

## REGULAMIN CYKLICZNYCH BIEGÓW ŚLEDZIA (dawniej Czwartkowe Biegi Śledzia - CBS)

Organizatorem **środowych** biegów na Bulwarze Nadmorskim **Cykliczne Biegi Śledzia** (w skr. CBS) są:  
**Brunon Retzlaff ,Mirostawa Augustyniak, Rafał Plewiński**

Uczestnictwo w całym cyklu jest **darmowe!** Nie trzeba się martwić o budżet domowy. Wystarczy rejestracja w elektronicznych zapisach, albo w biurze zawodów przed biegiem. Zapraszamy wszystkich miłośników wieczornego biegania i nie tylko. Dla wszystkich biegaczy, którzy nie lubią wstawać rano oraz płacić za startowe.

Zapewniamy włączenie biegów do rankingu Ligi Biegowej w przypadku uczestnictwa przynajmniej 30 osób.

### 1. Termin:

Biegi rozgrywane są **w każdą środę** zawsze **o godz. 19:30**.

### 2. TRASA

Biegi organizowane są **na gdyńskim Bulwarze Nadmorskim** na dystansie 10 km (3x pętla o długości 3,33 km).

**Trasa została zmierzona za pomocą licznika rowerowego Sigma 1200, Garmin 230 oraz Spartan Ultra i otrzymała ATEST CBS vel. 2.0 (04.05.2017) błąd bezwzględny pomiaru to 0,2%**

Start oraz meta biegów znajduje się zawsze przy parkingu vis a vis Klubu Oficerskiego, oraz niedaleko restauracji Del Mar. **(tam gdzie znajduje się meta gdyńskiego parkrun)**

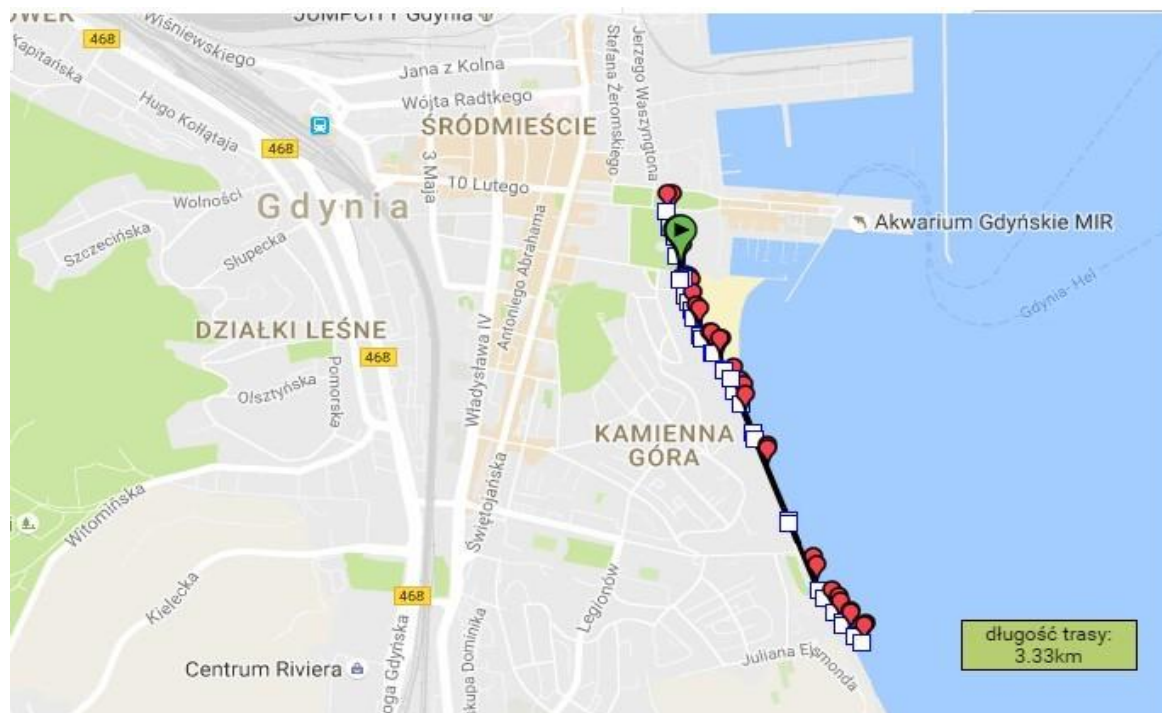
Start zlokalizowany jest przy parkingu vis a vis Klubu Oficerskiego, oraz niedaleko restauracji Del Mar (informacja dla uczestników ParkRun Gdynia: start biegu jest umiejscowiony w miejscu mety sobotniego parkrunu). Po starcie uczestnicy kierują się w stronę restauracji Del Mar i Contrast Cafe. Następnie ścieżką biegową pomiędzy Muzeum Marynarki Wojennej RP a restauracją Del Mar aż do momentu, gdy za restauracją F. Minga należy skręcić w lewo w stronę pomnika Rybek oraz Bulwaru Nadmorskiego. Uczestnicy biegną Bulwarem w stronę restauracji Barracuda i zwracają na sztucznym cypelku (zdjęcie nr. 1) przy schodach prowadzących do wody. Tam na sztucznym cypelku uczestnicy zwracają **PRZY DRUGIEJ, OSTATNIEJ LATARNI** i biegną Bulwarem w stronę Skweru Kościuszki, a następnie dobiegając do niego (zdjęcie. 2) ponownie zwracają i kierują się do mety, która znajduje się ok. 250m od nawrotu (zawracamy na ostatnim chodniku przy Skwerze Kościuszki, tam gdzie jest widoczna na zdjęciu pani) Trasę należy pokonać 3-krotnie, by przebiec dystans 10 km. Ostatnia pętla jest wydłużona o 60 metrów i kończy się na wysokości słupa informacji turystycznej przy parkingu rowerowym.

