

I. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz NordicWalking,
- propagowanie zdrowego, wolnego od uzależnień trybu życia,
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim,
- walka z nadwagą wśród społeczeństwa,
- promocja Gminy Barcin w Polsce i poza granicami.

II. Organizator

Barciński Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Osoby kontaktowe:

w sprawach organizacyjnych - Lena Patalas, tel. 607 791 243

w sprawach finansowych – Magdalena Czerwińska, tel. 605 385 380

III. Termin i miejsce

- Barcin, 15 września 2018 r. - sobota,
- Trasa biegu głównego wynosi 10 km,
- Trasa marszu NordicWalking wynosi 5 km.

IV. Program:

Dzień zawodów: - sobota 15 września 2018 r.;

1. Godzina 10.00 – 10.30 - zapisy w biurze zawodów (budynek zaplecza Stadionu Lekkoatletycznego w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 10) - biegi towarzyszące,
2. Godzina 10:00 – 12:15 - zapisy w biurze zawodów (budynek zaplecza Stadionu Lekkoatletycznego w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 10) - bieg główny i NordicWalking;
3. Godzina 10:30 - 12:30 – biegi towarzyszące na 60, 100, 300 i 1000m – bieżnia stadionu;
4. Godzina 12.30 – rozgrzewka dla biegaczy i odprawa techniczna – płyta główna;
5. Godzina 13.00 – start biegaczy (10 km);
6. Godzina 13.15 – start Nordic Walking (5 km);
7. Godzina 15.00 – dekoracja zwycięzców

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.

1. Trasa zawodów składa się z pętli liczącej łącznie 10 km dla biegu głównego, dla NordicWalking – 5 km,
2. Nawierzchnia:
 - a) biegi: 8% (800m) – tartan, 92% asfalt,
 - b) Nordic Walking – 16% (800m) – tartan, 84 % asfalt;
3. Start i meta: Stadion Lekkoatletyczny w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 10. Zawodnicy zobowiązani są zarejestrować się w BIURZE ZAWODÓW do godz. 12:15.
4. Zawodnicy na starcie ustawiają się wg kolejności:
 - Uczestnicy biegu głównego – start godzina 13.00
 - Uczestnicy marszu NordicWalking – start godzina 13.15
5. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.
6. Pomiar czasu w systemie elektronicznym.
7. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne.
8. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.
9. Na starcie, półmetku i mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania (ciepła herbata, woda, cukier, czekolada, owoc).
10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14:30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
11. Trasa zostanie zamknięta dla ruchu kołowego na czas trwania zawodów.

VI. Uczestnictwo

Obowiązuje limit uczestników: dla biegu – 300 osób, dla NordicWalking – 100 osób.

Uczestnikiem Biegu może być osoba, która spełni następujące warunki:

1. Dokona rejestracji na jeden z dwóch wymienionych niżej sposobów;
 - a) Zgłoszenie na stronie internetowej: www.sport-timing.pl (rejestracja za pomocą internetu możliwa jest do dnia 13 września 2018r. – czwartek, do godz. 15.00),
 - b) Osobiste zgłoszenie (tylko, jeżeli będą wolne miejsca w ramach obowiązującego limitu) w siedzibie organizatora – adres:
 - 88-190 Barcin, ul. Jakuba Wojciechowskiego 1 a, do dnia 14 września 2018r. (piątek) do godz. 16:00.
 - oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów (budynek zaplecza Stadionu Lekkoatletycznego w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 10) w dniu 15 września 2018 r. (sobota) w godzinach 10.00 – 12.15,
2. Weryfikacja zawodnika odbywa się poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na liście startowej, co stanowi jednocześnie zgodę na udział w zawodach na własną

zapisów przed zawodami oraz w dniu zawodów, nie przyjmować wpłat od osób zapisanych.

5. Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.
6. W zawodach mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. Osoby w wieku 16-17 lat mogą wziąć udział w zawodach tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
7. Rodzice lub opiekunowie prawni osób nieletnich w wieku 16-17 lat muszą dostarczyć osobiście do organizatora pozwolenie dla osoby nieletniej na udział w zawodach.
8. Każdy uczestnik przed startem w zawodach ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów.
9. Regulamin zawodów, jest dostępny na stronie internetowej organizatora: www.bosir-barcin.pl oraz w jego siedzibie pod adresem: ul. Jakuba Wojciechowskiego 1 a, 88 - 190 Barcin – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 -16.00 oraz w biurze zawodów.

VII. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

- 40 zł – opłata dokonana do 31 sierpnia,
- 50 zł – opłata dokonana od 1 do 7 września,
- 60 zł – opłata dokonana od 8 do 14 września,
- 70 zł – w dniu zawodów.

2. Opłata startowa dla NordicWalking wynosi:

- 20 zł – opłata dokonana do 7 września,
- 35 zł – opłata dokonana od 8 do 14 września i w dniu zawodów.

3. Biegi towarzyszące:

Dzieci i młodzież są zwolnione z opłat startowych.

4. Opłata startowa może zostać wniesiona przelewem bankowym na rachunek Barcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Sp. z o.o., prowadzony przez Bank Zachodni WBK, nr 52 1090 1069 0000 0001 3400 7780, jako tytuł wpisując „opłata startowa Biegi” oraz imię i nazwisko zawodnika lub w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.

5. Podczas weryfikacji liczona jest data wpływu środków finansowych na konto

który należy zapłacić.

8. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie przystąpiły lub nie ukończyły zawodów.

