

# REGULAMIN GRAND PRIX TRÓJMIASTA 2018/2019

## BIEGI PRZEŁAJOWE I NORDIC WALKING

### I. Organizator:

- The North Event
- Przy imprezie w Sopocie dodatkowo: MOSiR Sopot

### II. Terminy i miejsca:

15.12.18 – Gdańsk (bieg mikołajkowy), Wyspa Sobieszewska, parking na końcu ul. Falowej  
19.01.19 – Sopot (bieg karnawałowy) – Sopocka Zima, Plac Kuracyjny, przy Sopockim Molo  
23.02.19 – Gdynia (bieg walentynkowy), ul. Olimpijska 2

### III. Cel imprezy:

- popularyzacja powszechnej aktywności fizycznej wśród mieszkańców Trójmiasta i okolic,
- promocja aktywności na świeżym powietrzu,
- promocja zdrowego stylu życia,

### IV. Uczestnictwo:

- w biegu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest weryfikacja z dowodem tożsamości i dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem oraz pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- uczestnicy biegu na dzień imprezy, muszą mieć ukończone 16 lat,
- osoby, które w przeciągu 14 dni od rejestracji elektronicznej nie dokonają opłaty startowej mogą zostać wykreślone z listy osób zapisanych,
- ustala się limit zawodników: 300 osób.
- Organizator może zdecydować o zwiększeniu limitu, jednakże wiąże się to ze wzrostem opłaty startowej dla zawodników zapisanych i opłaconych po wyczerpaniu limitu podstawowego – 300 osób.

### V. Program minutowy w Gdańsku (15.12.18) i Gdyni (23.02.19):

9:00 – otwarcie biura zawodów  
10:30 – zamknięcie biura zawodów  
10:45 – wspólna rozgrzewka  
11:00 – start biegu przełajowego 8km  
11:10 – start nordic walking 8 km  
13:00 – dekoracja i zakończenie



### **Program minutowy w Sopocie (19.01.19):**

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:30 – start Mini-Malucha\*

10:40 – start Malucha\*

10:50 i 11:05 – start Biegu Młodzieżowego\*

11:45 – start nordic walking 8 km

12:00 – start biegu 8 km

13:45 – dekoracja 8 km i losowanie nagród wśród uczestników imprezy

\*Biegi Mini-Malucha, Malucha i Młodzieżowy objęte są odrębnym regulaminem. Zapisy i informacje dostępne są tutaj: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3298/strona.html>

### **VI. Kategorie wiekowe w biegu i nordic walking:**

- kobiety i mężczyźni 16-29 lat
- kobiety i mężczyźni 30-39 lat
- kobiety i mężczyźni 40-49 lat
- kobiety i mężczyźni 50-59 lat
- kobiety 60+ lat
- mężczyźni 60-69 lat
- mężczyźni 70+ lat

**Uwaga:** W związku z organizacją cyklu Grand Prix Trójmiasta na przełomie 2018 i 2019 roku, przydział do kategorii wiekowej determinuje wiek zawodnika w roku 2019. O kategorii decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

### **W Sopocie 19.01.19 obowiązują dodatkowe kategorie wiekowe w biegu\*:**

- kobiety 60-69 lat (zamiast kobiety 60+)
- kobiety 70-79 lat
- kobiety 80+ lat
- mężczyźni 70-79 lat (zamiast mężczyźni 70+)
- mężczyźni 80+ lat

\*dodatkowe kategorie obowiązują tylko na imprezie w Sopocie w związku z dołączeniem biegu Sopocka Zima do biegu Karnawałowego Grand Prix, na podsumowaniu cyklu Grand Prix Trójmiasta wszystkie kobiety z dodatkowych kategorii będą objęte kategorią 60+, a mężczyźni 70+.

### **VII. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:**

- Numer startowy, zwrotny chip, gorącą zupę po biegu, dostęp do kawy i herbaty, pamiątkowy medal, foto i wideorelację, pomiar czasu i obsługę medyczną.
- Najlepsi trzej zawodnicy i najlepsze trzy zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary.



- Podczas dekoracji w Sopocie najlepsi trzej zawodnicy i najlepsze trzy zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają dodatkowo nagrody rzeczowe. W Sopocie odbędzie się również losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy wrzucą los do urny w biurze zawodów.

#### **VIII. Rejestracja i opłaty:**

- Na imprezę obowiązują zapisy elektroniczne:  
[https://elektronicznezapisy.pl/g/IV\\_Grand\\_Prix\\_Trojmiasta%202018\\_2019.html](https://elektronicznezapisy.pl/g/IV_Grand_Prix_Trojmiasta%202018_2019.html)
- Opłaty pobierane są za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line.
- Wysokość opłat startowych waha się od 25 do 50 zł i różni się w zależności od terminu płatności.
- Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów, jeśli wcześniej nie został wyczerpany limit uczestników. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- Wysokość opłat startowych w całym cyklu jest jednakowa.
- Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie cyklu lub na innego zawodnika.
- Pakiet startowy może być odebrany w biurze zawodów przez inną osobę niż osoba zapisana, musi ona jednak posiadać do wglądu kopię dokumentu z datą urodzenia osoby zapisanej (może być zdjęcie na telefonie, inne newralgiczne dane mogą być zasłonięte).