Zdjęcie. 1



Zdjęcie. 2





Trasa biegu ATEST CBS vel. 2.0 (04.05.2017) Link do trasy biegu:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=sgddgipyvzryjih>

**3. Limit czasu na pokonanie trasy biegu: 10 km: 1,5 godziny**

**4. Warunki uczestnictwa:**

- a) W biegach mogą wziąć udział osoby, które **mają ukończone 18 lat..**
- b) W celu wzięcia udziału w biegach **należy dokonać rejestracji** na stronie <https://elektronicznezapisy.pl>. Rejestracja internetowa kończy się w dniu poprzedzającym dzień zawodów.
- c) Istnieje możliwość zapisania się biurze zawodów w dniu zawodów.
- d) **Udział w biegach jest bezpłatny.**
- e)

**5. Świadczenia organizatorów:**

- a) Każdy uczestnik otrzymuje **jeden numer startowy** wraz z **agrafkami**, po uprzednim podpisaniu się na liście startowej, w Biurze Zawodów. Numer startowy nie jest imienny i zmienia się wraz z każdym biegiem. Kolejność numerów obowiązuje na podstawie kolejności przybycia do Biura Zawodów. Numer startowy należy zwrócić po biegu. **Numer startowe można odbierać w dniu biegów** od ok. 10 do 20 minut przed biegiem. Osoby niezapisane elektronicznie zapisują się na dodatkowej liście startowej. Po wpisaniu na dodatkową listę startową, otrzymują jeden numer startowy wraz z agrafkami
- b) Zapewniamy elektroniczny pomiar czasu za pomocą Stopwatch 100 times memory Meteor przez sędziego.
- c) Istnieje **możliwość zostawienia swoich niewielkich gabarytowo rzeczy** w miejscu startu. Organizator **nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.**

- d) Przewidziane są **pamiątkowe dyplomy dla wszystkich uczestników cyklu CBŚ.**
- e) **Dla najlepszej trójki biegaczy i biegaczek przewidywany są medale własnoręcznie wykonane**
- f) **Nagrody przewidziane są w przypadku znalezienia sponsorów.**

## 6. Wyniki i klasyfikacje

Po każdym z biegów (do 5 dni roboczych) publikowane są zbiorcze listy wyników w **klasyfikacji OPEN**, według poniższej punktacji:

|    |                  |       |                   |
|----|------------------|-------|-------------------|
| 1  | miejsce – 50 pkt | 12    | miejsce – 11 pkt  |
| 2  | miejsce – 40 pkt | 13    | miejsce – 10 pkt  |
| 3  | miejsce – 30 pkt | 14    | miejsce – 9 pkt   |
| 4  | miejsce – 25 pkt | 15    | miejsce – 8 pkt   |
| 5  | miejsce – 23 pkt | 16    | miejsce – 7 pkt   |
| 6  | miejsce – 21 pkt | 17    | miejsce – 6 pkt   |
| 7  | miejsce – 18 pkt | 18    | miejsce – 5 pkt   |
| 8  | miejsce – 17 pkt | 19    | miejsce – 4 pkt   |
| 9  | miejsce – 16 pkt | 20    | miejsce – 3 pkt   |
| 10 | miejsce – 15 pkt | 21-25 | miejsce – 2 pkt   |
| 11 | miejsce – 12 pkt |       | pozostali – 1 pkt |

