



Regulamin Rybnickiego Biegu Nocnego Halloween 2018

dnia 27 października

I Organizator

Śląskie Towarzystwo Aktywnej Rekreacji Active Silesia – Rybnicki Nocny Bieg Halloween, reprezentowany przez Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego - Arkadiusz Stec, nr tel. **797 293 247** (tylko w dniu zawodów).

II Cel Imprezy

Promowanie aktywnych form rekreacji ruchowej w postaci amatorskiej rywalizacji; promocja stowarzyszenia Active Silesia oraz miasta Rybnik

III Trasa biegu

Obszar leśny Nadleśnictwa Rybnik, dzielnica Paruszowiec, start w okolicy szkółki leśnej przy ul. Wielopolskiej 6 A (pierwszy zakręt w prawo za wiaduktem).

IV Dystans

Bieg odbywa się na dystansie 10 km (2 pętla) oraz 5 km (1 pętla).

Nawierzchnia - drogi leśne, żwirowe, trawiaste.

V Program szczegółowy:

18.30 - otwarcie Biura Zawodów (Polana/Zagroda Leśnika) - wydawanie nr startowego.

19.30 - zamknięcie Biura Zawodów.

19.40 -19.55 - rozgrzewka zawodników, powitanie na linii startu.

20.00 – start (limit czasu 90 min.).

ok. 21.30 - wręczenie medali, ogłoszenie wyników, zakończenie imprezy biegowej.

21.30 – rozpoczęcie części rekreacyjnej imprezy – wspólne ognisko, pieczenie kiełbasek.

23.00 – zakończenie imprezy.

VI Klasyfikacja

Generalna kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN na dystansie 5 km i 10 km.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych kategorii wiekowych.

VII Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie prowadzony metodą elektroniczną – chip zwrotny;

Limit czasu 90 min.

VIII Medale i Dyplomy

Mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III w kategorii OPEN na 5 km i 10 km;

Kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III w kategorii OPEN na 5 km i 10 km;

Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal okolicznościowy.

IX Uczestnictwo

- limit startujących – 250 os.
- każdy uczestnik ma obowiązek posiadania sprawnego oświetlenia osobistego – tzw. „czołówki”; UWAGA! Osoby nieposiadające latarki nie otrzymają nr startowego.
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci;
- przekazanie Organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania;
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu **27.10.2018.**
- w przypadku wątpliwości Organizatora - podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dowód stwierdzający tożsamość;

- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku na potrzebę imprezy;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

X Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia realizowane są **przez formularz elektroniczny** firmy TIMESPORT realizującej pomiar czasu (link dostępny na stronie naszego Stowarzyszenia www.activesilesia.org.pl) do dnia **15 października 2018 r.** Uwaga!!! Wszystkie zgłoszenia, które do dnia 16 października nie będą opłacone – zostaną automatycznie usunięte z listy osób startujących. Po tym terminie rejestracja będzie możliwa tylko w dniu zawodów (tylko w przypadku nie wykorzystania limitu uczestników), w godzinach otwarcia Biura Zawodów. Organizator zastrzega, iż nie gwarantuje pełnej obsługi osobom, które zarejestrują swój udział w dniu zawodów (brak pakietu startowego, nr zapasowy).

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 30 zł (40zł w dniu zawodów) oraz w wysokości 15 zł od członków stowarzyszenia Active Silesia, opłatę startową należy przelać **w terminie do 15 października 2018r.** na konto:

Śląskie Towarzystwo Aktywnej Rekreacji Active Silesia,

ul. Tęczowa 5/17-18

44-200 Rybnik

nr rachunku: 31194010763169159000000000

w tytule przelewu proszę wpisać : IMIĘ NAZWISKO – opłata startowa bieg Halloween

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę pomiaru czasu biegu, wodę mineralną na mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu.

Świadczenia dodatkowe - posiłek po biegu - każdy uczestnik biegu jest uprawniony do odbioru aprowizacji oraz napoju na podstawie okazanego nr startowego.

XI Informacje dodatkowe

Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących;

W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.