

VII BIEG MIKOŁAJKOWY

REGULAMIN

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych.

II. ORGANIZATORZY

- Klub Sportowy „Koziołek”,
- LOGISTIC SYSTEM SP. Z O. O. TRI BIKE

III. PARTNERZY

- GAZ-SYSTEM
- Gmina Kędzierzyn-Koźle
- Powiat Kędzierzyńsko-Kozielski

IV. WSPÓLORGANIZATORZY

- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących,
- Spółdzielnia Socjalna „Pszczółka”,
- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12,
- Szkoła Tańca „ORIAN – SHOW”.

V. TERMIN I MIEJSCE

- **08.12.2018 r., Kędzierzyn-Koźle,**
- start i meta – ul. Bohaterów Westerplatte 1,
- godz. 11:00 – biegi dzieci i młodzieży,
- godz. 12:30 – bieg rodzinny,
- **godz. 14:00 – bieg 10 km.**



VI. TRASA BIEGU

Dystans 10 km ulicami miasta i utwardzonymi alejami parkowymi. (pętla = 5 km). Na trasie zawodnicy będą prowadzeni przez oznakowanego rowerzystę.

UWAGA! Uczestnicy BIEGU GŁÓWNEGO startują w czapeczkach MIKOŁAJKOWYCH (prośba organizatorów)

VII. UCZESTNICTWO

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców (opiekunów).

VIII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną pod linkiem:

Zgłoszenia w biurze zawodów: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28 dnia 08.12.2018 r.

w godz. 10:30-13:15

Wszelkie informacje: tel. 605400026 - Robert, 602534780 – Anna, 604589483 – Piotr.

IX. KLASYFIKACJA

- generalna kobiet – mężczyzn,
 - kategoria niepełnoprawni K/M,
 - kategorie wiekowe na: K-16, 20, 30, 40, 50, 60+ oraz M-16, 20, 30, 40, 50, 60+,
 - kategoria drużynowa, zespół to minimum 4 osoby w tym jedna kobieta, decydują najlepsze czasy
- Przy zapisach konieczna jest **JEDNOLITA NAZWA DRUŻYNY** ze zwróceniem uwagi na wielkość liter i inne znaki
- kategoria najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Kędzierzyna-Koźla
 - kategoria KS „KOZIOŁEK” K/M.

X. NAGRODY

- klasyfikacje generalne: puchary za miejsca: M I-III, K I-III oraz nagrody rzeczowe,
- kat. wiekowe I-III puchary,
- kat. niepełnosprawni I-III puchary,
- kat. drużynowa I-III puchary,
- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Kędzierzyna-Koźła puchary,
- kat. KS „KOZIOŁEK” I-III puchary,
- nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.
- uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują medal okolicznościowy oraz czapeczkę Mikołajkową **przed biegiem.**

Uwaga! na zakończenie ceremonii wręczania nagród losowanie nagród (telewizory, rowery, asortyment sportowy i turystyczny, AGD, itp.)

XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł. Wpłatę należy wpłacić na konto: Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830 Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem „VII Charytatywny Bieg Mikołajkowy”, imię i nazwisko zawodnika do dnia 05.12.2018 r.
- opłata startowa od 06.12.2018 r. oraz w dniu zawodów wynosi 50 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 08.12.2018 r. w godz. od 10:30 do 13:15,
- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne.

W ramach imprezy prowadzona będzie zbiórka publiczna na rzecz walczącego ze złośliwym nowotworem wątroby trzyletniego Szymonka Świdra.

Limit uczestników = 500 osób (po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń).
W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane: medale, czapeczki mikołajkowe, pomoc medyczną, pomiar czasu Firmy „STARTER”, zabezpieczenia trasy, toalety, natryski, ciepły posiłek, oraz wodę pitną jak i **dobrą zabawę z Mikołajem!!!**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- miejsca parkingowe dostępne przy Urzędzie Miasta, (50 m. od biura zawodów),
- biuro zawodów: hala sportowa Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28,
- dopuszczamy do udziału osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu, **numery zwrotne!**
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- decyzja zawodnika o zgłoszeniu do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego traktowana jest jako deklaracja właściwego stanu zdrowia do wzięcia udziału w zawodach,
- imprezy towarzyszące: biegi dzieci i młodzieży, bieg rodzinny,
- gastronomia oraz inne atrakcje,
- ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00
- kategoria jest uznawana jeśli wystartuje min. 4 zawodników,
- **podczas biegu zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe z przodu na zewnętrznej stronie ubrania,**
- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i korzystanie z ich wizerunku,
- szatnie oraz kąpiel w hali sportowej Publicznej Szkoły Podstawowej nr 12, ul. Piramowicza 28.

XIII. UWAGA!

- Zachęcamy do wspólnej zabawy i wzięcia udziału w konkursie na „Mikołajkowe” przebranie.
- W trakcie imprezy prowadzony będzie konkurs świąteczny pn: „ŚNIEŻYNKA” w budynku szkoły. Zapraszamy do udziału całe rodziny (wytwarzanie kartek i ozdób świątecznych).

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

II. TERMIN I MIEJSCE:

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 08.12. 2018 r. od godz. 11:00
- start i meta – **Park miejski za Liceum Ogólnokształcącym nr 1, ul. Piramowicza 36**
- Biuro zawodów: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28.

III. TRASA BIEGU:

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej. Aleje parkowe

UWAGA! Uczestnicy BIEGU DZIECI I MŁODZIEŻY startują w czapeczkach Mikołajkowych (prośba organizatorów)

IV. KLASYFIKACJE:

Roczniki 2012 i młodsze MIKOŁAJKI na 150 m.

Roczniki 2011 – 2010 na 300 m.

Roczniki 2009 – 2008 na 600 m.

Roczniki 2007 – 2006 na 900 m.

Roczniki 2005 – 2003 na 1200 m.

Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

V. NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy otrzymują czapeczki Mikołajkowe i medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty (I-III miejsce) otrzymują puchary i upominki.

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców. Warunkiem wpisania na listę startową jest okazanie jednego z dwóch dokumentów w biurze zawodów.

VI. SPRAWY FINANSOWE:

Opłata startowa wynosi 10 zł. Kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 08.12.2018 r. od godz 10:00.

Z opłaty startowej zwolnione są dzieci niepełnosprawne.

VII. PROGRAM ZAWODÓW:

Weryfikacja zawodników – od godz. 10:00 do pół godziny przed startem.

Godziny startu biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy

11:00 Roczniki 2012 i młodsze „MIKOŁAJKI” na 150 m.

11:15 Roczniki 2011 – 2010 na 300 m

11:30 Roczniki 2009 – 2008 na 600 m.

11:45 Roczniki 2007 – 2006 na 900 m.

12:00 Roczniki 2005 – 2003 na 1200 m.

12:15 Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

UWAGA! Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 08.12.2018 r. od godz.10:00 do pół godziny przed startem.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28,
- Każde dziecko na start przychodzi z numerem startowym umieszczonym z przodu,
- Numer startowy należy oddać po biegu,
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00.

Wszelkich informacji udziela: tel. 605400026, 604589483

BIEG RODZINNY

I. CEL

- wdrażanie mieszkańców do aktywnego uprawiania sportu.
- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie rodzin do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie akcji charytatywnych,

II. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg rodzinny odbędzie się 08.12. 2018 r. o godz. 12:30
- start i meta – **Park miejski za Liceum Ogólnokształcącym nr 1, ul. Piramowicza 36**

III. TRASA BIEGU RODZINNEGO

Dystans 600 m przeprowadzony alejkami parkowymi.

UWAGA! Uczestnicy BIEGU RODZINNEGO startują w czapeczkach MIKOŁAJKOWYCH (prośba organizatorów)

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu rodzinnym, startują drużyny rodzinne (minimum dwie osoby w tym rodzic). Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania karty zgłoszeniowej. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Rodzice lub opiekunowie prawni muszą wypełnić zgodę na udział w biegu każdego niepełnoletniego członka rodziny. Wydawanie pakietów startowych (czapeczki mikołajkowe) odbędzie w dniu 08.12.2018 r. w biurze zawodów w godzinach od 10:00 do 12:00.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za działania i zachowanie własne oraz dzieci.
3. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.
4. Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjny w związku z czym nie będzie prowadzony pomiar czasu.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą w dniu 08.12.2019 r. w godzinach od 10:00 do 12:00 w biurze zawodów

Biuro zawodów: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Piramowicza 28 w dniu 08.12.2018 r.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wrażenie zgody na akceptację regulaminu.

Informacje: tel. 605400026, 604589483

VI. NAGRODY

W ramach biegu rodzinnego uczestnicy otrzymują:

- czapeczkę mikołajkową,
- pakiety upominkowe dla 10-ciu pierwszych rodzin (drużyn),
- puchary za miejsca I-III.

VI. SPRAWY FINANSOWE:

- opłata startowa wynosi 10 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 08.12.2018 r. od godz. 10:00.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
4. ogłoszenie wyników i rozdanie nagród dla dzieci, młodzieży oraz biegu rodzinnego ok. 13:00.
5. Organizator zwraca się z prośbą o datki na rzecz chorego Szymonka Świdra w ramach zbiórki publicznej. Puszki będą obsługiwali wolontariusze w biurze zawodów i podczas trwania imprezy w terenie.

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "VII BIEG MIKOŁAJKOWY", dnia 08.12.2018 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci "VII BIEG MIKOŁAJKOWY".

.....
(podpis rodziców)

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "VII BIEG MIKOŁAJKOWY", dnia 08.12.2018 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci "VII BIEG MIKOŁAJKOWY".

.....
(podpis rodziców)

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "VII BIEG MIKOŁAJKOWY", dnia 08.12.2018 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci "VII BIEG MIKOŁAJKOWY".

.....
(podpis rodziców)