

## REGULAMIN 5.BIEGU O ŻŁOTĄ SZYSZKĘ, BYSTRA ŚLĄSKA

### 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- Promocja walorów turystycznych rejonu Beskidów
- Promocja Gminy Wilkowice oraz walorów turystycznych Beskidu Śląskiego
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

### 2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej ([www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl))
- Urząd Gminy Wilkowice

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:  
email: [kontakt@ultrabeskid.pl](mailto:kontakt@ultrabeskid.pl),

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

27.10.2018. Bystra Śląska,

Start godz. 10.00 obok Zajazdu Pod Źródłem ul. Juliana Fałata

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 7.30

Biuro zawodów: OSP Bystra ul. Klimczoka 105

### 4. TRASA BIEGU

Typ biegu: bieg anglosaski

Parametry trasy: ok. 15 km, przewyższenie: ok. 840 m

Opis trasy: Startujemy obok Zajazdu Pod Źródłem ul. Juliana Fałata i biegniemy szlakiem CZERWONYM do „Równia pod Kozią” tam skręcamy na szlak NIEBIESKI który doprowadzi nas do „Schronisko Stefanka” i dalej do „Pod Kozią Górą, wiata” gdzie skręcamy na szlak ŻÓŁTY którym biegniemy do „Przełęcz Kołowrót” a następnie do „Schronisko PTTK Szyndzielnia” dalej biegniemy za oznaczeniami szlaku ŻÓŁTEGO aż do szczytu „Klimczoka” ze szczytu zbiegamy szlakiem CZARNYM do „Siodło pod Klimczokiem” gdzie szlakiem NIEBIESKIM dobiegamy do „Schronisko PTTK Klimczok” od schroniska biegniemy szlakiem CZERWONYM do „Ruiny schroniska pod Klimczokiem” i dalej do „Lanckorona” a następnie do węzła szlaków „Bystra Krakowska” gdzie wybieramy szlak NIEBIESKI i biegniemy nim ok 1,2 km po tym dystansie skręcamy w lewo biegniemy wg oznaczeń organizatora które zaprowadzą Was do ul. Klimczoka i dalej do METY. Biegając ulicą poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

Plik z gpx. z zapisem trasy dostępny na stronie zawodów oraz w serwisie [www.traseo.pl](http://www.traseo.pl)

Trasa będzie oznaczona taśmą biało/czerwoną, malowanymi na gruncie strzałkami w kolorze zielonym tylko w miejscach newralgicznych. Poszczególne kilometry trasy będą oznaczone.

### 5. PROGRAM ZAWODÓW

- Otwarcie Biura Zawodów – Rejestracja Zawodników – godz. 7:30 – 9:30
- Odprawa techniczna – godz. 9:45 – w miejscu startu.
- Depozyt – godz. 9.00 – 14.00
- Start - godz. 10:00
- Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 65 minut
- Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 150 minut
- Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 13.00
- Czas pracy bufetu: od godz.11.30 – 14:00

## 6. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
K20	roczniki 2000 - 1989	M20	roczniki 2000 - 1989
M30	roczniki 1988 - 1979	M30	roczniki 1988 - 1979
K40	roczniki 1978-1969	M40	roczniki 1978-1969
K50+	roczniki 1968 i poniżej	M50+	roczniki 1968 i poniżej

Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja najlepszy i najlepsza zawodniczka z Gminy Wilkowice.

Aby była możliwość klasyfikacji w kategoriach wiekowych muszą w niej wystartować min 3 osoby w innym przypadku zostaną one sklasyfikowane w kategorii niższej.

Miejsca w kategoriach wiekowych i klasyfikacji OPEN nie dublują się.

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 27.10.2018 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub oświadczenie opiekunów prawnych. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.

### WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

## 8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) do dnia 18.10.2018. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu uczestników biegu w ilości 350 uczestników (osób). W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji, jak również zwiększenia tego limitu.

## 9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi:

55 zł – termin wpłaty od startu zapisów do 30.09.2018

65 zł - termin wpłaty od 01.10.2018 do 18.10.2018

Opłatę należy uiszczać za pośrednictwem formularza rejestracyjnego który umożliwia wpłaty on-line, w razie awarii formularza przelewem na konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: SZYSZKA - imię i nazwisko

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## 10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy z chipem
- okolicznościową pamiątkę/gadżet
- zabezpieczenie medyczne
- elektroniczny pomiar czasu z chipem
- oznakowaną trasę
- woda/izotonik i posiłek regeneracyjny na mecie
- pamiątkowy medal
- trofea i nagrody dla zwycięzców
- depozyt
- obsługę techniczną
- dobrą zabawę i super atmosferę
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

## 11. WYNIKI I NAGRODY

- Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchary
- Trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – puchary
- Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów
- Wyniki zawodów będą dostępne w Internecie do 48h po zawodach.
- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez stowarzyszenie Ultra Beskid Sport.

## 12. OCHRONA PRZYRODY

- a. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.
- b. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzanie w błąd, co do przebiegu trasy zawodów
- c. Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu
- d. Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 7 dni po zawodach ( z reguły dnia następnego)

### **13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją zawodnika/zawodników.

#### **WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:**

- numer startowy z chipem – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania przez sędziego oraz osoby odpowiedzialne za pomiar czasu
- folia NRC
- Naładowany telefon komórkowy z aktywnym numerem tel. Podany podczas rejestracji na bieg.

#### **WYPOSAŻENIE SUGEROWANE:**

- bidon/bukłak/soft flask o pojemności 0,5l z wodą lub innym napojem

NA MECIE BĘDĄ WYRYWKOWE KONTROLE ZAWODNIKÓW CZY POSIADAJĄ WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE. BRAK TAKIEGO WYPOSAŻENIE SKUTKUJE NALICZENIEM 30 MIN KARY.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się wtedy na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Pakiety można przepisywać do dnia 18.10.2018

### **15. DODATKOWE INFORMACJE**

Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) oraz Fun Page Ultra Beskid na Facebook'u