

595 lecie MIASTA

BIEGI Z OKAZJI URODZIN MIASTA

(BIEG NA 5KM I BIEGI MŁODZIEŻOWE)

1. **Cel zawodów:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- Promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- Promocja miasta Łodzi;
- Uczczenie obchodów 595 urodzin miasta Łodzi.

2. **Organizator:**

- Urząd Miasta Łodzi

3. **Wykonawca:**

- Time4s Radosław Sekieta.

4. **Termin i miejsce.**

- Bieg główny oraz biegi towarzyszące odbędą się 29 lipca 2018 roku w Łodzi w parku na Zdrowiu;
- Start biegu głównego nastąpi o godz. 12:00 w okolicach wejścia do strefy rekreacji w parku na Zdrowiu (dawnego Lunaparku);

- Harmonogram imprezy:

1) 14-15 lat	(2004-2003)	godz. 10:00	dystans 1200 m
2) 11-13 lat	(2007-2005)	godz. 10:15	dystans 800 m
3) 7-10 lat	(2011-2008)	godz. 10:30	dystans 400 m
4) Przedszkolaki	(2012 i młodsi)	godz. 10:45	dystans 200 m

- 11:30 dekoracja biegów dziecięcych;

- 12:00 start biegu głównego na 5km

- 13:00 dekoracja biegu głównego.

5. Trasa:

- Dystans biegu: 5km (dwie pętle po około 2,5km, trasa nie posiada atestu PZLA);

- Trasa prowadzi po alejkach parku na Zdrowiu;

- Na trasie biegu głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.

6. Pomiar czasu:

- Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system pomiaru czasu Timing Sense;

- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;

- Obowiązuje limit czasu dla ukończenia biegu głównego, wynoszący 1 godzinę od momentu wystrzału startera oznajmiającego start biegu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu w/w wystrzału zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy biegu głównego.

7. Zasady uczestnictwa:

- W biegu głównym mogą brać udział wszystkie osoby, które ukończą 16 lat (decyduje rok urodzenia), niemające przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, które zgłosiły swój udział i zostały wpisane na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu 7 niniejszego regulaminu;
- Osoby niepełnoletnie mogą odebrać numer startowy tylko za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, wymagane jest przedstawienie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego do udziału w biegu.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki;
- Zawodnicy startują w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko;
- Uczestnicy Biegu Głównego zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji;
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu urodzinowego i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

8. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych:

- Opłata startowa za bieg główny wynosi 19 zł, płatna na konto wykonawcy:

Time4s, ul. Ciasna 4 m.1, 93-547 Łódź

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

- Udział w biegach towarzyszących jest bezpłatny;
- Nie opłacenie do dnia 23.07.2018 roku. (decyduje data wpływu na konto wykonawcy) skutkuje trwałym skreśleniem z listy startowej;
- Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora;
- Limit uczestników biegu głównego wynosi 700 osób, w biegach towarzyszących 100 osób na każdą kategorię wiekową;
- Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.time4s.pl, dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
- Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 20.07.2018 roku o godzinie 21:00. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 09:00 - 11:00, tylko w przypadku wolnych miejsc;
- Zgłoszenia do biegów towarzyszących będą możliwe poprzez system zgłoszeń dostępny na stronie <http://www.time4s.pl/zapisy.html> oraz w biurze zawodów od godziny 9:00 do 30 minut przed startem, w dniu zawodów tylko w przypadku wolnych miejsc (max. 30 numerów startowych na każdą kategorię wiekową);
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość;
- Biuro zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu linii startu;
- W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymają:
 - pamiątkową koszulkę (tylko bieg główny)
 - medal na mecie

-numer startowy + agrafki

-pomiar czasu

-wodę oraz posiłek regeneracyjny

-upominki od partnerów wydarzenia

-zabezpieczenie medyczne.

Klasyfikacje i nagrody:

- W biegu głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja;
 - a) Kategoria generalna kobiet
 - b) Kategoria generalna mężczyzn
 - c) Kategoria najszybszy mieszkaniec Łodzi wśród kobiet i mężczyzn.
 - d) Najliczniejsza drużyna, konieczne jest wpisanie dokładnie tej samej nazwy drużyny.
- Nagrody:
 - Zdobywcy miejsc I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe;
 - Zdobywcy miejsc I-VI w klasyfikacji najszybszy mężczyzna i kobieta z Łodzi otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe;
 - Najliczniejsza drużyna otrzyma pamiątkowy puchar.
- W biegach towarzyszących prowadzona będzie następująca klasyfikacja;

- pierwsze trzy miejsca dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej będą nagradzane.

9. Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin;
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn;
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy;
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora;
- Wyniki biegu głównego będą dostępne na stronie www.time4s.pl oraz na fanpagu <https://www.facebook.com/Time4spl/>

Organizator