



XXVII TARNOWSKI BIEG LEIWIWITÓW

Bieg 10 KM (3 pętle po 3,3 km)

Bieg towarzyszący 3,3 km

Regulamin

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów

Patronat:

Prezydent Miasta Tarnowa Pan Roman Ciepiela

Cele:

1. Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.
3. Promocja miasta i regionu

Termin i miejsce:

13.10.2018 (sobota) godzina 19.30.

Start i trasa biegu:

Start i meta znajdować się będą na ulicy Wałowej w okolicach grobu Nieznanego Żołnierza.

Trasa:

Jedna pętla trasy liczy 3,3 km.

Bieg główny 10 Km (3 pętle 3,3km)

Wałowa, Brama Pilźnieńska, Żydowska, Piekarska, Kapitulna , Pl. Katedralny, Podcienia Rynku, Rynek, Katedralna, Targowa, Wielkie Schody, Krótka, Pasaż, Rynek, Wekslarska, Bernardyńska, Ducha, Św. Anny, Bema, Urszulańska, Krakowska, Wałowa.

Punkty odżywcze:

Punkty odżywcze będą znajdowały się około 200 m od linii startu odpowiednio na 3,5 km oraz 7 km.

Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajdować się będzie w namiocie w okolicach startu na ulicy Wałowej i obok grobu Nieznanego Żołnierza lub obok w Amfiteatrze (Szczegółowe informacje zostaną podane przed biegiem)

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 13.10.2018 w godzinach (17.30 – 19.00)

Uczestnictwo:

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Organizatora związanych z biegiem, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie <https://dostartu.pl/xxvii-tarnowski-bieg-leliwitow-v2542.pl.html> 2.
2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia opłaty startowej:
 - 30 zł – do dnia 31.08.2018 r.
 - 40 zł – do dnia 25.09.2018 r.
 - 50 zł – od 25.09.2018r.
3. Opłat dokonujemy przez system elektroniczny. Jeśli nie posiadasz konta w systemie zapisów to opłacić start w biegu możesz tylko bezpośrednio po wypełnieniu formularza zapisów. Jeśli posiadasz konto w systemie zapisów to opłacić start możesz w każdym momencie. UWAGA! Osoby, które dokonują opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
4. WARUNKOWO ! można dokonać zapisu w Biurze Zawodów w godzinach 18.30 - 19.00 opłata startowe wynosić wtedy będzie 50 zł
5. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem, osoba która nie zostanie oznaczona jako opłacona na liście startowej dostępnej na <https://dostartu.pl/xxviitarnowski-bieg-leliwitow-v2542.pl.html> , zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

6. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Pomiar czasu:

Pomiar czasu będzie prowadziła firma Ostrowski Pomiar Czasu z wykorzystaniem zwrotnych chipów elektronicznych. Chip jest gotowy do użycia i powinien być przymocowany do sznurowadeł buta. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Chip jest własnością firmy Ostrowski Pomiar Czasu i polega zwrotowi po zawodach do oznaczonych miejsc. Chipy będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 13.10.2018 r (sobota) w godzinach (17.30 – 19.00)

Limit czasu:

Zawodników biegu głównego **obowiązuje limit czasu 90 minut**. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Szatnie:

Szatnie znajdować się będą w budynku hali sportowej Liceum Ogólnokształcącego Nr1 wejście od ulicy Kopernika.

Depozyt:

Depozyt znajdować się będą hali sportowej Liceum Ogólno kształcącego Nr1 wejście od ulicy Kopernika.

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- Pamiątkowy ręcznik
- Pamiątkowy numer startowy
- Opaskę odblaskowa na ramię
- Napój izotoniczny w pakiecie
- Baton regeneracyjny
- Pamiątkowy medal po ukończonym biegu
- Posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu
- Pomiar czasu

Nagrody:

klasyfikacja generalna – nagrody rzeczowe za miejsca od 1- 3 mężczyźni i kobiety

W kategoriach wiekowych za miejsca od 1 -3 mężczyzn i kobiet nagrody rzeczowe

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:	Kobiety:
1. 16 – 29 lat	1. 16 – 29 lat
2. 30 – 39 lat	2. 30 – 39 lat
3. 40 – 49 lat	3. 40 – 49 lat
4. 50 – 59 lat	4. 50 – 59 lat
5. 60 – 69 lat	5. 60 lat i powyżej
6. 70 lat i powyżej	

Ponadto:

Losowanie nagród, minimalna wartość jednej wylosowanej nagrody to 50 zł

Postanowienia końcowe:

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W indywidualnych przypadkach organizator dopuszcza udział w biegu głównym osób niepełnoletnich, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekunów prawnych podpisanej w biurze zawodów.
- Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu drogowym w związku, z czym w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność, wykonywać polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków.
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

791687287 – Bogdan Banaś - Komandor 27 Tarnowskiego Biegu Leliwitów

508157802 – Adam Winczura - Biuro Zawodów oraz na stronach internetowych: www.sokol tarnow.pl

<https://dostartu.pl/xxvii-tarnowski-bieg-leliwitow-v2542.pl.html>