

V KARNAWAŁOWY BIEG GÓRSKI  
„PIELGRZYM”  
Patronat Honorowy  
Burmistrz Leśnicy Łukasz Jastrzembski

**REGULAMIN**

**TERMIN I MIEJSCE:**

07 styczeń 2018 r. Niedziela Start: 12:30

**Biuro zawodów** od godz. 10:00 do 12:00 w Domu Pielgrzyma Góra św. Anny

**Start i Meta przy Domu Pielgrzyma**

**ORGANIZATOR:**

„STARTER” & „ORIAN – SHOW” Zdzeszowice

**WSPÓLORGANIZATOR:**

Miasto i Gmina LEŚNICA

Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”

KS KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle

LUKS „ROSPONDEK” ŻYROWA

TRI BIKE Piotr Ruczka

**PARTNERZY:**

Sołtys Góry św. Anny

Bracia Franciszkanie

Dom Pielgrzyma

**MEDIA:**

*TVP OPOLE, Radio Park, Strzelec Opolski i Gość Niedzielny*

**CEL IMPREZY:**

Propagowanie biegania na terenie gminy Leśnica i Powiatu Strzeleckiego

Promocja biegania zimą w czasie karnawału i w ciekawych strojach

Możliwość spędzenia duchowo i aktywnie czasu z całymi rodzinami

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

**UWAGA!** Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /opiekunów prawnych/ obecnych w biurze zawodów podczas podpisu zgody.

**OPLATY:**

Oплата startowa w wysokości 30 zł. Płatne do 03 stycznia 2018 r.

Na rachunek „STARTER” ul. Żyrowska 32 47-330 Zdzeszowice

WBK BANK ZACHODNI oddz. Kędzierzyn-Koźle 70 1090 2183 0000 0001 3420 3586

Tytuł wpłaty: PIELGRZYM 2018 Imię Nazwisko zawodnika oraz rocznik.

lub 50 zł płatne w biurze w dniu zawodów od 10:00 do 12:00

Oплата za udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży - 2 zł osoba, płatne w biurze zawodów.

Częściowy zysk z imprezy zostanie przekazany na pomoc potrzebującej JULKI z Kędzierzyna-Koźla

**REJESTRACJA:**

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 05 stycznia 2018r.

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3491>

Organizator ustala limit startujących na 150 osób.

*Po wyczerpaniu limitu startujących można wystartować lecz organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.*

**TRASA:**

Przewidujemy dwa warianty trasy (dłuższa lub krótsza) w zależności od warunków pogodowych.

Na trasie miejscami asfalt, kostka brukowa oraz ścieżki i dukty leśne - teren górski.

Charakterystyka trasy - anglosaska.

Dwie pętle po 2300 m Suma: 4600 m

*~Limit czasu: czekamy na wszystkich...*



*„Alleluja i na górę...”*

### **KLASYFIKACJA BIEGU:**

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta i Gminy Leśnica

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

Mężczyźni M 20, 30, 40, 50+

Kobiety K 20, 30, 40, 50+

Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.

**Przewiduje się również nagrody niespodzianki za najatrakcyjniejsze ubranko – prze branko!**

### **ŚWIADCZENIA:**

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. Przytulne schronienie w Domu Pielgrzymia (Sala Kolbego ze sceną a na niej podium!!!)
2. Ciepłą herbatę i Ciepłą atmosferę bo Ciepła na zewnątrz nie gwarantujemy ;)
3. Będzie pomoc medyczna w gotowości do działania i oby nie miała pracy.
4. „STARTER” zmierzy Wam czas na otwarcie nowego sezonu biegowego...
5. Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana, by nikt się nie zgubił.
6. Kucharki z Domu Pielgrzymia obiecały pyszne jedzonko :)
7. Do pakietu startowego coś wrzucimy na pewno!
8. Dobra zabawa z „ORIAN – SHOW” jak starczy sił to może jakiś pokaz...
9. Dla Przebranych zawodników COSIK BĘDZIE...
10. Za trud pokonania trasy otrzymacie piękny **MEDAL „PIELGRZYMA”**

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

10:00-12:00 Praca biura zawodów - odbiór numerów startowych w Domu Pielgrzymia

10:00 MSZA św. PIELGRZYMKOWA w Bazylice św. Anny

11:15 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:

KRASNALE + Rodzice na 313 metrów

Dzieci szkoły podstawowej ok. 400 metrów

Młodzież gimnazjalna ok. 800 metrów

Wspólna rozgrzewka z instruktorem Szkoły Tańca „ORIAN - SHOW”

12:25 Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu)

12:30 START Biegu głównego „PIELGRZYM 2018”

Ok. 14:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców + **Dekoracja najlepszego „prze branka...”**

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg w styczniu, więc może być śliska nawierzchnia, Dziadek Mróz i inne dobre moce...
- **Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!**
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie biegu może podjąć decyzję o przerwaniu biegu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę biegu na trasie.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie
- Trasa oznakowana: słupki grodzące i biało-czerwone taśmy ostrzegawcze.
- Impreza będzie zabezpieczona medycznie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora i koordynatora Biegu.

W przypadku oblodzenia i obfitych opadów śniegu zalecamy odpowiednie ogumienie!

***Przybывajcie Pielgrzymi – Biegacze, zabierajcie ze sobą rodziny i dzieci dla nich też przewidzieliśmy bieganie.***

### **UWAGA! KARNAWAŁ...**

***Przypominamy, że jeśli ktoś podczas biegu będzie ciekawie przebrany zostanie nagrodzony!!!***

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów -Piotr Orian 604 589 483

Dyrektor biura zawodów -Anna Orian 602 534 780

Zabezpieczenie trasy - Piotr Ruczka 500 028 811

Logistyka -Gerard Wilczek 602 114 382





Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych  
„DOBRA RODZINA”

