

REGULAMIN
VIII BRZESKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI
11 listopada 2018

CELE:

Upamiętnienie 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja powiatu brzeskiego.
Propagowanie zdrowego stylu życia.

ORGANIZATOR:

Starostwo Powiatowe w Brzegu,
(Wydział Oświaty i Sportu Starostwa Powiatowego)

WSPÓLORGANIZATORZY:

Brzeskie szkoły ponadgimnazjalne
Klub Turystyki Aktywnej PTTK „ACTIVE”
Dowództwo 1 Pułku Saperów w Brzegu
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu

TERMIN:

Bieg niepodległości odbędzie się 11 listopada 2018 roku – start godz. 12.00

MIEJSCE:

Centrum miasta, bieg po wyznaczonych trasach dla poszczególnych kategorii wiekowych
Start i meta – brzeski RATUSZ.
Sekretariat zawodów mieścić się będzie: w Ratuszu dla dzieci i młodzieży, dla dorosłych w namiocie przy Ratuszu.

UCZESTNICTWO

Uczestnikami VIII Biegu Niepodległości w **kategorii dzieci i młodzieży** mogą być uczniowie, którzy zostali zgłoszeni przez opiekunów i posiadają aktualne badania lekarskie lub pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach, podpisane przez rodzica bądź ustawowego opiekuna. (Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Wszyscy zawodnicy w kategoriach dzieci i młodzieży, muszą posiadać wypełnione i otrzymane od organizatora kartki startowe identyfikujące zawodnika. Brak kartki na mecie, zniszczenie jej w stopniu uniemożliwiającym odczyt lub skreślenia na kartce dyskwalifikuje zawodnika w klasyfikacji indywidualnej. Kartki startowe będą wydawane opiekunom w dniu zawodów.

W **kategorii OPEN i Nordic Walking** zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku do 18 lat muszą posiadać zgodę rodziców i przybyć na zawody z opiekunem (weryfikacja przy zgłoszeniu z dokumentem tożsamości).

ZGŁOSZENIA

W kategorii dzieci i młodzieży do lat 18 zgłoszenie powinno zawierać zgodę podpisaną przez rodzica bądź ustawowego opiekuna. Zgłoszenia do VIII Biegu Niepodległości będą przyjmowane w terminie do **06 listopada 2018r.:**

- formularz zgłoszeniowy na stronie www.zmierzmczas.pl
- osobiście- w biurze Wydziału Oświaty i Sportu Starostwa Powiatowego, ul. Wyszyńskiego 23 pok. nr 16 w godz. 8.00 -15.00

W dniu zawodów od godz. 9:30 do 11.45 w biurze zawodów.

W klasyfikacji indywidualnej zawody odbędą się w następujących kategoriach wiekowych i odpowiednio na dystansach:

- Dzieci klasy I-III i młodsze - **254m**
- Dzieci klasy IV-VI - **550m**
- Młodzież klasy VII-VIII i gimnazjaliści **805m /1 okrażenie/**

- Kategoria OPEN (od 16 lat) (Bieg po pętli 3500 m)
 - kobiety **7000 m/2 okrążenia/**
 - mężczyźni **7000 m/2 okrążenia/**
 - Nordic Walking **3500 m/1 okrążenie**

NAGRODY

- Uczestnicy biegów szkolnych otrzymają pamiątkową koszulkę,
- Pamiątkowy medal otrzyma **czterystu** pierwszych uczestników biegu Open i w Nordic Walking.
- W każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy:
 - a) w kat. OPEN według podziału na grupy wiekowe :
 - 16 – 29 lat, 30 – 39 lat, 40 – 49 lat, 50 – 59 lat(mężczyźni), 60 lat i więcej (kobiety 50 lat i więcej)
 - b) w kat. NORDIC WALKING według podziału na grupy wiekowe:
 - 16 – 50 lat
 - 51 lat i więcej.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Nie pobieramy wpisowego.**
- Opiekę medyczną zapewnia organizator.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt na terenie Ratusza.
- Nawierzchnia dróg: asfalt – 63% i kostka brukowa – 37 %.
- Za zagubione rzeczy poza depozytem organizator nie odpowiada.
- Odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników niepełnoletnich ponoszą opiekunowie.
- W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika, zostanie on zdyskwalifikowany.
- Dzieci i młodzież mogą startować tylko w jednym biegu.

PROGRAM MINUTOWY

VIII Biegu Niepodległości 11 listopada 2018

Weryfikacja

9:30 – 11:45 Dzieci, młodzież, kategorie OPEN i Nordic Walking
11:30 Uroczyste rozpoczęcie Biegu Niepodległości

Biegi w kategoriach wiekowych.

12:00 Dzieci klasy I-III i młodsze
12:20 Dzieci klasy IV-VI
12:30 Młodzież klasy VII-VIII i gimnazjaliści
13:00 Bieg **kategorii OPEN**
13:00 **Nordic Walking start wspólny z kategorią OPEN w drugiej linii startowej**
14.30 Zakończenie Biegu Niepodległości

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych po każdym biegu

UWAGA: Natryski w hali sportowej ul. Oławska 2 (Około 500 m od centrum zawodów)

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ZMIAN I OSTATECZNEJ INTERPRETACJI REGULAMINU.