

Regulamin Grand Prix w biegach górskich Gdynia 2019

Terminy: 23 marzec, 27 kwiecień, 25 maj, 15 czerwiec

I. Cel imprezy.

1. Rozpowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz sposobu na aktywny wypoczynek.
2. Popularyzacja miasta Gdynia oraz terenów Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.
3. Integracja zawodników i sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

II. Organizator.

Stowarzyszenie Aktywni

III. Udział.

Udział w zawodach mogą wziąć osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, ale tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

IV. Termin i miejsce.

Start do biegu górskiego na obu dystansach o godzinie: 11:30.

Start i meta: usytuowane będą przy Szkole Podstawowej nr 16 im. Orła Białego w Gdyni na Pustkach Cisowskich, od strony lasu.

Biuro zawodów mieścić się będzie w szkole od strony sali gimnastycznej gdzie zawodnicy będą pobierać pakiety startowe zawierające zwrotny chip i numer startowy. W szkole znajdować się będą szatnie, toalety oraz depozyt.

V. Dystans

Zawodnicy sami wybierają dystans i podają go przy zgłoszeniach. Zawodnik, aby zostać sklasyfikowanym w całym cyklu Grand Prix musi ukończyć przynajmniej 3 biegi na jednym dystansie.

Zawody odbywają się stylem ANGLOSASKIM tzn. na trasie znajdują się podbiegi i zbiegi, a start i meta usytuowane są w tym samym miejscu.

Dystans:

Trasa krótka – 5,5 km (1 pętla)

Trasa długa – 11 km (5,5 km x 2 pętle)

VI. Klasyfikacje

1. Klasyfikacja indywidualna.
2. Klasyfikacja drużynowa.

Ad. 1. Dotyczy klasyfikacji indywidualnej.

Za cały cykl Grand Prix w biegach górskich Gdynia 2018 prowadzona jest klasyfikacja generalna, do której wlicza się 3 z 4 najlepszych startów.

Prowadzona będzie klasyfikacja według punktacji: pierwszy zawodnik = 1PK, drugi = 2PK, trzeci= 3PK, czwarty = 4PK itd. Najmniejsza liczba punktów zgromadzonych w 3 najlepszych startach daje łączny wynik. Zawodnik, który zdobywa najmniejszą ilość punktów zwycięża. Jeżeli dwie osoby będą miały identyczną sumę po trzech startach, to zwycięża osoba, która miała lepszy wynik w ostatnim biegu.

Na zakończenie całego cyklu uczestnik, który ukończy wszystkie 4 edycje otrzyma imienny Certyfikat Górala.

Kategorie:

M – 20 (do 34 lat) K – 20 (do 34 lat)

M – 35 (35 – 49 lat) K – 35 (35 – 49 lat)

M – 50 (50 – 64 lat) K – 50 (50 – 64 lat)

M – 65 (65 – pow.) K – 65 (65 – pow.)

M – OPEN K – OPEN

Najmłodsza osoba, która może wziąć udział w biegu głównym musi mieć ukończone 16 lat.

Ad. 2. Dotyczy klasyfikacji drużynowej.

1. Drużyny będą rywalizować tylko w kategorii OPEN i prowadzona będzie tylko klasyfikacja generalna po wszystkich 4 biegach na dystansie 5,5 km i 11 km (oddzielne klasyfikacje dla każdego dystansu).
2. Wynik każdej drużyny po każdym biegu liczony będzie, jako suma czasów najlepszych 4 osób, w tym jednej kobiety. Wygrywa zespół, którego suma czasów jest najmniejsza po 4 biegach.
3. Aby drużyna została sklasyfikowana musi ukończyć każdy bieg.
4. Każda drużyna może składać się maksymalnie z 8 osób.
5. Każda drużyna mająca niepełny skład może uzupełnić zespół w trakcie trwania Grand Prix do maksymalnie 8 osób (8 osób = kompletna drużyna).

Przykłady poniżej.

Członek każdej drużyny musi zgłosić się na bieg indywidualny przez formularz zgłoszeń który znajduje się na stronie www.biegigorskiegdynia.pl , wypełniając swoje dane oraz poprawną nazwę drużyny.

