

# Regulamin

## ULTRAMARATON - CZTERY PORY ROKU

### Cel zawodów

1. Popularyzacja biegania, oraz Nordic Walking, jako aktywnego wypoczynku w terenie.
2. Promowanie szlaków turystycznych regionu Świętokrzyskiego.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji.
5. Kontynuowanie nowych trendów w organizacji biegów w Polsce.

### Organizator

Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB CROSS

25-005 Kielce, ul. Henryka Sienkiewicza 53/55

Tel. 041 344 59 29 (sklep SUPORT)

tel. kontakt: 500 262 083, 602 132 278, email- [mtbcross@mtbcross.pl](mailto:mtbcross@mtbcross.pl)

Stowarzyszenie: Biegacz Świętokrzyski

25-725 Kielce ul. Maślana 12

Tel. Kontakt. 602 754 733 [email-jacekwiatrowski@o2.pl](mailto:email-jacekwiatrowski@o2.pl)

Konto bankowe:

BGŻ BNP PARIBAS 48 2030 0045 1110 0000 0232 0160

### Informacje:

#### ULTRA MARATON - CZTERY PORY ROKU odbędą się

23 luty	MOSTKI - ZIMA	Ultra - Wyklęci	50-55 km.
27 kwietnia	DALESZYCE - WIOSNA	Ultra – Wybranieccy	60-65 km
22 czerwiec	KIELCE - LATO	Ultra CK 100	100-105 km
12 październik	BODZENTYN - JESIEŃ	Ultra – Łysogóry	55-60 km

- trasa: najpiękniejsze tereny Gór Świętokrzyskich

- zawodnicy pokonują trasę zawodów biegiem, marszobiegiem oraz Nordic Walking;

Oficjalną stroną internetową zawodów, na której dostępne będą wszelkie oficjalne informacje o imprezie jest strona: [www.mtbcross.pl](http://www.mtbcross.pl)

W przypadku ważnych powodów termin startu może zostać zmieniony. O zmianach zawodnicy zostaną powiadomieni z wyprzedzeniem.

Od momentu otwarcia zapisów on-line zawodnicy zapisują się na listę podstawową **P**.  
**Po dokonaniu opłaty startowej zostają przeniesieni na listę zawodników startujących.**  
**Na zawodach w Mostkach, Daleszycach, Kielcach, rganizator ustala limit zawodników startujących na 250 osób, na zawodach w Bodzentynie 200 osób**

#### **Warunki uczestnictwa:**

Uczestnikiem Zawodów: **ULTRAMARATON - CZTERY PORY ROKU** - będzie osoba spełniająca następujące warunki:

1. Dokona rejestracji- rejestracja on-line i zgłoszenie do biegu dostępne na stronie [www.mtbcross.pl/rejestracja](http://www.mtbcross.pl/rejestracja);  
- dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów przed pierwszymi zawodami, o ile limit startowy nie zostanie osiągnięty;
2. Dokona opłaty startowej (preferowane opłaty poprzez banki internetowe – **Liczy się data wpływu opłaty na konto Organizatora Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.**

Dokonując opłaty startowej w formie przelewu lub przekazu na konto Organizatora należy koniecznie dopisać: ultra maraton, oraz nazwę miejscowości gdzie będzie się odbywały zawody

Warunkiem startu w imprezie jest zaakceptowanie w/w klauzul przed startem w zawodach: **ultramaraton** oraz zgłoszenie on-line do zawodów. Każdy uczestnik zawodów: znajdzie się na *Liście startowej zawodników*, w momencie zaksięgowania opłaty na koncie z potwierdzonym statusem płatności .

Potwierdzeniem udziału w zawodach **ultramaraton** jest rejestracja, zgłoszenie do zawodów, dokonanie opłaty wpisowego, dokonanie podpisu na karcie zgłoszeniowej oraz start w zawodach.

