taśmy klejącej, pomazanie, przecięcie, pogniecenie) numeru startowego uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty za wydanie nowego numeru równej 10 zł. W przypadku zagubienia lub zniszczenia chipa do pomiaru czasu uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty 20 zł.
- Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
- Wszelkie skracanie trasy jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- W przypadku opuszczenia trasy należy rozpocząć dalszy bieg z punktu, z którego nastąpiło przerwanie wyznaczonej trasy.
- Uczestnicy nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- Uczestnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu.
- Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
- Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

VIII. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- Wszyscy zawodnicy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.
- Na trasie imprezy rozstawieni są Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
- O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi medycznemu, a następnie Koordynatorowi Imprezy bądź koordynatorowi służb porządkowych.
- Zawodnicy, jak i osoby trzecie, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy.
- Zarówno zawodnicy, jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
- Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
- Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia porządkowemu i

otrzymaniu od niego zgody.

- Przekraczanie trasy w miejscach do tego niewyznaczonych jest surowo zabronione.
- Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora Imprezy.
- Udział w imprezie jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora Imprezy.
- Jeżeli uczestnik uważa, że start w imprezie jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych, powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi Imprezy.
- Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobą trzecim: przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora imprezy; słuchania głośnej muzyki, używania słuchawek wewnętrznych; palenia tytoniu, rozniecania ognia; wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek; wprowadzania psów; gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakimkolwiek stopniu zawodnikom, widzom bądź organizatorom; rzucania wszelkimi przedmiotami; wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników, widzów, organizatorów; zaśmiecania terenu imprezy; wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia.

IX. NAGRODY

1. Każdy uczestnik imprezy otrzyma koszulkę, a osoby, które ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy biegu w swoich kategoriach wiekowych (osobno kobiety i mężczyźni) otrzymają pamiątkowy puchar.
2. Medale, puchary i nagrody rzeczowe wręczane są zaraz po zakończeniu biegu na mecie imprezy.
3. Losowanie nagród wśród wszystkich Uczestników - wylosowana do nagrody osoba musi przebywać na mecie podczas losowania. Jeśli w momencie wylosowania nie zgłosi się po nagrodę, nagroda jest losowana ponownie.

X.KARY

1. Niesportowe zachowanie w stosunku do innych zawodników, stosowanie skrótów, podmienianie się zawodników, wyklócanie się o wynik, dyskusje dotyczące sensowności regulaminu, próby oszukania Organizatora (podrabianie dokumentów stwierdzających wiek), niestosowanie się do zarządzeń dotyczących bezpieczeństwa oraz nieprzestrzegania pozostałych przepisów niniejszego regulaminu, a przede wszystkim podpunktów zawartych w punkcie VII Zasady rozgrywania Imprezy mogą spowodować zmianę ostatecznego wyniku biegu lub dyskwalifikację.

2. Organizator może udzielić następujące kary:

2.1. Upomnienie

2.2. Przesunięcie zawodnika o jedną lub więcej pozycji w dół

2.3. Kara punktowa lub czasowa

2.4. Dyskwalifikacja

3. Drugie upomnienie prowadzi do dyskwalifikacji

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu zawodników na imprezę i powrotu z nich.
2. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania

imprezy.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
5. Osoby, które uczestniczą w imprezie jako bierni uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie imprezy), robią to na własną odpowiedzialność.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych.
7. Zawodnik w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w niej udziału.
8. Zawodnik obowiązany jest do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków, jak i od odpowiedzialności cywilnej.
9. Integralną część z regulaminem stanowią załączniki wymienione w treści regulaminu.

10. Po rejestracji wykonanej przez zawodnika uznaje się, iż zawodnik zapoznał się z regulaminem i zgadza się na jego warunki.

10. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno administracyjnej.
11. Poza niniejszym regulaminem obowiązują wszelkie inne zarządzenia dotyczące porządku i zachowania na obiektach sportowych: ustawa o bezpieczeństwie imprez, przepisy przeciwpożarowe, regulaminy obiektów z wykorzystaniem których realizowana jest impreza.

XII. DEKLARACJA

Koordynator oraz wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezami. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuje także do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Uczestnik zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w w/w imprezie. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z osobą uczestniczącą, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Internet, prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem uczestnik zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu imprezy i wypełnił zgłoszenie zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Zespół Szkół w Reszlu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

XIII. HARMONOGRAM BIEGU

- 09.00 – Otwarcie Biura Imprezy
- 09.00 – 11.00 Odbiór pakietów startowych / rejestracja nowych Uczestników
- 11.30 – zbiórka Uczestników biegu w strefie startu
- 12.00 – Bieg Light i Główny
- 13.30 – Zamknięcie trasy biegów
- 14.00 – Wręczenie i losowanie nagród
- 15.00 – Zamknięcie biegu

Czas, może ulec zmianie ze względu na liczbę zawodników oraz warunki pogodowe.

Załącznik nr 1

Oświadczenie dla osoby niepełnoletniej

.....(miejsowość), dn.....

WYPEŁNIA NIEPEŁNOLETNI

Ja niżej podpisany

....., niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem I Warmińskiego Biegu Ulicznego – Reszel 2017, którego warunki w pełni akceptuję. Biorę udział w imprezie z własnej woli i na własną odpowiedzialność, zdając sobie sprawę z możliwości doznania kontuzji i odniesienia obrażeń.

czytelny podpis

Oświadczenie dla opiekuna niepełnoletniego

.....(miejsowość), dn.....

WYPEŁNIA OPIEKUN PRAWNY NIEPEŁNOLETNIEGO

Ja niżej podpisany

....., działając jako opiekun prawny, niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego podopiecznego w I Warmińskim Biegu Ulicznym – Reszel 2017 . Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Biegu którego warunki w pełni akceptuję. Mój podopieczny bierze udział w w/w imprezie na moją odpowiedzialność, a ja zdaję sobie sprawę z możliwości doznania przez niego kontuzji i odniesienia obrażeń. W związku z powyższym oświadczam, że w imieniu podopiecznego zrzekam się prawa do dochodzenia odszkodowania od organizatorów imprezy pod jakimkolwiek tytułem. W szczególności zrzekam się: prawa dochodzenia od organizatorów odszkodowania z tytułu wszelkich wypadków związanych z udziałem mojego podopiecznego w imprezie, prawa dochodzenia od organizatorów odszkodowania za szkodę osobową i majątkową wyrządzoną mojemu podopiecznemu przez inne osoby obecne na imprezie.

czytelny podpis