

IV KRS FORMOZA ULTRAMARATON KASZUBSKI

REGULAMIN ZAWODÓW

1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzowanie działalności Jednostki Wojskowej FORMOZA, umacnianie jej autorytetu oraz pogłębianie wiedzy na jej temat.
- Promocja regionu Kaszubskiego.
- Promocja biegów ekstremalnych.
- Integracja środowiska uczestników biegów na dystansach ultra.
- Promocja zdrowego trybu życia związanego z uprawianiem sportu oraz rekreacji ruchowej.

2. ORGANIZATOR ZAWODÓW

- Organizatorem są: Stowarzyszenie KRS Formoza, Centrum Sportu i Rekreacji „Zielona Brama” w Przywidzu;
- Biuro Zawodów: w miejscu Start/Meta rozwijane w dniu zawodów. Adres e-mail: kontakt@krsformoza.pl Strona internetowa: <http://www.krsformoza.pl>

2. DYSTANSE:

Konkurencja bieganie

- KRS 25 - 25 Mm (jedna pętla);
- KRS 50 - 50 Mm (dwie pętle);
- KRS 100 - 100 Mm (cztery pętle).

4. TERMIN I MIEJSCE

Miejscem startu i mety dla wszystkich dystansów jest Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Zielona Brama” 83-047 Przywidz ul. Gdańska 26;

Termin i godzina startu:

Konkurencja bieganie

- KRS 100 – sobota 18 maja 2019 r. godz. 11.00
- KRS 50 – niedziela 19 maja 2019 r. godz. 04.00
- KRS 25 – niedziela 19 maja 2019 r. godz. 11.00

5. TRASY

Charakterystyka:

Bieg na poszczególnych dystansach odbywa się na pętli wytyczonej i oznaczonej przez organizatora pokonując odpowiednią ich ilość w zależności od wybranego dystansu. Trasa usytuowana jest w znacznej części wokół Jeziora Przywidzkiego, prowadzi drogami utwardzonymi oraz nieutwardzonymi, ścieżkami i drogami leśnymi oraz terenami położonymi wśród pól i łąk. Rzeźba terenu pofałdowana urozmaicona ze względu na krajobraz oraz rodzaj podłoża.

KRS Formoza Ultramaraton Kaszubski rozgrywany jest na trzech dystansach:

Konkurencja bieganie

- KRS 25 – dystans 25 Mm (46,3 km) – limit 6 h
- KRS 50 – dystans 50 Mm (92,6 km) – limit 13 h
- KRS 100 – dystans 100 Mm (185,2 km) – limit 30 h

Wybór dystansu dokonywany jest w trakcie zapisów i może zostać zmieniony nie później niż dwa tygodnie przed startem. Zmiany dystansu można dokonać poprzez wysłanie wniosku/informacji na adres e-mail podając dane wymagane w formularzu zgłoszeniowym oraz załączając dowód dokonania opłaty startowej. W trakcie biegu zawodnik nie ma możliwości zmiany dystansu. Ukończenie innego niż deklarowany wcześniej dystans będzie równoznaczny z brakiem klasyfikacji.

Mapy, profile oraz opisy trasy wraz z przybliżonym procentowym określeniem rodzaju nawierzchni będą dostępne na stronie internetowej zawodów. Całość trasy będzie wyraźnie oznaczona

ponownie za pomocą zawieszonych taśm oraz elementów odblaskowych widocznych po zmroku. Dodatkowo zawodnicy otrzymają wydrukowaną mapę z zaznaczonym przebiegiem trasy oraz ślad GPS (do pobrania ze strony zawodów).

6. LIMIT UCZESTNIKÓW

Przewiduje się następujące limity startujących:

Konkurencja bieganie

KRS 25 = 400 osób

KRS 50 = 250 osób

KRS 100 = 150 osób

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu uczestników zawodów.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu startu w zawodach ukończy 18 rok życia. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie przez niego podpisu pod oświadczeniem dokonywanym w momencie odbierania pakietu startowego a dotyczącym:

- braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz zdolności do udziału w biegu,
- potwierdzenia zapoznania się z regulaminem zawodów,
- zobowiązaniem do przestrzegania przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych i niepublicznych będących elementami trasy biegu a także w miejscach przekraczania tych dróg oraz do ponoszenia we własnym zakresie pełnej odpowiedzialności za nieprzestrzeganie tych przepisów oraz skutków powstałych w tego wyniku,
- zrzeczenia się prawa do dochodzenia roszczeń na drodze sądowej od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub doznanej szkody związanej z biegiem czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu,
- wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnianie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Poprawna weryfikacja danych osobowych jest także warunkiem dopuszczenia do biegu. Odbiór pakietu startowego jest możliwy tylko w Biurze Imprezy, które będzie czynne w dniu 18 maja w godzinach 09:00 – 20:00 oraz w dniu 19 maja w godzinach 2:00 - 10:30. Podstawą odbioru pakietu startowego wraz z numerem startowym oraz chipem rejestrującym jest okazanie przez Uczestnika w Biurze Imprezy dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny na stronie internetowej zawodów: <http://www.zmierzymyczas.pl/79-aktualnosci/124-formoza2019.html> Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej. Zakwalifikowanie do startu w zawodach nastąpi po dokonaniu opłaty startowej zgodnej z danymi wymaganymi w tytule wpłaty. O kolejności zakwalifikowania na listę startową decyduje kolejność dokonania opłaty startowej. Data rozpoczęcia zapisów: styczeń 2019 r. Data zakończenia zapisów: 5 maja 2019 r. Ostateczny termin dokonania opłaty startowej: 5 maja 2019 r.