Dodatkowo Kapitan drużyny musi obowiązkowo zgłosić drużynę osobnym e-mail, wysłanym na adres: biegigorskiegdynia@gmail.com , podając nazwę drużyny, imię i nazwisko wszystkich zawodników oraz dystans na jakim dana drużyna rywalizuje (5,5 km lub 11 km).

[Dopisanie dodatkowej osoby celem uzupełnienia drużyny \(maksymalnie może być 8 osób w drużynie\) musi zostać wysłane na adres: \[biegigorskiegdynia@gmail.com\]\(mailto:biegigorskiegdynia@gmail.com\) przez Kapitana drużyny w terminie 7 dni przed datą danej edycji, w której dopisana zawodniczka/zawodnik ma wziąć udział.](#)

Przykład nr 1: Drużyna składa się z 8 osób, w tym 4 mężczyzn i 4 kobiet. Wynik drużyny liczony będzie sumą czasów 4 najlepszych wyników, w tym przynajmniej jednej kobiety.

Przykład nr 2: Drużyna składa się z 4 osób, w tym 3 mężczyzn i 1 kobiety. Wynik drużyny liczony będzie sumą czasów wszystkich osób, ponieważ zgłoszona w tym przykładzie drużyna składa się dokładnie z 4 osób. Wszyscy muszą ukończyć każdy

bieg, aby drużyna mogła zostać sklasyfikowana. Kapitan drużyny może dopisać dodatkowe 4 osoby.

Przykład nr 3: Drużyna składa się z 5 osób, w tym 5 kobiet. Wynik drużyny liczony będzie sumą czasów 4 najlepszych osób. Kapitan drużyny może dopisać dodatkowe 3 osoby.

5. Jeden zawodnik może reprezentować jedną drużynę.
6. W przypadku, gdy przynajmniej jeden bieg ukończy mniej niż 4 zawodników (w tym minimum jedna kobieta) reprezentujących drużynę, nie będzie ona sklasyfikowana.
7. **Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 15 marca 2019 roku.**
8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje czas najlepszego zawodnika w drużynie.
9. Drużyny, które zajmą miejsca I – III w klasyfikacji OPEN otrzymają pamiątkowe puchary.

VII. Pomiar czasu.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą zwrotnego chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego (**Nieoddanie chipa będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika**).

Chip winien zostać zwrócony niezwłocznie po zakończonym biegu.

VIII. Zawody dzieci i młodzieży o „Puchar Pustka i Cisa”.

Program minutowy:

9:20 start dziewczyn i chłopców do 5 lat (2019 – 2014): 500 m

9:40 start dziewczyn i chłopców 6 – 7 lat (2013 – 2012): 500 m

10:00 start dziewczyn i chłopców 8 – 9 lat (2011 – 2010): 500 m

10:20 start dziewczyn i chłopców 10 – 12 lat (2009 – 2007): 1000 m

10:40 start dziewczyn i chłopców 13 – 16 lat (2006 – 2003): 1500 m

Zapisy w rywalizacji dzieci i młodzieży o „Puchar Pustka i Cisa” odbywać się będą w dniu imprezy w biurze zawodów.

Opłata startowa wynosi 5 zł.

Odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu.

Każde dziecko otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz coś słodkiego.

Zwycięzcy i zwycięzca poszczególnych kategorii otrzyma puchar po każdym biegu.

Po całym cyklu o „Puchar Pustka i Cisa” za 3 z 4 najlepszych biegów nagradzane będą:

3 pierwsze miejsca w kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców – puchar i nagrody rzeczowe.

Poniżej zamieszczamy formularz do ściągnięcia i wypełnienia przez rodziców lub

opiekunów prawnych, w którym wyrażacie zgodę na start w zawodach swoich dzieci. Żeby dziecko mogło wystartować, należy przed startem, w biurze zawodów złożyć formularz wypełniony i podpisany.

IX. Biuro zawodów.

Czynne w dniu zawodów w godz. 8.00 – 11.15 w centrum zawodów.