Każdy uczestnik zgłoszony do zawodów: **ultramaraton** otrzyma jednorazowo **numer startowy z chipem który będzie obowiązywał na wszystkich zawodach cyklu ultra maraton- cztery pory roku 2019**

Zawody mają charakter otwarty. Prawo do startu w zawodach posiadają: osoby które ukończyły 18 lat,

## Oplaty startowe:

### Mostki: 50-55 km

do 31 stycznia(czwartek)	100 zł	w pakiecie koszulka z imieniem
do 21 lutego(czwartek)	130 zł	w pakiecie koszulka
22 i 23 lutego w biurze zawodów zapasów (gotówka w biurze zawodów, gdy nie zostanie osiągnięty limit zawodników)	150 zł	w pakiecie ewentualnie koszulka do wyczerpania

### Daleszyce: 60-65 km

do 31 marca(niedziela)	100 zł	w pakiecie koszulka z imieniem
do 25 kwietnia(czwartek)	130 zł	w pakiecie koszulka
26 i 27 kwietnia - w biurze zawodów wyczerpania zasapów (gotówka w biurze zawodów, gdy nie zostanie osiągnięty limit zawodników)	150 zł	w pakiecie ewentualnie koszulka do

### Kielce: 100-105 km

Do 31 maja(piątek)	140 zł	w pakiecie koszulka z imieniem
Do 20 czerwca(czwartek)	160 zł	w pakiecie koszulka
21 i 22czerwca - w biurze zawodów zapasów (gotówka w biurze zawodów, gdy nie zostanie osiągnięty limit zawodników)	200 zł	w pakiecie ewentualnie koszulka do wyczerpania

### Bodzentyn: 55-60 km

Do 31 sierpień(sobota)	140 zł	w pakiecie koszulka z imieniem
Do 10 październik(czwartek)	160 zł	w pakiecie koszulka
11,12 październik - w biurze zawodów wyczerpania zasapów (gotówka w biurze zawodów, gdy nie zostanie osiągnięty limit zawodników)	200 zł	w pakiecie ewentualnie koszulka do

### Pakiet ultra-cztery pory roku:

Do 31 stycznia(czwartek)	400 zł	w pakiecie koszulki z imieniem
Do 21 lutego(czwartek)	450 zł	w pakiecie koszulki (trzy z imieniem)

### Oplaty można dokonać:

Szybki przelew ze strony zapisów;

Przelew tradycyjny na konto nr. BGŻ BNP PARIBAS 48 2030 0045 1110 0000 0232 0160  
należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty **ultraCKmaraton**;

Gotówka – sklep rowerowy „SUPPORT” Kielce ul. Sienkiewicza 53/55;

Gotówka – biuro zawodów: Hala Legionów ul. Drogosza – Kielce;

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. **Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora lub okazania dowodu wpłaty z datą w biurze zawodów.**

Wszystkie opłaty wpisowe zawierają 8 % stawkę VAT.

Faktury VAT wystawiamy wyłącznie tytułem opłaty startowej w imprezie.

Faktury VAT wystawiamy po okazaniu dowodu wpłaty (przelewu) w terminie do 7 dni po zakończeniu imprezy.

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Istnieje możliwość przepisania opłaty na inną osobę-koszt operacji 10 zł.

Podczas Zawodów: **ultraCKmaraton** obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Każdy uczestnik będzie zobowiązany do posiadania numeru startowego z chipem.  
**Numer z chipem należy umieścić w widocznym miejscu na przedniej części ubioru.**

**Program zawodów:**

**Dystanse: MOSTKI – 50/55 km DALESZYCE – 60/65 km**

**KIELCE – 100/105 km BODZENTYN – 55/60 km**

Podane dystanse mogą ulec niewielkim zmianom dostosowanym do warunków terenowych oraz pogodowych.

Zawody zostaną przeprowadzone na trasie okrężnej, przez tereny:

Mostki – Sieradowicki Park Krajobrazowy

Daleszyce – Cisowsko/Orłowiński Park Krajobrazowy

Kielce – Chęcińsko Kielecki Park Krajobrazowy

Bodzentyn – Jeleniowski Park Krajobrazowy, Świętokrzyski Park Narodowy.

Start do zawodów we wszystkich kategoriach wiekowych odbędzie się o godz. 8,00

Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania maratonu.