W momencie kiedy na którejkolwiek z dystansów limit zapisów zostanie wyczerpany, zapisy na ten dystans zostaną automatycznie zatrzymane. Lista zgłoszonych oraz zakwalifikowanych zawodników będzie zamieszczona i uaktualniana na stronie internetowej zawodów. Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na publiczne podawanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska, miejscowości oraz nr PESEL na liście startowej oraz na liście z wynikami. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2015 r. poz. 2135). Przekazanie danych osobowych uczestników i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w zawodach. Wszystkie dane przechowywane są w bezpieczny sposób, zgodny wymogami stawianymi przez RODO. Podstawowe dane jak Imię i Nazwisko uczestnika są jawne i będą znajdować się do publicznej

wiadomości na liście startowej jak również na liście wyników. Pozostałe dane pozostają tylko do wglądu organizatora i zostaną usunięte po zakończeniu imprezy.

9. OPŁATA STARTOWA

Kwota opłaty startowej na wszystkich dystansach wynosi:

130 pln. do dnia 28.02.2019 r.

150 pln. do dnia 14.04.2019 r.

170 pln. do dnia 05.05.2019 r.

Zgłoszenia do startu oraz potwierdzenia opłaty startowej przyjmowane są do 05.05.2019 r. Opłatę należy wносить przelewem poprzez formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem TPAY. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W uzasadnionych przypadkach i po uzgodnieniu z organizatorem istnieje możliwość przekazania pakietu startowego innej osobie nie później niż do dnia 05.05.2019r.

10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

W ramach wpisowego organizator zapewnia zawodnikom:

- numer startowy,
- koszulka okolicznościowa,
- obsługę sędziowską i pomiar czasu,
- oznakowaną trasę oraz wydrukowaną mapę trasy,
- napoje na trasie z możliwością zdeponowania własnych napojów i odżywek w punktach na trasie,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- zabezpieczenie medyczne na trasie,
- ubezpieczenie NNW,
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu,
- nagrody pamiątkowe od Dowódcy JW Formoza, nagrody rzeczowe od sponsorów oraz finansowe od KRS Formoza.

Warunkiem otrzymania nagrody jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji zawodników.

Organizator dopuszcza możliwość rozszerzenia lub zmiany pakietu startowego.

11. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE DLA KONKURENCJI BIEGANIE

W trakcie trwania zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie to może zostać skontrolowane na trasie, a jego brak będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- numer startowy (umieszczony z przodu, widoczny i możliwy do odczytania),
- chip rejestrujący czas zawodnika oraz stawiennictwo na punktach kontrolnych,
- telefon komórkowy działający na czas biegu z wpisanym numerem telefonu do organizatora podanym w biurze zawodów,
- pojemnik na napoje o łącznej pojemności, co najmniej 0,5 litra,
- elementy odblaskowe na odzieży dla dystansu 100 Mm,
- latarka tzw. czołówka oraz tylne oświetlenie w kolorze czerwonym dla dystansu 100 Mm.

12. KLASYFIKACJA

Na wszystkich dystansach Ultramaratonu będzie prowadzona klasyfikacja ogólna startujących. Organizator zastrzega sobie dodatkowo możliwość prowadzenia oddzielnej klasyfikacji dla kobiet i mężczyzn (uzależnione jest to od liczby uczestników obu płci) oraz klasyfikacji według kategorii wiekowych.

13. ZASADY RYWALIZACJI

Wszystkich zawodników na trasie Ultramaratonu obowiązują :

- zasady fair-play,
- zasada samowystarczalności – niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich,
- zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
- skrócenie trasy równoważne jest z dyskwalifikacją uczestnika,

- uczestnicy nie mieszczący się w limicie czasu będą zdejmowani z trasy,
 - wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie rowerowej,
 - zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania,
 - uczestników obowiązują przepisy prawa o ruchu drogowym. W szczególności przypomina się o obowiązku poruszania się pieszych lewą stroną szosy/drogi w miejscu gdzie nie ma chodnika oraz posiadania odblasków w nocy na drodze publicznej. Zawody odbywają się w ruchu ciągłym bez zamykania dróg dla ruchu samochodowego. Należy zachować szczególną ostrożność także podczas przekraczania tych dróg.
 - obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę Ultramaratonu z ramienia organizatora,
 - zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
 - zakaz zaśmiecania trasy,
 - zakaz niszczenia przyrody,
 - niedozwolony jest bieg ze zwierzętami.
 - zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
 - w przypadku wycofania się zawodnika z rywalizacji jest on zobowiązany poinformować organizatora drogą telefoniczną na nr telefonu, który podany będzie w biurze zawodów.
- Organizator nie zapewnia transportu z trasy do biura zawodów,
- na trasie nad prawidłowością przebiegu zawodów czuwać będą sędziowie w wyznaczonych punktach oraz sędziowie lotni.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nieprzestrzeganie regulaminu zawodów skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika lub nałożeniem kar czasowych. W przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów. Informacje o zmianach będą publikowane na stronie internetowej zawodów oraz ogłoszone w osobnym komunikacie. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub poszczególnych dystansów w przypadku nie zgłoszenia się minimalnej liczby uczestników ustalonej na 10% limitu maksymalnego na danym dystansie (w takim przypadku nastąpi zwrot wpisowego). Ze względów bezpieczeństwa organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego. Rozstrzygnięcie spraw spornych i wiążąca wykładnia przepisów niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.