

**POLKOWICKA**

# DYCHA

**POLKOWICKI**

**NORDIC WALKING - 2KM**

**o Puchar Burmistrza Polkowic**

**Łukasza Puźnieckiego**



**Dystans:**

**10 km**

**25 maj 2019r.**

**godz. 16:00**

**Start: Polkowice, ul. K. B. Kominka**



# PROGRAM IMPREZY

## 15:00 Biegi dzieci i młodzieży

15:05 Bieg Przedszkolaków 300 m

15:10 Klasa I-II 500 m

15:15 Klasa III- IV 500m

15:20 Klasa V-VI 500 m

15:25 VII – VIII + gimnazjum 500 m

## 15:30 Nordic Walking 2km

## 16:00 Uroczyste otwarcie

16:05 Start do biegu głównego 10 km

18:00 Wręczenie nagród

## REGULAMIN

### WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu głównym mogą wystartować osoby, które mają ukończone 16 lat, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

### ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenie uczestnictwa w biegu głównym odbywać się będzie na stronie internetowej, strona do zapisów: <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/pd2019/info.html>

**Uwaga! Limit zgłoszeń we wszystkich biegach wynosi 400 osób.** O ile nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń w czasie zapisów internetowych zgłoszenia można będzie dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów. Opłata startowa 30 zł (Bieg Główny)/ 10 zł (Nordic Walking) płatna na konto TKKF „START” Polkowice Bank Spółdzielczy we Wschowie 1 o/Polkowice 74 8669 0001 2014 0143 2756 0001 z dopiskiem „POLKOWICKA DYCHA” / „POLKOWICKI NORDIC WALKING” oraz za pomocą płatności online.

### KATEGORIE WIEKOWE

M/K M1 16 - 29 lat

M/K M2 30 - 39 lat

M/K M3 40 - 49 lat

M/K M4 50 - 59 lat

M/K M5 60 - i starsi

### PUCHARY

Puchary od I do VI miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

Nordic Walking - Puchary od I do III miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

### NAGRODY PIENIĘŻNE W KAŻDEJ KAT. WIEKOWEJ OD I – III M

**I M - 400 zł, II M - 300 zł, III M - 200 zł**

Pamiątkowe medale oraz koszulki dla każdego uczestnika biegu.

Losowanie 30 nagród niespodzianek wśród wszystkich uczestników biegu głównego.

### NAGRODY NORDIC WALKING

Nagrody pieniężne i puchary za zajęcie miejsca I-III w kat. OPEN Kobiet i Mężczyzn

### INFORMACJE DODATKOWE

Biuro zawodów – Szkoła Podstawowa nr 3, ul. K.B.Kominka. Odbiór numerów startowych w dniu zawodów od godz. 13.00.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu w czasie objętym programem imprezy; bon regeneracyjny w ramach opłaty wpisowej; szatnie dla uczestników biegów.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

### KONTAKT

TKKF „Start” Polkowice  
Adam Nowak – tel. 692 463 963

Patronat honorowy:

**Łukasza Puźniecki**

Burmistrz Polkowic

Sponsor strategiczny:



Patronat medialny:

