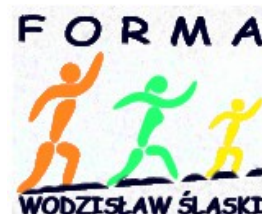


REGULAMIN
X JUBILEUSZOWY JA I MARATON IM. ZBIGNIEWA MARSZAŁKOWSKIEGO
21.10.2018 R



1. CEL:

- ◆ Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- ◆ Promocja Miasta Wodzisław Śląski.
- ◆ Upamiętnienie założyciela oraz pierwszego Prezesa KS Forma Wodzisław Śląski Ś.P. Zbigniewa Marszałkowskiego. .

2. ORGANIZATORZY:

- ◆ Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- ◆ Miasto Wodzisław Śląski
- ◆ Klub Sportowy „ WICHER „ Wilchwy

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ◆ 21.10.2018 r (niedziela) – Wodzisław Śląski – Blazy ul. Jastrzębska boisko Wicher Wilchwy.

4. PROGRAM IMPREZY:

- ◆ Biuro zawodów czynne od 8.30 do 9.30
- ◆ Godzina 10.00 start do biegu i marszu nordic walking.
- ◆ Pół godziny po przybyciu ostatniego zawodnika nastąpi dekoracja zwycięzców i quiz z nagrodami.
- ◆ Bieg odbędzie się na wymagającej trasie crossowej na dystansach: 7 km, półmaratonu, maratonu, chód z kijkami odbędzie się na dystansie półmaratonu.
- ◆ Zawody odbędą się na pętlach. Po zaliczeniu minimum 1 pętli zawodnik zostaje sklasyfikowany i otrzymuje pakiet startowy.

5. KLASYFIKACJA:

Maraton

- ◆ Bieg open: nagradzamy 7 pierwszych mężczyzn i 5 pierwszych kobiet którzy przebiegną maraton lub pokonają najdłuższy dystans.

Półmaraton NW

- ◆ Nordic walking open: nagradzamy 5 pierwszych mężczyzn i 5 pierwszych kobiety którzy przejdą półmaraton lub pokonają najdłuższy dystans.

Półmaraton

- ◆ Bieg open: nagradzamy 5 pierwszych mężczyzn i 5 pierwszych kobiet

Minimaraton (7 km)

- ◆ Bieg open: nagradzamy 5 pierwszych mężczyzn i 5 pierwszych kobiety

6. NAGRODY:

- ◆ Puchar + nagroda rzeczowa w kategoriach open bieg i nordic walking na podanych

dystansach.

- ♣ Wszyscy zawodnicy otrzymają odlewany pamiątkowy medal, posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

7. UCZESTNICTWO:

- W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie oraz na polnych duktach. W przypadku opadów deszczu lub roztopów podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Podczas deszczowej aury na trasie znajduje się błoto oraz liczne kałuże. Szczególną ostrożność należy zachować na odcinku asfaltowym. Na tym odcinku może się odbywać niewielki ruch samochodowy. Na trasie znajdują się korzenie oraz znaczne nierówności. Zalecamy szczególną ostrożność.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi. Numer startowy powinien być przypięty do koszulki z przodu.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 15.10.2018 r. wynosi **40 złotych (minimaraton 30 zł)**.
Opłata startowa uiszczona przelewem po tym terminie wynosi **50 złotych (minimaraton 40 zł)**.
W dniu zawodów opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi **60 zł**.
- Za zgłoszenie uważa się dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 100 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy:
 - uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty na konto:

**BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski
79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

Nie jest wymagana rejestracja elektroniczna.

- ♣ Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314 lub e-mail biuro@monsun.com.pl

Zawody sportowe organizowane w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej w Wodzisławiu Śląskim w roku 2018 współfinansowanego ze środków budżetu Miasta Wodzisław Śląski.