



## **REGULAMIN Biegów (10km) i Marszu Nordic Walking (7km)**

### **oraz Biegów Małego Wyspiarza (biegi stadionowe)**

#### **„ II świnoujski Bieg Wyspiarza”**

Projekt dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VA Meklemburgia – Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska w Euroregionie Pomerania.

#### **Celem Imprezy jest:**

- upowszechniania biegania i marszu, jako najprostszej formy ruchu,
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży oraz dorosłych, w tym seniorów,
- promocja Świnoujścia jako miasta przyjaznego dla biegaczy i kijkarzy,
- umożliwienie sportowego współzawodnictwa biegaczom i kijkarzom w oficjalnym biegu na dystansie 10.000m i 7.000m oraz dzieciom i młodzieży w biegach stadionowych.

1. **ORGANIZATOR:** Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w Świnoujściu (współorganizacja HSG Uni Greifswald e.V, 8 FOW )
2. **PROWADZĄCY IMPREZĘ:** Łukasz Panfil – dziennikarz sportowy
3. **TERMIN I MIEJSCE:** 07.10.2018 r., Świnoujście
  - Biegi Małego Wyspiarza: START godz. 11:00
  - Marsz Nordic Walking (7000m): START godz. 13:45 (załącznik nr 1)
  - Bieg Wyspiarza (10000m): godz.: START godz. 14:00 (załącznik nr 2)
  - a) **START i META:** Stadion Miejski OSiR, ul. Matejki 22, Świnoujście
  - b) **TRASA:** podłoże zróżnicowane: ulice, ścieżki parkowe, plaża.
    - do biegu i marszu nordic walking na 10.000m
    - punkt odświeżenia (połowa dystansu)
    - mata kontrolna (połowa dystansu)
    - trasa z oznacznikami km.
  - b) **szatnie i natryski:** na obiekcie Stadionu Miejskiego OSiR
  - c) **zapisy internetowe na stronie:**  
<https://ww.zapisy.maratonczykplomiarczasu.pl/bieg-wyspiarza> do dnia 03.10.2018 r.: zawodnik podaje imię i nazwisko, data urodzenia oraz adres zamieszkania, numer telefonu, adres email.
  - d) **zapisy dla dzieci i młodzieży w biurze zawodów:** 06.10.2018 r. – od godz. 10.00 – 15.00 oraz 07.10.2017 r. od godz. 9.00 – 10.30 w budynku administracyjnym Stadionu Miejskiego OSiR

e) limit zawodników:

- biegi dla dzieci i młodzieży (na stadionie) – 150 osób

- 7.000m – 100 osób

- 10.000m - 400 osób

f) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość osoby.

g) biegi stadionowe dla dzieci i młodzieży – UDZIAŁ BEZPŁATNY

g) WPISOWE w Biegu Wyspiarza oraz Marszu Nordic Walking Wyspiarza:

30 zł od osoby dorosłej (powyżej lat 20 do lat 65)\*

15 zł od młodzieży uczącej się (13 – 20 lat) i seniorów (powyżej 65)\*

\*na podstawie roku urodzenia.

**Płatne na konto OSiR „Wyspiarz” do dnia 03.10.2018 r.:**

**Bank PEKAO SA I o/Świnoujście 22 1240 3927 1111 0010 7279 2912**

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymają pakiet startowy w zakresie:

- medal tłoczony

- numer startowy

- akcesoria dla biegaczy – worek sportowy, koszulka okolicznościowa

- ciepły posiłek (zupa gulaszowa i pomidorowa, bułka ze śledziem, energetyki)

- woda

- ubezpieczenie NNW wyłącznie od urazu wywołanego biegiem (zwichnięcia, złamania, naderwania mięśni itp.)

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

a) Impreza ma charakter sportowo – rekreacyjny.

b) Zawodnik przystępujący do biegu musi mieć ukończone 13 lat.

c) Podpisanie karty zgłoszenia do biegu i pobranie numeru startowego oraz chipa jest jednoznaczne z przyjęciem warunków Regulaminu biegu.

d) Po dokonaniu opłaty startowej jej zwrot nie jest możliwy, za wyjątkiem sytuacji przewidzianych niniejszym Regulaminem oraz przepisami prawa powszechnie obowiązującego.

e) Z przyczyn technicznych nie jest możliwe przeniesienie raz wniesionej opłaty startowej na rzecz innego Uczestnika. Uczestnik może natomiast dokonać opłaty startowej w imieniu innych uczestników biegu.

f) Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.

g) Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zgłosić to mailowo na adres: [sekretariat@osir.swinoujście.pl](mailto:sekretariat@osir.swinoujście.pl), podając wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu.

h) W przypadku odwołania imprezy z winy Organizatora, zobowiązany jest on do zwrotu opłaty startowej na rzecz Uczestnika.

i) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.

W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach,

deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg z psem.

