



REGULAMIN - półmaraton

I PÓLMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

Spychowo, dn. 2 września 2018r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Świętajno z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.
4. Prezentacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych lasów Puszczy Piskiej zarządzanych przez Nadleśnictwo Spychowo.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo

III. PARTNERZY

1. Nadleśnictwo Spychowo
2. Klub Biegacza JURUND Szczytno
3. Ochotnicza Straż Pożarna w Spychowie

IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 2 września 2018r. w Spychowie
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
4. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy buciku każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 21 km - trasa bez atestu (drogi leśne i polne).
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w przy leśniczówce Pupy (adres: Niedźwiedzi Kąt 2, 12-150 Spychowo) dojazd ze Spychowa na południe w kierunku na Rozogi, za torami drogą w lewo do leśniczówki (drogowskaz). W dniu zawodów dojazd do parkingu i biura zawodów będzie oznakowany.
3. Start i meta na polanie leśnej przy leśniczówce Pupy
4. Trasa
Bieg przełajowy w lekko pofalowanym terenie leśnym. Trasa półmaratonu w formie dwóch pętli o długości około 10,5 km. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 1300 m. Nawierzchnia: 5% drogi żwirowe 95% gruntowe leśne drogi i ścieżki. Asphalt, beton, kostka itp. twarde nawierzchnie nie występują na trasie.

Profil trasy:



Suma podbiegów: 150m

VI. LIMIT CZASU

1. Start biegu o godz. 10.00
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 3:30 godziny (150 minut).
Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VII. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone na około 3,5 oraz 7 km trasy (półmaraton dodatkowo 14,5 oraz 18 km ;
2. Punkt odżywiania dla półmaratonu umieszczony będzie na 10,5 km trasy.
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

VIII. ZAPISY

1. Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: www.superczas.pl do dnia 23 sierpnia 2018r. do godz. 23.59;
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną do 23 sierpnia 2018r. mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów w godz. 8.00 – 9.00
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących. 100 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe w godz. 8.00 – 9.00
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
 - numer startowy;
 - koszulka organizatora;
 - chip (zwrot na mecie biegu);
 - napój;
 - materiały reklamowe;

IX. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dokonana do dnia do 12 sierpnia 2018r. wynosi 45,00 PLN.
2. Opłata dokonywana po 12 sierpnia 2018 do 23 sierpnia 2018r. wynosi 55,00 PLN.
3. Opłata w Biurze Zawodów w dniu 2.09.2018r. (w godzinach 8.00 – 9.00) wynosić będzie 60,00 PLN.
4. Osoby, które nie dokonają wpłat do 23 sierpnia 2018 nie otrzymają w pakiecie startowym koszulki.
5. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe nr: 15 2030 0045 1110 0000 0238 5550;
nazwa banku: BGŻ S.A Warszawa Oddział w Szczytnie ul. Odrodzenia 42

UWAGA!!!

W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię, nazwisko uczestnika i miejscowość, z której pochodzi (zdającą się sytuację, że zapisanych jest dwóch Janów Kowalskich, aby uniknąć pomyłek prosimy o podanie tych 4 danych!).

X. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 2. września 2018 roku ukończą 18 lat;
2. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
3. Decyzje organizatorów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym;
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
7. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

XI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 - ✓ K18 kategoria wiekowa od 18 do 35 lat,
 - ✓ M18 kategoria wiekowa od 18 do 35 lat;
 - ✓ K36 kategoria wiekowa od 36 do 50 lat,
 - ✓ M36 kategoria wiekowa od 36 do 50 lat;
 - ✓ K51 kategoria wiekowa powyżej 51 lat,
 - ✓ M51 kategoria wiekowa powyżej 51 lat.

XII. NAGRODY

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
 - 1 pamiątkowy medal na mecie,
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki, w klasyfikacji OPEN otrzymują również nagrody finansowe w wysokości odpowiednio: 300 PLN, 200 PLN, 100 PLN.
3. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników i wręczeniu nagród indywidualnych;
4. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.
5. Puła nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

XIII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno – techniczne nie może tego zagwarantować.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolnkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych.

5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegu.
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: przyjaznespychowo@wp.pl) w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu.
Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu;
13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

Załączniki:

1. Oświadczenie
2. Mapka biegu/Dojazdu

OŚWIADCZENIE

1. Oświadczam, że znam regulamin biegu p.n.: I PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA odbywającego się w dniu 2 września 2018r. w Spychowie i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.
3. Oświadczam, iż:
 - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji,
 - wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów.(podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - Dz.U. [UE](#). L. z 2016 r. Nr 119, str. 1)
4. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r.Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

Spychowo, dn. 2 września 2018r.

.....
(podpis uczestnika)

Mapka biegu/dojazdu

