

## **REGULAMIN BIEGU**

### **„III Bieg Sulecha”**

#### **I. ORGANIZATORZY**

Sulechowski Klub Sportowy  
ul. Władysława Hermana 16  
66-100 Sulechów

**Marcin Bilon**            **tel. 509 071 511**  
**Zbigniew Graczyk**    **tel. 692 423 304** ([z.graczyk@wp.pl](mailto:z.graczyk@wp.pl))

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowiec” w Sulechowie  
ul. Licealna 10b  
66-100 Sulechów

**Łukasz Duch**            **tel. 609 645 250**

**Bieg jest rozgrywany w ramach Lubuskiej Ligi Biegowej**

#### **II. CEL**

- upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu,
- promocja zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- rozwijanie rywalizacji sportowej,
- promocja miasta i gminy Sulechów
- popularyzacja wśród dzieci i młodzieży idei postaw wolontariatu.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) Bieg odbędzie się w dniu **16.09.2018r. (niedziela)** ulicami miasta Sulechów.
- 2) Start i meta biegu znajdować się będzie na stadionie miejskim OSiR-u w Sulechowie ul. Licealna.
- 3) Start biegu godzina **16:00**.
- 4) Start marszu Nordic Walking godzina **16:00 (ustawieni za biegaczami)**.
- 5) Długość trasy Biegu Sulecha: **10 000 m.** (2pętla x5km). **ATEST!!!**
- 6) Długość trasy Marszu Sulecha Nordic Walking: **5000m** (1pętla).
- 7) Trasa będzie posiadała kilometrowe oznakowanie.
- 8) Pomiar czasu odbywać się będzie w systemie elektronicznym.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1) W Biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie, których do dnia **16.09.2018r** ukończą 18 lat i których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej. Do biegu mogą być dopuszczone osoby które do dnia **16.09.2018r.** ukończyły 16 lat po przedłożeniu wraz z kartą zgłoszenia pisemnej zgody rodziców.

2) Wszyscy uczestnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu **16.09.2018r.**

- 3) Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- 4) Karta zgłoszenia dostępna będzie na stronie internetowej, należy ją wydrukować, wypełnić i podpisać zamieszczoną na niej deklarację startu na własną odpowiedzialność i potwierdzającą, że stan zdrowia zawodnika umożliwi jego udział w imprezie biegowej. Kartę należy zabrać ze sobą w celu weryfikacji. Kartę zgłoszenia będzie można wypełnić również na miejscu w dniu biegu w Biurze Zawodów.
- 5) Po weryfikacji zawodnicy otrzymają w Biurze Zawodów numer startowy i urządzenie umożliwiające elektroniczny pomiar czasu. (w zależności od zastosowanej technologii pomiaru czasu urządzenie to podlegać będzie zwrotowi bezpośrednio po zakończeniu biegu).
- 6) Zagubienie numeru startowego lub chip-a przez zawodnika wyklucza jego udział w biegu i zwalnia organizatora od odpowiedzialności.
- 7) Organizator nie odpowiada za błędy w klasyfikacjach wywołane nieprawidłowościami w elektronicznym pomiarze czasu.
- 8) Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione w strefie organizacji biegu przez jego uczestników.
- 9) Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

## V. ZGŁOSZENIA

- 1) Biuro Zawodów zostanie uruchomione w dniu biegu tj. **16.09.2018r** i mieścić się będzie w miejscu startu i mety w Sulechowie na stadionie OSiR-u.
- 2) Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie firmy realizującej pomiar elektroniczny [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) i po jednoczesnym dokonaniu opłaty startowej poprzez system Dot-Pay do dnia **05.09.2018** roku.
- 3) Zgłoszenia przyjmowane również będą w Biurze Zawodów w dniu biegu tj. **16.09.2018r.** od godz. 12.00 do 15.30 po dokonaniu opłaty gotówką na miejscu (jeśli limit miejsc nie zostanie osiągnięty).
- 4) Prawo bezpłatnego startu mają wyłącznie zawodnicy urodzeni w roku 1948 i starsi.
- 5) Terminarz rejestracji i wysokość opłaty startowej:
  - rejestracja **do 05.09.2018r.** - 40 zł
  - rejestracja w dniu Biegu **16.09.2018 r. w Biurze Zawodów** – 50 zł
  - w dniu **06.09.2018r.** system rejestracji elektronicznej zostanie zablokowany.
- 6) Organizator zastrzega sobie możliwość ograniczenia liczby uczestników Biegu Głównego do – **450 osób (w tym 10 miejsc do dyspozycji Organizatora)**, a w Marszu Nordic Walking **50 osób.**
- 7) O dopuszczeniu do Biegu będzie w tej sytuacji decydować kolejność opłaconych zgłoszeń.
- 8) Nieopłacone zgłoszenia do **05.09.2018 r** zostaną usunięte. **Nie opłacone zgłoszenia będą usuwane z listy po 7 dniach.**

## VI. KLASYFIKACJE

W biegu „III Bieg Sulecha” prowadzone będą następujące klasyfikacje kategorii:

- **Generalna** – kobiet i mężczyzn (OPEN K i OPEN M)
- **Marsz Nordic Walking** (OPEN K i OPEN M)
- **Klasyfikacja najlepszego zawodnika i zawodniczki z terenu Gminy Sulechów** (weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów).

- W kategoriach wiekowych biegu:

**KOBIETY**

**K-16 (16-29 lat)**

**K-30 (30-39 lat)**

**K-40 (40-49 lat)**

**K-50+ (50 lat i starsze)**

**MĘŻCZYŹNI**

**M-16 (16-29 lat)**

**M-30 (30-39 lat)**

**M-40 (40-49 lat)**

**M-50 (50-59 lat)**

**M-60 (60 lat i starsi)**

Zawodnicy z pierwszych 3 miejsc klasyfikacji generalnej (OPEN) nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.

**VII. NAGRODY**

- 1) Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej:
  - mężczyźni: miejsca I-III
  - kobiety: miejsca I-III
- 2) Puchary lub statuetki dla zdobywców miejsc I-III w kat. OPEN K i M.
- 3) Okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników Biegu Głównego, którzy ukończą bieg.
- 4) Wypłata nagród finansowych odbywać się będzie w oparciu o obowiązujące w tym zakresie przepisy.

**VIII. PAKIET STARTOWY**

- 1) Weryfikacja zawodników uprawnionych do biegu i odbiór pakietu startowego nastąpi po okazaniu dokumentu tożsamości w biurze zawodów w dniu biegu tj. 16.09.2018 r. godz. 11:00 – 15:00. Możliwe będzie również odebranie pakietów dzień wcześniej tj. 15.09.2018 r. w kasie basenu w godz. 14:00 – 20:00.
- 2) W ramach pakietu startowego dla wszystkich uczestników biegu głównego oferujemy:
  - numer startowy
  - elektroniczny pomiar czasu
  - bieg z atestem
  - okolicznościowy medal za ukończenie Biegu
  - koszulkę
  - napoje na trasie biegu i w strefie Mety
  - posiłek w strefie Mety
  - parking w pobliżu strefy Startu i Mety
  - dostęp do wyników biegu na stronie Organizatora i Firmy prowadzącej pomiar elektroniczny
  - dostęp do dokumentacji fotograficznej imprezy wykonanej przez organizatora
  - pełny pakiet startowy Organizator zapewnia wyłącznie zawodnikom zgłoszonym drogą elektroniczną.

**IX. FINASOWANIE**

- 1) Koszty opłaty startowej, koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- 2) W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy opisany w punkcie VIII Regulaminu.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 2) Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu ulicznym.
- 3) Uczestnicy Biegu ze względów bezpieczeństwa zobowiązani są do stosowania się na trasie do poleceń Policji i oznakowanych służb porządkowych organizatora.
- 4) Dla Biegu Głównego obowiązuje limit czasowy na ukończenie biegu - 1 godz. 30 min.
- 5) Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
- 6) Dane osobowe i wizerunek uczestników biegu będą wykorzystywane przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
- 7) Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz dokonywanie zmian, które zostaną podane do wiadomości na stronach internetowych oraz w dniu zawodów.
- 9) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu biegu.
- 10) Uczestników obowiązuje ubiór sportowy oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- 11) Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- 12) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip.
- 13) Organizator dopuszcza możliwość udziału w Biegu osób nieobjętych przewidzianymi dla Biegu kategoriami:
  - osoby te muszą dopełnić formalności zgłoszeniowych
  - na karcie zgłoszenia zaznaczyć start poza regulaminowymi kategoriami
  - w trakcie Biegu nie stwarzać zagrożenia dla innych jego uczestników
  - zakończyć udział w zawodach w przewidzianym dla Biegu limicie czasu (**1godzina 30 minut**)
  - czasy tej grupy zawodników zostaną uwzględnione w wynikach biegu jako uczestników startujących poza konkursem
  - zawodnicy z tej grupy otrzymają pełny pakiet startowy , na zasadach obowiązujących pozostałych startujących zawodników.
- 14) Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych lub nie ujętych w regulaminie należy wyłącznie do organizatorów oraz komisji sędziowskiej zawodów.