X. Zgłoszenia.

Zgłoszenia internetowe online.

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na panelu Competit:

I edycja

<https://competit.pl/zgloszenie/1104/>

II edycja

<https://competit.pl/zgloszenie/1105/>

III edycja

<https://competit.pl/zgloszenie/1106/>

IV edycja

<https://competit.pl/zgloszenie/1107/>

W formularzu zgłoszeniowym należy oznaczyć dystans, na jakim się startuje, zaakceptować regulamin zawodów oraz uiścić odpowiednią opłatę przez panel przelewy24.

Stowarzyszenie Aktywni

ul. Buraczana 8/36

81-587 Gdynia

NIP: 5862293988

nr konta: 42 2030 0045 1110 0000 0400 2830

Przelew należy dokonać do piątku (włącznie do 23:59), poprzedzającej daną edycję.

XI. Opłata startowa.

I edycja: 23 marzec

Opłata 30 zł – przy zapisach on-line do 04.03.2019 r. do 23:59

Opłata 40 zł – on-line od 05.03.2019 r. do 15.03.2019 r. do 23:59

Opłata 50 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

Karnet 100 zł – do 04.03.2019 r. do 23:59 (za wszystkie biegi)

Karnet 110 zł – do 05.03.2019 r. do 15.03.2019 r. do 23:59 (za wszystkie biegi)

Karnet 120 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

II edycja: 27 kwietnia

Opłata 30 zł – przy zapisach on-line do 08.04.2019 r. do 23:59

Opłata 40 zł – on-line od 09.04.2019 r. do 19.04.2019 r. do 23:59

Opłata 50 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

III edycja: 25 maja

Opłata 30 zł – przy zapisach on-line do 06.05.2019 r. do 23:59

Opłata 40 zł – on-line od 07.05.2019 r. do 17.05.2019 r. do 23:59

Opłata 50 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

IV edycja: 15 czerwiec

Opłata 30 zł – przy zapisach on-line do 27.05.2019 r. do 23:59

Opłata 40 zł – on-line od 28.05.2019 r. do 07.06.2019 r. do 23:59

Opłata 50 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

XII. Nagrody.

Po zakończeniu każdej edycji:

dla pierwszych 3 kobiet i 3 mężczyzn zostaną wręczone nagrody od sponsorów (odebranie nagrody tylko podczas ceremonii zakończenia poszczególnej edycji).

Każdy uczestnik po wbiegnięciu na linię mety otrzymuje okolicznościowy medal oraz napój.

Po całym cyklu Grand Prix nagradzane będą:

3 miejsca w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn – puchar i nagrody finansowe lub rzeczowe.

3 pierwsze miejsca w kategorii wiekowej – puchar i drobne nagrody rzeczowe.

Nagrody nie dublują się. Osoba wyróżniona w kategorii OPEN nie otrzymuje już nagrody w kategorii wiekowej. Atrakcyjność nagród uzależniona będzie od hojności sponsorów.

Na zakończenie całego cyklu uczestnik, który ukończy wszystkie 4 edycje otrzyma imienny Certyfikat Górala.

XIII. Postanowienia końcowe.

1. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
4. Wysłanie zgłoszenia i dokonanie wpłaty za udział w zawodach jest jednoznaczne z wzięciem udziału w imprezie i nie podlega zwrotowi.
5. Niniejszy regulamin może ulec zmianie. Informacja zostanie umieszczona na stronie organizatora.
6. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
8. Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2 h.
9. Zaakceptowanie przy zgłoszeniu regulaminu lub przekazanie do Organizatora podpisanego **oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność** w biurze imprezy świadczy o akceptacji całego regulaminu zawodów.
10. Faktury za bieg Organizator będzie wystawiać do 30 dni od zakończenia danego biegu.
11. Wszelkie reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami przyjmowane są na piśmie do 1 h po zakończeniu biegu w centrum zawodów.
Reklamacje przesłane po upływie określonego terminu nie będą rozpatrywane.

Reklamacje dotyczące zawodów Organizator rozpatrywać będzie w terminie do 3 dni od dnia ich otrzymania.

Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów będzie ostateczna.