



REGULAMIN

Mistrzostwa Polski Młodzików, Juniorów Młodszych i Juniorów w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie Krynki – 6. 10. 2018r.

100 – lecie odzyskania przez Polskę Niepodległości

1. Cel

- wyłonienie najlepszych zawodników w Polsce w kategoriach, młodzików, juniorów młodszych i juniorów
- wyłonienie najlepszego klubu mistrzostw
- promocja Gminy Brody, Powiatu Starachowickiego i Województwa Świętokrzyskiego
- promocja biegów górskich i LA
- promocja lasów państwowych

2. Organizator

- LKB Rudnik
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Gminy Brody
- Powiat Starachowicki
- Urząd Marszałkowski
- Urząd Wojewódzki

3. Termin i miejsce :

Impreza odbędzie się w dniu **6.10.2018r.** w Krynkach (Rezerwat Skałki)

4. Program zawodów, grupy wiekowe, dystanse i przewyższenia :

05.10.2018r. (piątek)

- 16⁰⁰ – 19⁰⁰ - dodatkowe przyjmowanie zgłoszeń i odbiór numerków startowych Dom Weselny „OCZKO”
- godz. 13⁰⁰ – 15⁰⁰ - trening oficjalny na trasie zawodów
- 18⁰⁰ 19⁰⁰ - odprawa techniczna trenerów, kierowników ekip, zaprezentowanie programu zawodów

6.10.2018r. (sobota)

- G. 9⁰⁰- 10⁰⁰ - wydawanie numerków startowych
- Godz. 11⁰⁰ - otwarcie zawodów
- Godz. 11¹⁰ - ur. w 2007-2008 - CHŁOPCY – 0, 6 km - przewyższenie: +-20m
- Godz. 11¹⁵ - ur. w 2007-2008 - DZIEWCZĘTA – 0, 6 km - przewyższenie: +-20m
- Godz. 11²⁰ - ur. w 2005-2006 - CHŁOPCY ST. – 1 0 km - przewyższenie: +-30m
- Godz. 11²⁵ - ur. w 2005-2006 - DZIEWCZĘTA ST. – 1, 0 km - przewyższenie: +-30 m
- Godz. 11³⁵ - ur. w 2003-2004 - MŁODZICY – 1, 5 km - przewyższenie: +-60m
- Godz. 11⁵⁵ - ur. w 2003-2004 - MŁODZICZKI – 1, 5 km - przewyższenie: +-60m
- Godz. 12¹⁰ - ur. w 2001-2002 - JUNIORZY MŁ. - 4 km - przewyższenie: +-180m
- Godz. 12³⁰ - ur. w 2001-2002 - JUNIORKI MŁ. 2, 5 km - przewyższenie: +- 100 m
- Godz. 12⁴⁵ - ur. w 1999-2000 - JUNIORZY - 4 km - przewyższenie: +-180m
- Godz. 13⁰⁵ - ur. w 1999-2000 - JUNIORKI – 2, 5 km - przewyższenie: +- 100 m
- Godz. 14³⁰ - zakończenie zawodów

5. Uczestnictwo

- w zawodach uczestniczą biegacze zawodnicy posiadający licencje PZLA oraz amatorzy
- prawa startu nie mają osoby aktualnie zdyskwalifikowane przez PZLA
- wymagane posiadanie aktualnej karty zdrowia. Organizatorzy uwzględnią również zaświadczenia lekarskie o zdolności do udziału w zawodach sportowych lub oświadczenie trenera, kierownika ekipy, iż zawodnicy będący pod ich opieką nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem,

6. Zgłoszenia :

Zapisy do zawodów przez stronę chronotex.pl. W trakcie zapisu koniecznie należy podać nazwę klubu w rubryce „klub”. Klasyfikacja klubowa będzie prowadzona na podstawie tej rubryki.

opłata startowa w systemie mikropłatności przez stronę zapisów do biegu do 25.09.2018:

- grupy dziewcząt i chłopców – 15 zł
- grupy młodzicy – juniorzy – 25 zł

Ewentualne zgłoszenia po tym terminie 25.09.2018r. skutkują zwiększoną opłatą startową (dz. i chł. 20 zł , młodzicy – juniorzy – 30 zł).

7. Nagrody:

- α) za miejsca I -III w poszczególnych kategoriach wiekowych: medale,
- β) dla trenerów mistrzów Polski złoty medal
- γ) do VI miejsca dyplomy
- δ) oraz (w miarę możliwości) nagrody rzeczowe
- ε) w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplom do X miejsca w klasyfikacji zespołowej
- ϕ) dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa

8. Klasyfikacja zespołowa:

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w kategoriach od dzieci do juniorów. Punktacja wg następującego klucza:

DZIECI:

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI I JUNIORZY:

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

9. Noclegi i wyżywienie:

- **noclegi i wyżywienie we własnym zakresie**

- **po rozegranych zawodach jest przewidziany poczęstunek dla zawodników i trenerów.**

10. Postanowienia końcowe :

- dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie: www.brody.info.pl , lub stronie na portalu facebook LKB Rudnik.
- Kontakt e mail **lkbrudnik@op.pl** tel. 694 626 895
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów i Delegatem technicznym PZLA ds. biegów górskich
- zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników
- organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki uczestnicy startują na własne ryzyko.

ZAPRASZAMY

Dyrektor Zawodów

Sylwester Dudek

Załącznik:

- oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż / zawodnik/ zawodnicy klubu:
będący pod moja opieką, tj.:

| Lp. | Nazwisko i imię | Data ur. | Klub/ adres |
|-----|-----------------|----------|-------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a jego/ ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem,
- ponadto zgłaszający dokonując zgłoszenie zawodników potwierdzają, że ich zawodnicy zostali poinformowani, iż udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwościami odniesienia kontuzji, urazów fizycznych a także zasłabnięć itp.

....., data _____

Podpisy kierownika klubu, trenera lub rodziców (prawnych opiekunów)