#### **IX. Pomiar czasu**

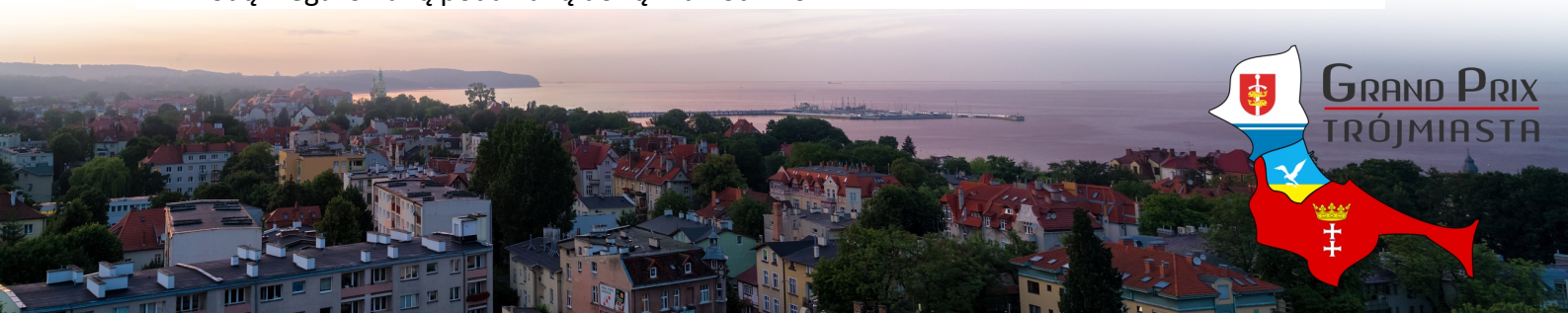
- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą zwrotnych chipów umieszczonych przy butach zawodnika.
- Czas zawodników mierzony jest brutto (od momentu wystrzału pistoletu startowego), ale dla każdej grupy startującej osobno, tj. osobno bieg, osobno kobiety w nw, osobno mężczyźni w nw.

#### **X. Numery startowe**

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia w widoczny sposób numeru startowego na piersi bądź brzuchu.
- Zawodnicy chowający numery startowe pod odzieżą mogą zostać zatrzymani przez obsługę biegu, do momentu poprawnego przyczepienia numeru.
- Noszony numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

#### **XI. Trasa**

- Na każdej z imprez trasa poprowadzona będzie przede wszystkim po miękkiej nawierzchni, a jej długość wyniesie ok. 8 km.
- Każda z tras leśnych obejmuje odcinki znajdujące się na terenie Nadleśnictwa Gdańsk.
- Trasa każdego biegu będzie wyraźnie oznakowana taśmą biało-czerwoną, w newralgicznych miejscach będą także ustawione osoby techniczne.
- Na trasie, zależnie od warunków atmosferycznych, będą ustawione punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.





- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- Start i meta oznaczone są bramami/bramą startową.
- W okolicach startu i mety zostaną umiejscowione punkty z wodą.

## **XII. Wyniki**

- Organizator zobowiązany jest do wywieszenia nieoficjalnych wyników w widocznym miejscu najszybciej jak to możliwe.
- Nieoficjalne wyniki obowiązują zawsze z zastrzeżeniem protestu.
- Oficjalne wyniki zostaną wywieszone przed dekoracją oraz ogłaszane podczas samej dekoracji zwycięzców i dostępne są tego samego dnia na stronie internetowej Organizatora.
- Oficjalne wyniki są nieodwołalne.
- Wyniki w formie elektronicznej dostępne będą na stronie [www.gp3miasta.pl](http://www.gp3miasta.pl)
- Wszelkie błędy zawodnika spowodowane niepoprawnym wypełnieniem formularza zgłaszającego, zawodnik może zgłaszać do 24 h od umieszczenia wyników na stronie.

## **XIII. Bezpieczeństwo**

- Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

## **XIV. Punktacja w cyklu Grand Prix**

Punkty zdobywa się według klucza:

- 1 miejsce 20 punktów,
- 2 miejsce 18 punktów,
- 3 miejsce 16 punktów,
- 4 miejsce 14 punktów,
- 5 miejsce 13 punktów,
- 6 miejsce 12 punktów,
- .
- .
- 16 miejsce 2 punkty,
- od 17 miejsca wzwyż wszyscy otrzymują po 1 punkcie.

### Klasyfikacja generalna:

- Wygrywa osoba, która zbierze najwięcej punktów całym cyklu, w przypadku takiej samej ilości punktów decyduje ostatni start.
- By zostać sklasyfikowanym w podsumowaniu końcowym należy wziąć udział przynajmniej w jednej imprezie.



- Klasyfikacja dotyczyć będzie wszystkich kategorii wiekowych, a zawodnicy zostaną udekorowani po ostatnim starcie III Grand Prix Trójmiasta, tj. 23.02.19 w Gdyni.

#### **XV. Nagrody w klasyfikacji generalnej**

Zawodnicy, którzy staną na podium otrzymają statuetki, a ci, którzy startowali we wszystkich trzech imprezach, upominek od organizatora, będący dopełnieniem kolekcji medalowej.

#### **XVI. Zasady sędziowania na trasie nordic walking**

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl. Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru znajdują się w regulaminie Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl - <http://chodzezkijami.pl/sedziowie-fundacji-chodzezkijami-pl>

#### **XVII. Postanowienia końcowe:**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- na każdego zawodnika kończącego bieg będzie czekać poczęstunek,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Administratorem danych osobowych uczestników jest The North Event Krzysztof Walczak, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl):  
[https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka\\_prywatnosci\\_2018\\_05\\_25.pdf](https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf)
- w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie,
- zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

