



## REGULAMIN –DYCHA JURANDA

### Dycha Juranda

Spychowo, dn. 2 września 2018r.

#### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Świętajno z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.
4. Prezentacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych lasów Puszczy Piskiej zarządzanych przez Nadleśnictwo Spychowo.

#### II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo

#### III. PARTNERZY

1. Nadleśnictwo Spychowo
2. Klub Biegacza JURUND Szczytno
3. Ochotnicza Straż Pożarna w Spychowie

#### IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 2 września 2018r. w Świętajnie
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
4. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

#### V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 10 km - trasa bez atestu (drogi leśne i polne)
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w przy leśniczówce Pupy (adres: Niedźwiedzi Kąt 2, 12-150 Spychowo) dojazd ze Spychowa na południe w kierunku na Rozogi, za torami drogą w lewo do leśniczówki (drogowskaz). W dniu zawodów dojazd do parkingu i biura zawodów będzie oznakowany.
3. Start i meta na polanie leśnej przy leśniczówce Pupy
4. Trasa  
Bieg przełajowy w lekko pofalowanym terenie leśnym,. Trasa Dychy Juranda to jedna pętla. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 1300 m.

Profil trasy:



Suma podbiegów: 150m

## **VI. LIMIT CZASU**

1. Start biegu o godz. 10.00
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:00 godziny (120 minut).  
Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## **VII. PUNKTY NAWADNIANIA**

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone na około 3,5 oraz 7 km trasy;
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

## **VIII. ZAPISY**

1. Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) do dnia 23 sierpnia 2018r. do godz. 23.59;
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną do 23 sierpnia 2018r. mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów w godz. 8.00 – 9.00
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących. 100 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe w godz. 8.00 – 9.00
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
  - numer startowy;
  - koszulka organizatora;
  - chip (zwrot na mecie biegu);
  - napój;
  - materiały reklamowe;

## **IX. OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa dokonana do dnia do 12 sierpnia 2018r. wynosi 30,00 PLN.
2. Opłata dokonywana po 12 sierpnia 2018 do 23 sierpnia 2018r. wynosi 40,00 PLN.
3. Opłata w Biurze Zawodów w dniu 2.09.2018r. (w godzinach 8.00 – 9.00) wynosić będzie 45,00 PLN.
4. Osoby, które nie dokonają wpłat do 23 sierpnia 2018 nie otrzymają w pakiecie startowym koszulki.
5. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe nr: 15 2030 0045 1110 0000 0238 5550;  
nazwa banku: BGŻ S.A Warszawa Oddział w Szczytnie ul. Odrodzenia 42

## **UWAGA!!!**

*W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię, nazwisko uczestnika i miejscowość, z której pochodzi (zdającą się sytuację, że zapisanych jest dwóch Janów Kowalskich, aby uniknąć pomyłek prosimy o podanie tych 4 danych!).*

## **X. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 2. września 2018 roku ukończą 18 lat;

2. Osoby, które do 2 września 2018 roku, ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego;
3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
4. Decyzje organizatorów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IMF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym;
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
8. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

#### **XI. KLASYFIKACJA**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - ✓ K18 kategoria wiekowa od 16 do 35 lat,
  - ✓ M18 kategoria wiekowa od 16 do 35 lat;
  - ✓ K36 kategoria wiekowa od 36 do 50 lat, -
  - ✓ M36 kategoria wiekowa od 36 do 50 lat;
  - ✓ K51 kategoria wiekowa powyżej 51 lat,
  - ✓ M51 kategoria wiekowa powyżej 51 lat.

#### **XII. NAGRODY**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
  - 1 pamiątkowy medal na mecie,
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki;
3. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników i wręczeniem nagród indywidualnych;
4. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.
5. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

#### **XIII. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno -techniczne nie może tego zagwarantować.

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych.

5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgoda powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegu.
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail. [przyjaznespychow@wp.pl](mailto:przyjaznespychow@wp.pl) ), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny - decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu;
13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

**Załączniki:**

- Oświadczenie
- Zgoda rodziców/opiekunów
- Mapka sytuacyjna biegu/dojazdu

## OŚWIADCZENIE

1. Oświadczam, że znam regulamin biegu p.n.: „DYCHA JURANDA” odbywającego się w dniu 2 września 2018r. w Spychowie i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.
3. Oświadczam, iż:
  - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji,
  - wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów.(podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - Dz.U. [UE](#). L. z 2016 r. Nr 119, str. 1)
4. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r.Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

Spychowo, dn. 2 września 2018r.

.....  
(podpis uczestnika)

## ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka \*)

.....  
imię i nazwisko dziecka /data urodzenia w biegu p.n.: Dycha Juranda odbywającego się w dniu 2 września 2018r. w Spychowie

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku mojego dziecka w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Spychowo 2 września 2018  
miejscowość i data

.....  
podpis rodzica/ców /opiekuna/ów

.....  
telefon kontaktowy

Mapka sytuacyjna biegu/dojazdu

