

REGULAMIN



7. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

DYSTANS 5 KM (ATEST PZLA)

START GODZ. 14.00

01.12.2018 r.

Prusice



Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice Igor Bandrowicz

1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Gmina Prusice

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Prusickie Centrum Fitness

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **1 Grudnia 2018 r. o godz. 14:00** ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej i brukowej.

BIEG NA 5 km – 1 pętla 5 km (**TRASA POSIADA ATEST PZLA**)

BIURO ZAWODÓW: Prusickie Centrum Fitness, teren ZS w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43)

Biuro będzie otwarte w dniu biegu od 10.00 do 13.30

START I META: **Rynek Prusice**, trasa: uliczkami Prusic przez Pietrowice Małe

trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu (zał. 2 regulaminu)

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 h.

4. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

5. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w biurze zawodów, w dniu biegu muszą okazać zaświadczenie od prawnego opiekuna o zgodzie na udział w zawodach (zał. 1 regulaminu)

W 7. BIEGU W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA występuje podział na kategorie:

OPEN Mężczyźni I-III

I-III M20: 16-29 lat

I-III M30: 30-39 lat

I-III M40: 40-49 lat

I-III M50: 50-59 lat

I-III M60: 60-69 lat

I-III M70: 70 i więcej

OPEN Kobiety I-III

I-III K20: 16-29 lat

I-III K30: 30-39 lat

I-III K40: 40-49 lat

I-III K50: 50 i więcej lat

Kategorie dodatkowe:

- I-III Mężczyźni i Kobiety z Gminy Prusice*
- I-III DRUŻYNY**

* (minimalny okres zameldowania w Gminie Prusice wynosi 5 lat)

** (drużyna powinna składać się z minimum 4 osób, w której znajdują się co najmniej 1 kobieta. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą tylko najlepsze czasy 4 osób. W uwzględnieniu czasów najlepszych 4 osób musi się znaleźć 1 kobieta (np. 3 najlepszych zawodników i 1 najlepsza zawodniczka lub 2 zawodników i 2 zawodniczki itd.), wtedy czas najlepszej 4-ki jest sumowany. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny oraz zaznaczyć swój udział w klasyfikacji drużynowej)

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów oficjalnych (brutto - od strzału startera)

6. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty,

- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

7. Strona medyczna:

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując stosowny formularz w obecności sędziego w biurze zawodów.

8. Nagrody:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za zajęcie **I, II, III** miejsca zarówno w kategorii **OPEN Kobiet** i **OPEN Mężczyzn**.

Statuetki za zajęcie **I, II i III** miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za miejsca **I-III Kobiet i Mężczyzn Gmina Prusice**

Puchary za miejsca **I-III w kategorii DRUŻYNA**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

9. Zgłoszenia i Opłaty:

OPLATA STARTOWA (udział w biegu, numer startowy, pamiątkowy medal, woda i posiłek regeneracyjny po biegu)

do 21 Listopada 2018 r. opłata: **20 zł**

od 22 Listopada 2018 do 28 Listopada 2018 r. opłata: **30 zł**

po 27 Listopada 2018 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów, 1 Grudnia 2018 r. Opłata startowa będzie wynosiła 50 zł (płatne w biurze zawodów tylko gotówką)

OPLATA PAKIET STARTOWY (opłata dodatkowa)

w pakiecie profesjonalne **rękawki do biegania** wykonane przez **RUNSPIRATION**

do 28 Listopada 2018 r. opłata: **25 zł**

nie ma gwarancji zakupu pakietu startowego po 28.11.2018 r. bądź w dniu biegu w biurze zawodów.

płatność przez formularz zgłoszeń na stronie:

lub przelewem na konto:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Jana Pawła II 7

55-110 Prusice

Nr Konta: 13 10205297 0000 1602 0175 7178

PKO BP SA

W tytule wpisać: Bieg Mikołaj - IMIĘ I NAZWISKO I ROK URODZENIA

Z opłaty **zwolnione** zostaną osoby które minimum **6 razy** będą uczestniczyć w **6. Edycji „Prusice Biegają” 2018** oraz **osoby, które mają zaliczone** wszystkie poprzednie edycje **Biegu w poszukiwaniu Św. Mikołaja.**

Zwolnione z opłaty startowej są członkowie stowarzyszenia **KB Athletics Team Prusice** z opłaconymi składkami członkowskimi.

ZAPISY!

Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie (wymagana wcześniejsza rejestracja):

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4329>

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 28 Listopada 2018 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: athletics@prusice.pl

tel. 509 052 335 w godz. 10.00-16:00

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 10.00 do 13.30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Zespole Szkół w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **7. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA** wynosi 500 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrótne.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator za dodatkową opłatą zapewnia pakiet startowy (rękawki biegowe)
- w ramach opłaty startowej zawodnikowi przysługuje okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU

Zgoda Rodziców

Wyrażam zgodę na udział córki/syna

.....
w biegu na 5 km organizowanego w ramach 7. Biegu w poszukiwaniu Św. Mikołaja

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia córki/syna pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych – 7. Biegu w poszukiwaniu Św. Mikołaja – rozgrywanych 1 grudnia 2018 roku oraz nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w nich. Ponadto, biorę odpowiedzialność za start syna/córki i jestem świadoma/y ryzyka związanego ze startem w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego. Biorę na siebie odpowiedzialność za dojazd mojego dziecka na miejsce zawodów oraz powrót do domu po zakończeniu zawodów.

Prusice,.....

(data) podpis rodzica/opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb 7. Biegu w poszukiwaniu Św. Mikołaja (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz 883).

.....**podpis rodzica/opiekuna prawnego**