- j) Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

- k) Klauzula RODO – w tym zgoda na wykorzystanie wizerunku:  
Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez OSiR oraz udostępniania sponsorom oraz partnerom OSiR w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez OSiR oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu przez okres 1 roku, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

## 5. POMIAR CZASU:

- a) Dokonywany będzie przez firmę: Maratończyk Pomiar Czasu ([www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl)) za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii OPEN oraz podkategoriach odbywać się będzie na podstawie czasu rzeczywistego brutto. W oficjalnych wynikach będą podane czasy netto i brutto.
- b) Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu:
- na trasie biegu znajdować się będzie mata kontrolna, która odnotowuje pojawienie się zawodnika w punkcie kontrolnym. Brak odczytu pojawienia się zawodnika w tym punkcie powoduje dyskwalifikację.
  - na trasie Marszu Nordic Walking pomiar czasu odbywać się będzie w miejscu START/META.

- w Biegach Małego Wyspiarza obowiązywać będą KARTY STARTOWE (wydawane w Biurze Zawodów przy zapisywaniu dziecka) oraz elektroniczny pomiar dokonywany przez sędziów zawodów na sprzęcie OSiR „Wyspiarz”.

**6. KATEGORIE STARTOWE I KLASYFIKACJA** dla poszczególnych biegów:

- a) Kategoria OPEN (kobiety, mężczyźni)
- b) Kategorie: K/M – 16,20,30,40,50,60,70,80 – zgodnie z rekomendacją PZLA
- c) Kategoria: służby mundurowe – policja, wojsko, straż graniczna, służba więzienna  
**(zawodnicy w czynnej służbie!)**
- d) Najszybsza świnoujścianka
- e) Najszybszy świnoujścianin

**7. KATEGORIA DLA MARSZU NORDIC WALKING:**

- a) OPEN (kobiety, mężczyźni)
- b) Kategorie K/M: 20,40,60,80
- c) Najszybsza świnoujścianka
- d) Najszybszy świnoujścianin

**8. KATEGORIE DLA BIEGÓW MAŁEGO WYSPIARZA:**

- a) Dystans: 100m, 200m, 400m, 800m, 1200m – z podziałem na dziewczęta i chłopców oraz następujące grupy wiekowe:
- b) – przedszkolaki 2015/2013 (100m K, M)
- c) - przedszkolaki 2011/2012 (250m K, M)
- d) - rocznik 2010/2009 kl. I-II (400m K, M)
- e) - rocznik 2008/2007 kl. III-IV (400m K, M)
- f) - rocznik 2006/2005 kl. V- VI (800m K, M)
- g) - rocznik 04/03/02 kl. VII, II-III gimn. (800m, K, M)
- h) - rocznik 01/00/99 kl. I-III szkoła średnia (1200m K, M)

**9. NAGRODY:**

- Wszyscy Uczestnicy otrzymają w pakietach startowych koszulki okolicznościowe oraz medale odlewane.
- Puchary za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii dla kobiet i mężczyzn oraz dzieci i młodzieży.
- Puchary dla najszybszej świnoujścianki i świnoujścianina w biegu i marszu.
- Nagrody rzeczowe – bony zakupowe do sklepu sportowego Decathlon) zakupione ze środków budżetowych FMP o wartości 100 zł każdy – według odrębnego Regulaminu przyznawania bonów zakupowych (w załączniku).

**10. DEKORACJA I LOSOWANIE NAGRÓD:** odbędą się po zakończeniu wszystkich biegów i na podstawie dostarczony wyników przez firmę dokonującą pomiaru czasu.

**11. SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

- a) Bieg zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.

- b) Interpretacje i zmiany ww. Regulaminu należą wyłącznie do Organizatora Imprezy.
- c) Zabezpieczenie przebiegu biegów leży po stronie Organizatora. Bieg odbywać się będzie chodnikami, plażą oraz alejkami parkowymi.
- d) W przypadku osoby niepełnoletniej zgodę na start oraz akceptację Regulaminu dokonuje Rodzic dziecka podpisując listę startową oraz listę uczestników projektu z INTERREG.
- e) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w poszczególnych biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym ryzyko śmierci z tytułu nadmiernego wysiłku). Przekazanie Organizatorowi opłaty wpisowej oznacza, że Zawodnik zapoznał się z Regulaminem, rozważył i ocenił charakter oraz zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu oraz zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- f) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania w przypadku pojawienia się istotnych przyczyn, które mogą zagrażać bezpieczeństwu Zawodników i przeprowadzenia imprezy.
- h) Zawodnicy otrzymają komunikat końcowy z wynikami biegu, a osoby, które podały numer telefonu – sms z uzyskanym czasem.
- i) OSiR umożliwi zainteresowanym skorzystanie z noclegu na Hali Sportowej OSiR (natryski na boisku ze sztuczną nawierzchnią, zawodnik zabezpiecza we własnym zakresie karimatę i śpiwór) – opłata 5 zł/doba – według odrębnego zgłoszenia na email: [m.matusz@osir.swinoujscie.pl](mailto:m.matusz@osir.swinoujscie.pl)

## **12. UBEZPIECZENIE I ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE:**

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodników oraz OC Organizatora. Organizator zabezpiecza przebieg Imprezy w ratowników posiadających niezbędne kwalifikacje do przeprowadzenia pierwszej pomocy oraz zaopatrzenia urazów.

Przygotowała: Joanna Agatowska/gł. specjalista ds. turystyki i rekreacji OSiR