



Regulamin Biegu

Bieg Siedmiu Róż – 10 km, Czerwonka.

- I. Cel Imprezy**
 1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania.
 2. Promocja gminy Czerwonka oraz powiatu makowskiego.
 3. Integracja środowiska lokalnego.
- II. Bieg wchodzi w skład cyklu „Biegowa Triada Powiatu Makowskiego”**
 1. (szczegóły punkt- XI)
- III. Organizatorzy**
 1. Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwoncu
 2. Urząd Gminy Czerwonka.
 3. Klub Sportowy Maków Biega.
 4. Fundacja Kocham Maków
 5. Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim
- IV. Termin, miejsce, dystanse**
 1. Impreza odbędzie się 14.10.2018 r.:
 - 8:00 – 10.15 Biuro zawodów.
 - 10:25 Odprawa na linii startu.
 - 10:30 Start.
 - 12:00 Zamknięcie mety.
 - 12:30 Dekoracja zwycięzców.
 - 12.45 Dekoracja „Biegowej Triady Powiatu Makowskiego”.
 - 13.00 Zakończenie imprezy.
- V. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów**
 1. Start i meta biegu zlokalizowane będą na parkingu przy budynku Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury w Czerwoncu.
 2. Trasa biegu (10 km) wiodła będzie drogami: gminną i powiatową (nawierzchnia asfaltowa) terenami gminy Czerwonka.
- VI. Zapisy**
 1. Poprzez stronę internetową <http://chronotex.pl>
 2. W dniu zawodów w biurze zawodów.
 3. Zapisy rozpoczną się od 19.06.2018 r.
- VII. Wpisowe**
 1. Bieg Siedmiu Róż w Czerwoncu:
 - i. 30 zł przelewem na konto Klubu Sportowego Maków Biega do dnia 10.10.2018 r.
 - ii. 50 zł w dniu zawodów w biurze zawodów.

- Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora w banku Pekao nr konta **72 1240 5325 1111 0010 6166 5960** z dopiskiem „startowe B7R” oraz rokiem urodzenia, nazwiskiem i imieniem zawodnika.

VIII. Warunki uczestnictwa

- W biegu na dystansie 10 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat.
- W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.

IX. Kategorie

- Open
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - K-10 M10 (rocznik 1999 i młodsi)
 - K-20 M-20 (rocznik 1998-1989)
 - K-30 M-30 (rocznik 1988-1979)
 - K-40 M-40 (rocznik 1978-1969)
 - K-50 M-50 (rocznik 1968-1959)
 - K-60 M-60 (rocznik 1958-i starsi)

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.

- Drużynowa
 - klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób
 - w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta
 - skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 10.10.2018 r., mailem na adres g.luniewski@czerwonka.pl
 - o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.

X. Nagrody

- Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii.
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu.
- Nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników.
- Pakiet startowy.
- Dodatkowe wyróżnienia:
 - Najstarszy zawodnik.
 - Najmłodszy zawodnik.
 - Mistrz powiatu makowskiego.
 - Mistrz gminy Czerwonka.

XI. Biegowa Triada Powiatu Makowskiego

- Biegowa Triada Powiatu Makowskiego to cykl trzech imprez biegowych rozgrywanych na terenie Powiatu Makowskiego.
- Biegi rozgrywane są na różnych dystansach według następującej kolejności
 - Półmaraton Szelkowski - 21,097 km – 20.05.2018 – Szelków
 - Makowska Piętnastka – 15 km – 17.06.2018 – Maków Mazowiecki
 - Bieg Siedmiu Róż – 10 km – 14.10.2018 – Czerwonka.
- Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację.
- Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie trzy biegi przewidziana jest klasyfikacja – Biegowa Triada Powiatu Makowskiego.

5. W klasyfikacji drużynowej warunkiem jest ukończenie przez, co najmniej dwóch członków drużyny, wszystkich biegów wchodząc w skład cyklu.
6. O kolejności zawodników decyduje suma czasów ze wszystkich trzech biegów.
7. Uczestnik zakwalifikowany do kategorii wiekowej podczas pierwszego biegu będzie w tej samej kategorii wiekowej klasyfikowany w kolejnych biegach.
8. Nagradzani będą zawodnicy i zawodniczki z pierwszych trzech miejsc w danej kategorii.
9. Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu z cyklu.

XII. Postanowienia końcowe

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury w Czerwoncu.
2. Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się ok. 30 minut po zakończeniu biegu na stronie internetowej www.chronotex.pl. Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie.
3. Organizator zapewnia: ciepły poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne.
5. Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz. 10.15) opiekę medyczną. Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosza 2 tel. 297142400
6. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
7. W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny.
8. W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażaków i członków Klubu Sportowego Maków Biega.
9. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu
10. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, każdy kilometr zostanie oznaczony na trasie.
11. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
12. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie w czasie ceremonii zakończenia imprezy, upominki nieodebrane po wylosowaniu trafią ponownie do puli.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
14. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu.
15. Z ramienia organizatora Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury oraz Klubu Sportowego Maków Biega odpowiedzialnymi za przebieg imprezy jest:
Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: g.luniewski@czerwonka.pl

Opracował: Grzegorz Łuniewski.

Konto wpisowego

Klub Sportowy Maków Biega

ul. Kopernika 11/32

06-200 Maków Mazowiecki

Nr konta:

Pekao 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960