



REGULAMIN
9. BIEG III WIEŻ,
DYSTANS 10 KM (ATEST PZLA)
START – RYNEK PRUSICE GODZ. 10.00
29.06.2019 r. Prusice



w ramach *9. Biegu III Wież* zostaną rozegrane:
Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km
Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km
13. Bieg Samorządowców

Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice Igor Bandrowicz

1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice
Gmina Prusice
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach
Prusickie Centrum Fitness

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **29 Czerwca 2019 r. o godz. 10:00** ulicami miasta Prusice, Pietrowic Małych

BIEG NA 10 km – 2 pętle po 5 km (TRASA POSIADA ATEST PZLA)

BIURO ZAWODÓW: Prusickie Centrum Fitness, Szkoła Podstawowej w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43)

Biuro zawodów będzie otwarte:

28 Czerwca 2019 (piątek) – 16:00 – 22:00

w dniu biegu, 29.06.2019 od 7.00 do 9.30

START I META: Rynek Prusice, trasa: uliczkami Prusic przez Pietrowice Małe

trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1,5h.

4. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

5. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w biurze zawodów, w dniu biegu muszą okazać zaświadczenie od prawnego opiekuna o zgodzie na udział w zawodach (zał. 1 regulaminu)

W **9. BIEGU III WIEŻ** występuje podział na kategorie:

OPEN MĘŻCZYŹNI I-V

M20: 20-29 lat

M30: 30-39 lat

M40: 40-49 lat

M50: 50-59 lat

M60: 60-69 lat

M70: 70 i więcej lat

OPEN KOBIETY I-V

kategorie wiekowe (I-III):

K20: 20-29 lat

K30: 30-39 lat

K40: 40-49 lat

K50: 50-59 lat

K60: 60 i więcej lat

Kategorie dodatkowe:

- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km *
- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km *
- I-III MAŁŻEŃSTWA**
- I-III Mężczyźni i Kobiety 13. Bieg Samorządowców ***
- I-III DRUŻYNY****

* (minimalny okres zameldowania w Gminie Prusice oraz Powiecie Trzebnickim wynosi 5 lat)

** (aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowanym, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę. Należy również w formularzu zgłoszeń odpowiednio zaznaczyć, że startujemy w danej kategorii oraz wpisać nazwę Małżeństwa – taką samą u obu osób)

*** (aby zostać sklasyfikowanym w kategorii 13. Biegu Samorządowców należy mieć ze sobą dokument stwierdzający, że wskazana osoba jest Samorządowcem oraz zaznaczyć to odpowiednio w formularzu zgłoszeń)

**** (drużyna powinna składać się z minimum 5 osób, w której znajdują się co najmniej 2 kobiety. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą tylko najlepsze czasy 5 osób. W uwzględnieniu czasów najlepszych 5 osób muszą się znaleźć 2 kobiety (np. 3 najlepszych zawodników i 2 najlepsze zawodniczki) wtedy czas najlepszej 5-tki jest sumowany. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny)

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy we wszystkich **kategoriach dodatkowych** mogą się dublować.

6. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty,
- *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095*
- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

7. Strona medyczna:

Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie podczas odbioru numerów i pakietów startowych.

8. Nagrody:

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie:

I (250 zł), II (200 zł), III (150 zł), IV (100 zł), V (50 zł) w kategorii **OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn.**

Statuetki za zajęcie **I, II i III** miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za miejsca **I-III Kobiet i Mężczyzn w Mistrzostwach Gminy Prusice i Powiatu Trzebnickiego.**

Statuetki za miejsca **I-III w kategorii MAŁŻEŃSTWA** oraz **13. BIEG SAMORZĄDOWCÓW Kobiety i Mężczyźni**

Puchary dla **I-III** Najlepszych **DRUŻYN**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

9. Zgłoszenia i Opłaty:

PAKIET STARTOWY (Numer startowy, skarpety biegowe, medal, posiłek regeneracyjny):

Opłaty:

0 – 50 zgłoszeń	20 zł
od 51 – 100 zgłoszeń	30 zł
od 101 – 200 zgłoszeń	35 zł
od 201 – 400 zgłoszeń	40 zł
od 401 – 600 zgłoszeń	50 zł
od 601 – 1000 zgłoszeń	60 zł

Decyduje kolejność wpłat. Opłaty za bieg należy dokonać najszybciej po zapisie. Po 14 dniach od zapisu, jeżeli nie będzie dokonanej wpłaty, zgłoszenie będzie **automatycznie usuwane**.

po 25 Czerwca 2019 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów. Opłata startowa za pakiet podstawowy będzie wynosiła **100 zł** (płatne w biurze zawodów tylko gotówką)

9.1 Ulgi w opłacie startowej

Mieszkańców **GMINY PRUSICE** oraz osoby w kategoriach wiekowych: **K60, M60**

do **25 Czerwca 2019 r.** będzie obowiązywać opłata - **30 zł**

Osoby z rocznika **1949 i starsze** do **25 Czerwca 2019 r.** będzie obowiązywać opłata - **10 zł**

Osoby, które posiadają minimum 4 starty w 7. Edycji Prusice Biegają 2019 do **25 Czerwca 2019 r.**
będzie obowiązywać opłata - **10 zł**

płatności można dokonywać tylko przez formularz zgłoszeń: <https://bit.ly/2GRjicT> (płatności online)

NIE MA MOŻLIWOŚCI DOKONYWANIA WPLĄT BEZPOŚREDNIO NA KONTO BANKOWE

ZAPISY!

Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie (wymagana wcześniejsza rejestracja):

<https://bit.ly/2GRjicT>

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 25 Czerwca 2019 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach, ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: fitness@prusice.pl

tel. 661 996 800

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 7:00 do 9:30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Szkole Podstawowej w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **9. BIEG III WIEŻ** wynosi 1000 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrótne. Zawody prowadzi firma DATASPORT.
- klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów oficjalnych (brutto - od strzału startera)
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebiegalnie, szatnie i natryski dla zawodników – w PCF
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, gadżet biegowy + dodatki) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU

Zgoda opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na udział córki/syna

.....

w biegu na 10 km 9. Bieg III Wież

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia córki/syna pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych – 9. Bieg III Wież – rozgrywanych 29 Czerwca 2019 roku oraz nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w nich. Ponadto, biorę odpowiedzialność za start syna/córki i jestem świadoma/y ryzyka związanego ze startem w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego. Biorę na siebie odpowiedzialność za dojazd mojego dziecka na miejsce zawodów oraz powrót do domu po zakończeniu zawodów.

Prusice,.....

(data) podpis rodzica/opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb 9. Bieg III Wież (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz 883).

.....podpis rodzica/opiekuna prawnego