## 7. Postanowienia końcowe

- 1) **Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.** Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie;
- 2) Zawody będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. W razie mian zamieszczona zostanie informacja na stronie internetowej biegów;
- 3) Numery startowe należy umieścić na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu. **W przypadku nieprawidłowego umieszczenia numeru startowego, Organizator nie odpowiada za brak pomiaru czasu na trasie.** Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- 4) Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- 5) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb Organizatora biegu; 6) Podczas biegu, prosimy o zachowanie szczególnej uwagi na innych użytkownikach terenu, na którym organizowany jest bieg. Prosimy uważać na rowerzystów, innych biegających, pieszych, dzieci, psy, pojazdy służb miejskich, gałęzie oraz inne przeszkody, które mogą pojawić się na trasie,
- 7) Uczestnicy, którzy chcą biec z psem są mile widziani, aczkolwiek ze względu na bezpieczeństwo innych uczestników psy muszą być trzymane na krótkiej smyczy/uprzęży przez cały czas trwania biegu
- 8) Jeżeli biegiesz z dzieckiem w wózku, prosimy o zachowanie szczególnej uwagi na innych uczestników biegu oraz ustawienie się na końcu stawki w momencie rozpoczęcia biegu,
- 9) W momencie zauważenia problemów u innych uczestników, w miarę możliwości prosimy o udzielenie pierwszej pomocy oraz jak najszybsze zgłoszenie problemu najbliższemu wolontariuszowi/organizatorowi,
- 10) Wyrażam zgodę na filmowanie, fotografowanie oraz rejestrowanie na dowolnych nośnikach (w tym m.in. cd, dvd, taśma video itd.) mojego wizerunku (imienia i nazwiska, wizualnej prezentacji)

dla celów publikacji, promocji i reklamy zawodów w wszystkich mediach oraz materiałach, które Organizator zawodów biegowych CBS uznaje za odpowiednie dla celu popularyzacji idei zawodów oraz upubliczniania informacji o nich. Fotografie i obrazy będą mogły być kopiowane, eksponowane i pokazywane publicznie lub zaadoptowane wszelkimi sposobami do wszelkiego rodzaju środków przekazu, szczególnie do albumów prasowych i na potrzeby wszelkich mediów: prasy, telewizji, kina, video, Internetu, prospektów, materiałów reklamowych do wysyłki katalogów, plakatów, artykułów promocyjnych, kampanii reklamowych, itd. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich w celu przeprowadzenia oraz promocji zawodów biegowych.

11) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

12) W przypadku uczestnictwa przynajmniej 30 osób, organizatorzy zapewniają włączenie biegu do Ligi Biegowej.

## **8. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1) Zgłoszenia na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie jest firma The North Event Krzysztof Walczak, Good Time Jan Salewski, z siedzibą w Gdyni przy ulicy ul. Tatarczanej 3A/12 kod pocztowy 81-591, którzy są właścicielami serwisu [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl). Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. Portal [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.

2) Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Biegu.

3) Dane osobowe udostępnione Organizatorowi Biegu CBS będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) w celu: Przeprowadzenia Biegu dla Darii: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat, list startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek, bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora), prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora bez ograniczenia czasowego, przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora.

4) Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl). Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres [biuro@elektronicznezapisy.pl](mailto:biuro@elektronicznezapisy.pl) lub bezpośrednio do Organizatora.

5) Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, klub) na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych w celu organizacji Biegu CBS.

- 6) Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście zapisanych, która będzie ogólnodostępna w Biurze Zawodów w celu odebrania przez zawodników przypisanych do ich nazwiska numerów startowych.
- 7) Uczestnik wyraża zgodę na wypowiedzenie przez spikera jego imienia, nazwiska, miejscowości i nazwy klubu przez spikera podczas wręczenia nagród i prezentacji wyników.
- 8) Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z Biegu CBS na stronie internetowej Organizatora, a także w mediach społecznościowych Organizatora.
- 9). Jeżeli uczestnik nie wyrazi zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia zawodów, może zostać nie dopuszczony do zawodów lub zostać niesklasyfikowany na liście wyników.
  - 10) Organizator informuje, że podczas zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i filmy przez jednego lub więcej fotografów/operatorów.
  - 11) Podpisując Regulamin Uczestnik zgadza się na udział w zawodach, podczas których może zostać sfotografowany/sfilmowany, a jego wizerunek zostanie opublikowany w internecie, w prasie lub w TV zgodnie z ustawą o Prawie Prasowym, w celu zrelacjonowania Biegu CBS

**Wszystkie pytania dotyczące biegów należy kierować na facebook'owej stronie biegu lub pod telefonem nr tel. 510 233 355 Mirosława Augustyniak lub e mail [cykliczny.bieg.sledzia.cbs@gmail.com](mailto:cykliczny.bieg.sledzia.cbs@gmail.com)**

#### **9. Partnerzy:**

**Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca w Gdyni**

**Studium Wychowania Fizycznego**

Gdyńskie Centrum Sportu – Gdynia Sport

Urząd Miasta w Gdyni – Gdynia Moje Miasto

Ratusz Miejski

Bieg Charytatywny „Razem dla Autyzmu”