VIII. Klasyfikacje wiekowe (obowiązują tylko dla biegu):

1. Mężczyźni:

- OPEN,
- Kategoria M1 – od 16 do 19 lat
- Kategoria M2 – od 20 do 29 lat
- Kategoria M3 – od 30 do 39 lat
- Kategoria M4 – od 40 do 49 lat
- Kategoria M5 – od 50 do 59 lat
- Kategoria M6+ – od 60 lat

2. Kobiety:

- OPEN,
- Kategoria K1 – od 17 do 29 lat
- Kategoria K2 – od 30 do 39 lat
- Kategoria K3 – od 40 do 49 lat
- Kategoria K4+ – od 50 lat

3. **W biegu nie mogą startować kobiety i mężczyźni poniżej 16 roku życia.**

4. **Organizator dopuszcza możliwość zmiany podziału kategorii wiekowych w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.**

IX. Klasyfikacja dodatkowa (najszybsza drużyna)

1. Klasyfikacja – łączny czas 5 zawodników tej samej drużyny.
2. Klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy legitymują się co najmniej 2 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą drużyny zgłoszonej do biegu.
3. Zawodnicy są zobowiązani do podania składu drużyny (nazwy oraz imion i nazwisk zawodników) a także do dostarczenia dokumentacji potwierdzającej wspólne starty w terminie do 31 sierpnia. Dokumenty należy przesłać na adres mailowy: kontakt@bosir-barcin.pl lub pocztą na adres Organizatora.
4. Nie będzie klasyfikowana drużyna utworzona tylko i wyłącznie dla zawodów OSHEE Barcin Biega.
5. Nagrody: nagrodzone zostaną trzy najlepsze drużyny. Każda z nich otrzyma bono o wartości 500 zł do wykorzystania w sieci sklepów Decathlon.

pierwszej.

2. Uroczysta dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz. 15.00 na płycie głównej Stadionu Lekkoatletycznego w Barcinie.

- Biegi:

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety z najlepszymi czasami otrzymają nagrody finansowe:
 - I m. – 500 zł
 - II m. – 400 zł
 - III m. – 300 zł
4. Ponadto w każdej kategorii wiekowej od miejsca 1 do 3 zostaną wręczone nagrody rzeczowe oraz puchary.
5. **Dodatkowo najlepszym zawodnikom z Gminy Barcin od miejsca 1 do 3 w kategorii kobiet i mężczyzn zostaną wręczone nagrody finansowe:**
 - I m. – 500 zł
 - II m. – 400 zł
 - III m. – 300 zł
6. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
7. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

- Biegi towarzyszące:

1. Organizator przewiduje nagrody dla najlepszych zawodników na dystansie 300 i 1000m (medale za 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii), zaś dla uczestników biegu na 60 i 100 m – medale i słodkie upominki.

-NordicWalking:

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla 3 pierwszych zawodników osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn.

XI. Świadczenia dla uczestników:

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują:

5. Pomiar czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.bosir-barcin.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w miejscu mety zawodów,
6. Pełne zabezpieczenie medyczne zawodów,
7. Ubezpieczenie NW,
8. Posiłek regeneracyjny po zawodach.
9. Pakiet startowy (koszulka, napój OSHEE, baton energetyczny, gadzety reklamowe).

XII. Kibice:

Osoby kibicujące uczestnikom biegów zobowiązane są do:

1. Przestrzegania regulaminu biegu,
2. Przebywania wyłącznie w miejscach przeznaczonych dla kibiców,
3. Wykonywania poleceń przedstawicieli organizatora,
4. Przestrzegania zasad porządku publicznego

Służby porządkowe organizatora mają prawo do:

1. Usunięcia z terenu imprezy osób będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, a także posiadających materiały pirotechniczne, broń, przedmioty szklane i inne, które mogłyby stanowić zagrożenie dla pozostałych osób będących uczestnikami imprezy oraz takich które wkroczyły lub próbują wkroczyć na trasę biegu.
2. Ujęcia osób, które szczególnie zagrażają bezpieczeństwu uczestników i przekazaniu ich Policji.

Widzowie mają prawo do:

1. Obserwacji przebiegu imprezy z miejsc do tego wyznaczonych przez organizatora,
2. Skorzystania z pierwszej pomocy, gdy nastąpi taka potrzeba,
3. Korzystania z urządzeń sanitarnych będących na wyposażeniu miejsca organizacji imprezy, przeznaczonych na potrzeby widzów.

XIII. Postanowienia końcowe.

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony.
3. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie dla zawodników w budynku zaplecza Stadionu Lekkoatletycznego w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 10. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie zawodów lub po zawodach.
4. Udział w zawodach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną

- dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
7. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach, w sposób wskazany przez organizatora.
 8. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości. Osoby zgłaszające się w dniu biegu mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.
 9. Organizator zapewnia udział w imprezie służby medycznej.
 10. W czasie całej imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.
 11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione podczas imprezy.
 12. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
 13. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach i biegach towarzyszących wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, sponsorów, partnerów i patronów medialnych. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami zawodów mogą być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
 14. Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych po przekroczeniu wyznaczonego limitu. Dalsze zapisy w dniu biegu będą wznowione w przypadku nie osiągnięcia limitu na liście startowej do zakończenia weryfikacji, tj. godz. 12:15 w dniu 15 września 2018 r.
 15. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
 16. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
 17. Regulamin może ulegać zmianom.

Sędzia główny biegu głównego i zawodów NordicWalking –
Daniel Guza, tel. 511 741 751

Sędzia główny biegów towarzyszących-
Janusz Krauze, tel. 609 308 569.
