

**REGULAMIN BIEGU „KU NIEPODLEGŁEJ”**  
**Kamieniec Ząbkowicki, 10 LISTOPADA 2018**

**I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

1. Oddanie hołdu Ojczyźnie z okazji stulecia odzyskania niepodległości.
2. Promocja Dnia Niepodległości.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz zdrowego stylu życia.
4. Promocja Kamieńca Ząbkowickiego jako gminy wspierającej postawę patriotyczną.

**II. ORGANIZATORZY**

1. Organizator biegu – **Gminne Centrum Kultury w Kamieńcu Ząbkowickim**

**III. PATRONAT HONOROWY**

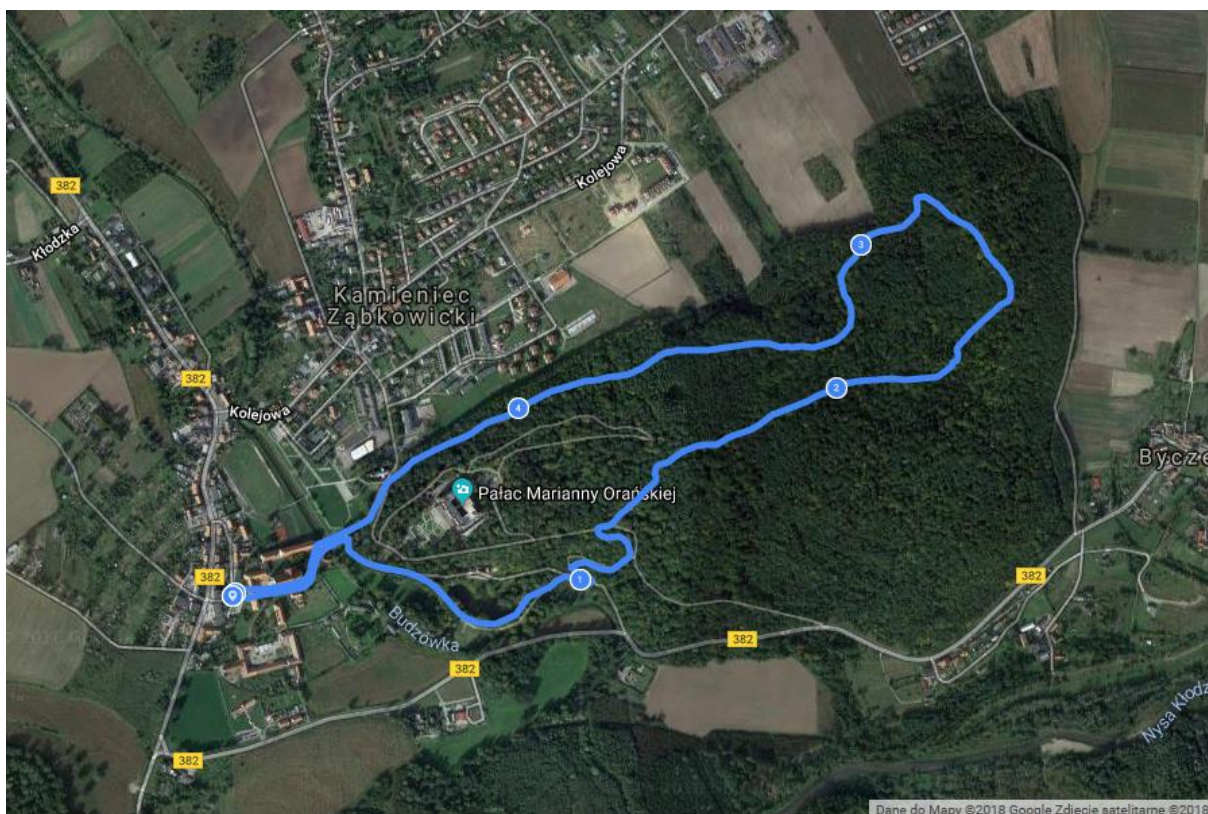
**Wójt Gminy Kamieniec Ząbkowicki**

**IV. PARTNERZY ORGANIZATORA LOKALNEGO**

1. Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Kamieniec Ząbkowicki.
2. Związek Harcerstwa Polskiego w Doboszowicach

**V. TERMIN, TRASA I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się 10 listopada 2018 roku na terenie Kompleksu Pałacowo – Parkowego (bez względu na warunki atmosferyczne).
2. Długość trasy wynosi 5 kilometrów (+/- 5%).
3. START i META zlokalizowane będą za budynkiem Gminnego Centrum Kultury.
4. Trasa przebiegać będzie zgodnie z załączoną mapką:



## VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu „Ku Niepodległej” mogą wziąć udział wszyscy chętni, nie mający przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.
2. Limit uczestników Organizatorzy ustalają na 100 osób.
3. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do zarejestrowania się w systemie na portalu:  
lub, w przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem biegu.
4. W dniu zawodów uczestnicy zobowiązani są do potwierdzenia uczestnictwa w Biurze Zawodów przy punkcie startowym od godz. 12:30, gdzie będą wydawane numery i pakiety startowe. Osoby niepełnoletnie podczas rejestracji w Biurze Zawodów przekazują osobom funkcyjnym pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

5. Na trasie biegu, ustanowione będą cztery punktu (co kilometr), na którym będą zadawane pytania dotyczące historii Polski. Po odpowiedzi na zadane pytanie, uczestnik będzie mógł pobiec dalej.
6. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników lub jednostek zgłaszających zawodników do uczestnictwa w imprezie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie OC, NNW uczestników biegu.
6. Zawodnicy, którzy otrzymają promocyjny pakiet startowy, proszeni są o wystartowanie w biegu w okolicznościowej koszulce (wierzchnia warstwa).

#### **VIII. PROGRAM IMPREZY**

**godz. 12:30**                      *Rejestracja zgłoszeń, wydawanie pakietów i numerów startowych*

**godz. 14:00**                      *Start biegu na 5 kilometrów*

**godz. 15:30**                      *Posiłek dla uczestników (grochówka strażacka)*

**godz. 16:30**                      *Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, zakończenie imprezy*

#### **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. Dla trzech najlepszych biegaczy przewidziane są nagrody rzeczowe.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Zawodnicy biegają wyłącznie oznakowaną trasą, dostosowując się do poleceń służb zabezpieczających bieg.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz zaginione w trakcie imprezy.
4. Zabrania się wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz środków prawnie zakazanych.
5. Osoby nietrzeźwe będą usuwane przez służby porządkowe z miejsca imprezy.

Zgłaszający się do biegu, akceptują niniejszy regulamin oraz świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział.