

REGULAMIN

„IV Trudny Półmaraton św. Huberta”

GRAND PRIX GMINY SZYDŁOWO

STOWARZYSZENIE
BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO
ul. Jana Pawła II 30, 64-932 Stara Łubianka
REGON 302300010 NIP 7642663881
KRS 0000443316 www.biegamy.org

Stara Łubianka, 27 października 2018r.

1. Cel

Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia, przybliżanie walorów krajoznawczych okolic Starej Łubianki, promocja gminy Szydłowo oraz pomoc charytatywna (zbiórka na leczenie i rehabilitację wybranego dziecka z terenu naszej gminy).

2. Organizator

Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo

Współorganizatorzy: Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, Urząd Gminy Szydłowo, OSP Stara Łubianka.

3. Dystans i trasa biegu głównego

Dystans: **21,1 km**. Start i meta przy Zespole Szkół (biuro zawodów). Trasa przełajowa ze zróżnicowaną nawierzchnią (asfalt, drogi leśne i polne), miejscami bardzo trudna i wymagająca dużego wysiłku lub ostrożności. Profil z licznymi wzniesieniami, często na trudnej nawierzchni. Punkty odżywcze będą rozmieszczone na ok. **5km, 9km, 11km, 16km i 18km** trasy biegu.

4. Dystans i trasa marszu Nordic Walking

Dystans: **12 km**. Start i meta przy Zespole Szkół (biuro zawodów). Trasa przełajowa ze zróżnicowaną nawierzchnią (asfalt, drogi leśne i polne), miejscami bardzo trudna i wymagająca dużego wysiłku lub ostrożności. Profil z licznymi wzniesieniami, często na trudnej nawierzchni. Punkty odżywcze będą rozmieszczone na ok. **5km i 9km** trasy marszu.

5. Limit uczestników

Ustala się łączny limit startujących w biegu i marszu na 400 osób (plus rezerwa dla organizatora).

6. Program imprezy

9:30	Msza Św. w kościele parafialnym w Starej Łubiance
11:00	Start zawodników Półmaratonu
11:02	Start zawodników Marszu Nordic Walking
ok. 13:30-15:00	Dekoracje zwycięzców i wręczenie nagród

7. Klasyfikacja - Bieg główny

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M20 i K20	18-29 lat (1998-89)
M30 i K30	30-39 lat (1988-79)
M40 i K40	40-49 lat (1978-69)
M50 i K50	50-59 lat (1968-59)
M60	60-69 lat (1958-49)
K60	60 lat i więcej (1958 i starsze)
M70	70 lat i więcej (1948 i starsi)

2. **Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo**
3. **Klasyfikacja K i M - leśników i myśliwych** (szczegóły weryfikacji w pkt 11)
4. **Klasyfikacja K i M - nauczycieli** (szczegóły weryfikacji w pkt 11)

8. Marsz Nordic Walking - brak klasyfikacji

9. Numery startowe i pomiar czasu

Każdy uczestnik biegu i marszu **bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki** tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (**wg czasu netto**) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie klasyfikowany. **Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.**

10. Nagrody

Puchary w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I-III i w kategoriach wiekowych miejsca I-III. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo puchary za miejsca I-VI kobiet, jak i mężczyzn.

W klasyfikacji leśników i myśliwych za miejsca I-III kobiet, jak i mężczyzn.

W klasyfikacji nauczycieli za miejsca I-III kobiet, jak i mężczyzn.

W Marszu Nordic Walking nie będą wręczane puchary.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowe medale.

11. Warunki uczestnictwa

W biegu głównym na dystansie półmaratonu udział wziąć mogą **wyłącznie pełnoletni zawodnicy**, którzy najpóźniej do dnia 27.10.2018r. ukończyli 18-ty rok życia.

W marszu NW udział wziąć mogą zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia. Warunkiem udziału osoby niepełnoletniej w marszu NW jest pisemna zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, który musi być obecny w dniu startu w biurze zawodów celem podpisania stosownego oświadczenia.

Uwaga! Numery startowe można odebrać wyłącznie osobiście i tylko po okazaniu przez zawodnika dowodu tożsamości.

Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy, **27.10.2018r. (sobota) w godz.: 7:30 - 10:00**. Mieścić się ono będzie w Zespole Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance, ul. Polna 8.

Zawodnik po odebraniu numeru startowego ma obowiązek wypełnić wymaganymi danymi kartę I.C.E. przyklejoną na odwrocie jego numeru startowego.

Biuro zawodów zostaje zamknięte o godz. 10:00.

Organizator nie ma obowiązku obsługi zawodnika, który się spóźnił.

Uczestnicy biegu, którzy chcą być sklasyfikowani w kategorii „**leśnicy i myśliwi**” muszą w biurze zawodów okazać ważną legitymację służbową pracownika Lasów Państwowych (lub zaświadczenie z miejsca pracy), a myśliwi okazać legitymację PZŁ (Polskiego Związku Łowieckiego).

Uczestnicy biegu, którzy chcą być sklasyfikowani w kategorii „**nauczyciele**” muszą w biurze zawodów okazać ważną legitymację lub zaświadczenie z miejsca pracy. Kategoria ta dotyczy wyłącznie czynnych zawodowo nauczycieli polskiego systemu oświaty.

Przekazanie organizatorowi w dniu biegu, podczas odbierania numeru startowego, podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik biegu lub marszu rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko wysiłku fizycznego startując w biegu lub marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na trasie i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem. Regulamin może ulec zmianie, a jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. O każdej ewentualnej zmianie regulaminu organizator poinformuje uczestników drogą mailową.

Organizator, współorganizatorzy, jak i wszystkie osoby współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Odebranie przez zawodnika numeru startowego oznacza, że zawodnik zna regulamin, rozumie i akceptuje w całości jego treść i znaczenie oraz zobowiązuje się do przestrzegania całości regulaminu.

12. Opłaty startowe (wpisowe)

Od zgłaszających się do biegu lub marszu wymagana jest opłata (tzw. wpisowe) w wysokości zależnej od terminu wpłaty. **Opłata musi być dokonana poprzez automatyczny system płatności on-line Przelewy24 natychmiast po prawidłowym wypełnieniu i wysłaniu formularza zgłoszeniowego.** Organizator umożliwi to poprzez system internetowy pod adresem: www.biegamy.org/panel/

Wysokość wpisowego:

30 zł – płatne najpóźniej do dn. **1 września 2018r.**,

40 zł – płatne najpóźniej do dn. **22 października 2018r. do godz. 23:59** (ostateczny czas wpływu środków na konto bankowe organizatora).

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 22 października o godz. 8:00.

Organizator z każdej wpłaty wpisowego przelewem przekazuje 10 zł na wspomniany cel charytatywny. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Wpisowe jest nieważne, gdy zawodnik nie zostanie zgłoszony, jeśli jest dokonane po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesione po wyczerpaniu limitu uczestników.

Organizator umożliwia także zapisy w dniu zawodów - wysokość wpisowego gotówką to **50 zł** (płatne w biurze zawodów dn. 27.10.2018r. w godz. 7:30 – 10:00).

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje:

- indywidualny numer startowy (z imieniem *),
- napój izotoniczny i batonik regeneracyjny w biurze zawodów,
- obsługę informatyczną rejestracji i płatności on-line,
- obsługę elektronicznego pomiaru czasu,
- możliwość skorzystania z depozytu, przebieralni, prysznicza,
- profesjonalne zabezpieczenie medyczne na trasie i mecie,
- obsługę sędziowską,
- wodę i napój izotoniczny na punktach odżywczych,
- pamiątkowy medal,
- wodę oraz posiłek regeneracyjny na mecie,

(*) z wyłączeniem zawodników rejestrujących się w dniu biegu.

13. Zgłoszenia

W celu zgłoszenia do biegu lub marszu należy wypełnić prawidłowo, zgodnie z prawdą i kompletnie formularz zgłoszeniowy oraz dokonać w tym samym czasie płatności on-line Przelewy24, po czym obowiązkowo sprawdzić, czy zgłoszenie rejestracji zostało ujęte na liście startujących na stronie organizatora. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez stronę internetową:

<http://www.biegamy.org/panel/>

Organizator informuje również mailowo o przyjęciu zgłoszenia i zaksięgowaniu wpłaty.

