

REGULAMIN RUN PEAK STOK UNISŁAW 2018

I. CEL IMPREZY

1. Rozpowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu, integracja środowiska ludzi aktywnych, kształtowanie wytrzymałości biegowej oraz możliwość współzawodnictwa w koleżeńskiej atmosferze.
2. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych na stoku narciarskim w Unisławiu i terenów pradoliny Wisły.
3. Impreza ma charakter koleżeński, niekomercyjny a wszyscy jej uczestnicy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność z uwzględnieniem ryzyka na dość wymagającej crossweij trasie biegu.

II. ORGANIZATOR

Medard Micun, Katarzyna Micun.

Kontakt: medmic@wp.pl tel. 508 083 171

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się dnia 21.10.2018 r. (niedziela), start biegu godzina 11:00.
2. Trasa wytyczona na stoku narciarskim w Unisławiu. Do pokonania 10 pętli, każda ma długość 1km i na każdej do pokonania jest jeden podbieg i zbieg i tak 10 razy. Dystans do pokonania dla każdego uczestnika to 10 km. Przewyższenia +/-360m. Limit czasu na pokonanie trasy to 2 h. Trasa będzie oznakowana biało-czerwoną taśmą. Na trasie biegu będzie zlokalizowany punkt z wodą.
3. Biuro Zawodów będzie umiejscowione przy wyciągu narciarskim.
4. Mapa trasy poniżej. Trasa może ulec niewielkiej korekcie.



IV. UCZESTNICTWO

1. Do udziału w biegu mają prawo wyłącznie te osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat oraz własnoręcznie podpiszą Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
2. Podstawą odbioru numeru startowego w Biurze Zawodów jest okazanie przez każdego uczestnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Weryfikacja jest obowiązkowa i prowadzona będzie w dniu zawodów w godzinach od 8:00 do 10:30.
3. Organizator nie zezwala na start zawodników z psami i wózkami.
4. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Ogólnym Rozporządzeniem o Ochronie Danych Osobowych z 27 kwietnia 2018 r. (Dz.U. UE L 119 z 04.05.2016).
5. Organizator – jako administrator danych osobowych oraz materiału zdjęciowo filmowego, zastrzega

sobie prawo do wykorzystania tych danych w zakresie wizerunku, imienia i nazwiska w celach promocyjnych, w postaci publikacji w mediach.

V. OPŁATA

Opłata startowa wynosi 20 zł i w całości przeznaczana jest na prowiant i wodę dla uczestników oraz koszty organizacyjne.

Wpłaty dokonać należy w ciągu 7 dni od wysłania zgłoszenia lub do wyczerpania limitu uczestników. Limit uczestników – 100 osób.

W przypadku wyczerpania limitu opłata startowa zostanie zwrócona na konto uczestnika.

Konto do dokonania opłaty startowej:

76 1020 5011 0000 9302 0273 0885

Medard Micun

ul. Szczanieckiego 6/31, 87-100 Toruń

w tytule przelewu należy wpisać :

Run Peak Stok Unisław 2018, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia.

UWAGA:

Rejestracja oraz dokonanie opłaty startowej jest potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego akceptacją.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy dokonać na e-maila medmic@wp.pl wpisując w temacie „Run Peak Stok Unisław 2018” oraz w treści podanie imienia i nazwiska, daty urodzenia oraz miejscowości zamieszkania.

2. **Nie będzie zapisów w Biurze Zawodów.**

3. Zapisy zostaną zamknięte w dniu 12.10.2018 lub w momencie osiągnięcia limitu 100 uczestników.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu brutto.

Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca 1-3,

Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca 1-3.

Nagrody:

Pierwsze trzy zawodniczki oraz trzech zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe statuetki.

Nagrody rzeczowe uzależnione od wsparcia sponsorów.

VIII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu przeprowadzony będzie przy użyciu stopera.

IX. PROGRAM ZAWODÓW

9:00-10:30 weryfikacja w biurze zawodów

10:50 – ustawienie zawodników na linii startu

11:00 start

13:00 zakończenie biegu oraz wręczenie statuetek w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn miejsca 1-3

Dla każdego zawodnika, który ukończy bieg będzie ciepły poczęstunek, owoce oraz gorąca herbata lub zimne napoje.

X. BIEG DLA DZIECI

W biegu mogą wystartować Dzieci w wieku 6-13 lat. Start odbędzie się w dwóch kategoriach:

- dzieci od 6 do 10 lat,

- dzieci od 11 do 13 lat.

Dystans do pokonania ok. 400 m pod górę.

Warunkiem uczestnictwa w Biegu dla Dzieci jest wypełnienie, podpisanie i oddanie w biurze zawodów dla dzieci Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności dziecka do udziału w Biegu z podpisem Rodzica bądź Opiekuna Prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Podpisanie

Formularza Zgłoszeniowego wraz z Oświadczeniem jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Zgłoszeniowego lub Oświadczenia, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki Regulaminu.

Biurowisko Zawodów czynne w dniu biegu od 9:00 – 10:30, zlokalizowane przy wyciągu narciarskim.

Zgłoszeń można dokonać wyłącznie na e-mail medmic@wp.pl wpisując w temacie maila Run Peak Stok Unisław Bieg dla Dzieci i podając w treści maila imię i nazwisko Dziecka, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania. Rejestracja do 12.10.2018 r.

Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Podanie danych w zgłoszeniu jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

Organizator – jako administrator danych osobowych oraz materiału zdjęciowo filmowego, zastrzega sobie prawo do wykorzystania tych danych w zakresie wizerunku, imienia i nazwiska w celach promocyjnych, w postaci publikacji w mediach.

Start Biegu dla Dzieci 21.10.2018 (niedziela):

- kategoria wiekowa od 6 do 10 lat godz. 11:30, (limit 15 dzieci)

- kategoria wiekowa od 11 do 13 lat godz. 11:50. (limit 15 dzieci)

Limit uczestników ogółem 30 osób.

Opłata za start – 0 zł.

Każde Dziecko za udział w biegu otrzyma dyplom oraz słodką niespodziankę.

Po ukończonym biegu na Dzieci czekać będzie ciepły poczęstunek, owoce, gorąca herbata lub zimne napoje.

Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii zawodników (rodziców/opiekunów prawnych).

W trakcie zawodów uczestnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i poleceń Organizatora.

Rodzice lub opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko - uczestnika.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe w widocznym miejscu.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Rejestracja na bieg oraz dokonanie opłaty jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu i oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na czas trwania biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych oraz wolontariuszy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyny.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
8. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
9. W sprawach nieobjętych Regulaminem, lub spornych, rozstrzyga Organizator.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Wszelkie pytania kierować do Medarda Micun

Tel.: 508 083 171

e-mail: medmic@wp.pl