Warunkiem prawidłowego zgłoszenia i właściwej komunikacji pomiędzy organizatorem a zawodnikiem jest podanie przez zawodnika bezbłędnie, prawdziwego adresu e-mail w formularzu. Zawodnik zobowiązuje się regularnie sprawdzać swoją skrzynkę pocztową e-mail. Strona zapisów będzie aktywna do dn. 22.10.2018r. O przyjęciu zgłoszenia w ramach limitu uczestników oraz o przypisaniu do biegu lub marszu decyduje kolejność wpłat. Przypisanie uczestnika do biegu lub marszu nie podlega reklamacji.

W przypadku zdarzeń losowych istnieje możliwość zmiany zgłoszonego zawodnika najpóźniej do dnia 22.10.2018r. Wymagany jest w tym przypadku kontakt na e-mail: biuro@biegamy.org.

Zawodnik zgłaszający się w dniu biegu wypełnia kartę zgłoszenia udostępnioną w biurze zawodów i dokonuje opłaty wpisowego gotówką.

Nie ma możliwości zmiany zawodnika w dniu zawodów.

Uwaga! Nie ma możliwości odbioru numeru startowego za innego zawodnika.

Wszelkie wątpliwości i pytania w ww. kwestiach organizacyjnych prosimy kierować wyłącznie na adres e-mail: biuro@biegamy.org do dnia 22.10.2018r. Po tym terminie organizator nie przewiduje już żadnych zmian na liście startowej zawodników.

14. Depozyt

Zawodnicy po odebraniu numeru startowego w biurze zawodów będą mieli możliwość skorzystania z depozytu. W wyznaczonym miejscu organizator udostępni worek umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego i po podaniu zdefiniowanego przez zawodnika hasła. W przypadku zgubienia przez zawodnika

numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie worka przez inną osobę. Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

15. Wyniki, sędziowie, kary i protesty

Zawodnik powinien zapoznać się z wywieszaną listą wyników i w razie stwierdzenia nieprawidłowości - niezwłocznie poinformować o tym sędziów obecnych na mecie zawodów lub poinformować organizatora. Organizator umożliwia zgłaszanie protestów osobiście przez zawodników podczas trwania imprezy lub w ciągu maksymalnie 1 godziny od zakończenia ceremonii dekoracji - wyłącznie drogą mailową na adres Stowarzyszenia: biuro@biegamy.org.

Organizator na czas imprezy powołuje sędziów, którzy na trasie biegu i marszu obserwują zawodników. Jakikolwiek skracanie trasy przez zawodników biegu i marszu jest niedopuszczalne. Komisja sędziowska może ukarać zawodnika upomnieniem lub dyskwalifikacją, jeśli narusza ogólnie przyjęte zasady rywalizacji „fair play”.

Organizator ignoruje jakiegokolwiek uwagi zawodników marszu NW dot. „podbiegania” i nieprawidłowej techniki marszu przez innych zawodników marszu NW (nie jest prowadzona klasyfikacja w marszu NW przez organizatora). Marsz odbywa się w formie rajdu (bez rywalizacji).

16. Dane kontaktowe

e-mail: biuro@biegamy.org

Biuro Zawodów (czynne w dniu zawodów w godz. 7:30-10:00):

Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Starej Łubiance,

ul. Polna 8, 64-932 Stara Łubianka.

16. Uwagi końcowe

Organizator z każdej wpłaty wpisowego przelewem przekazuje 10 zł na leczenie i rehabilitację wybranego dziecka z terenu gminy Szydłowo.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem. Regulamin może ulec zmianie, a jego ostateczna interpretacja należy do organizatora. O każdej ewentualnej zmianie regulaminu organizator poinformuje uczestników drogą mailową.

Wersja regulaminu: 1, z dn. 8.08.2018r.

S T O W A R Z Y S Z E N I E
BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO
ul. Jana Pawła II 30, 64-932 Stara Łubianka
REGON 302300010 NIP 7642663881
KRS 0000443316 www.biegamy.org

Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo
PREZES
Grzegorz Lewandowski