Trasa będzie oznakowana strzałkami i taśmami, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego lub skrócenie oznaczonej trasy będzie karane dyskwalifikacją

Na trasie zawodów będą znajdowały się 3 (trzy) punkty żywieniowe oraz kolejny na mecie.  
**Wyznaczy się limit czasu dotarcia do poszczególnych punktów żywieniowych.**

Uczestnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów, ani zachowywać się w sposób nie sportowy.

**Zawodnicy powinni szanować przyrodę i nie zanieczyszczać terenu. Opakowania po batonach i żelach nie wyrzucać na trasie biegu - za wyjątkiem strefy bufetowej. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.**

## Świadczenia dla zawodników w ramach opłaty startowej:

- oznakowaną trasę Zawodów: **ultramaraton**
- pamiątkowy numer startowy z chipem;
- pełne zabezpieczenie medyczne (ratownicy medyczni, karetka);
- prawo do korzystania z bufetów na trasie (gorące i zimne napoje, ciepły posiłek, batony, owoce, ciastka, itp.)  
ciepły posiłek regeneracyjny na mecie;
- nagrody i puchary dla zwycięzców;
- pamiątkowy medal za ukończenie zawodów: ultramaraton
- pamiątkowa statuetka po ukończeniu wszystkich ultra maratonów cztery pory roku
- pamiątkową koszulkę na każdym ultra maratonie
- pamiątkową, profesjonalną koszulkę biegową po ukończeniu wszystkich ultra maratonów cztery pory roku
- doskonałą atmosferę

Na ostatnim punkcie żywieniowym można będzie wypożyczyć lampkę czołową.

**Telefon alarmowy: 795-030-310**

## Kategorie wiekowe ultraCKmaraton

Kobiety     K2 - /18-39 lat/  
                  K4- / 40 i starsze/

Mężczyźni M2- /18-29 lat/  
                  M3-/30-39 lat/  
                  M4-/40-49 lat/  
                  M5- /50-59 lat/  
                  M6- /60 lat i starsi/

**Kategorie będą uwzględniane, jeżeli wystartuje minimum 5 (pięć/pięciu) zawodniczek/zawodników w kategorii wiekowej. W przypadku niespełnienia tego warunku zawodniczkę/zawodnika przesuwa się do kategorii młodszej.**

## Klasyfikacja

Zwycięzcami we wszystkich kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę zawodów, oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

## Klasyfikacja generalna

Przewiduje się prowadzenie klasyfikacji generalnej cyklu ultra maraton cztery pory roku. Klasyfikacja ta będzie prowadzona wg następujących zasad:

- Klasyfikacja Generalna jest klasyfikacją punktową.
- Punkty na poszczególnych edycjach cyklu ultra maraton cztery pory roku przyznawane są we wszystkich kategoriach wiekowych z podziałem na płeć.
- Punkty na poszczególnych edycjach cyklu ultra maraton cztery pory roku przyznawane są w następujący sposób: We wszystkich kategoriach wiekowych (oddzielnie kobiety i mężczyźni), punkty za zajęte miejsce na edycji ustala się stosując poniższy wzór: Ilość pkt = (czas zwycięzcy kategorii w sekundach / czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x 500. Do klasyfikacji generalnej ultra maraton cztery pory roku będą wliczane punkty zdobyte w **3** edycjach. W przypadku startu we wszystkich **4** edycjach do klasyfikacji wliczane będą punkty z **3** najlepszych startów zawodnika. Uczestnik gromadzi punkty zawodnicze (zdobyte zgodnie z uzyskanym czasem). Do klasyfikacji generalnej ultra maraton cztery pory roku w poszczególnych kategoriach, będą klasyfikowani zawodnicy którzy ukończą minimum **3 edycje**.

## Ruch drogowy

Zawody biegowe: **ultra maraton cztery pory roku** odbywać się będą przy nieograniczonym ruchu drogowym.

W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się lewą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## Nagrody

Na **ultramaronie** zostaną wręczone trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe zgodnie z poniższym planem:

W poszczególnych kategoriach wiekowych nagrodę oraz pamiątkowy puchar otrzymuje najlepszy zawodnik/zawodniczka.

Zawodnicy zajmujący miejsce drugie i trzecie otrzymają pamiątkowe puchary oraz upominki. Pozostali zawodnicy kończący dystans otrzymają pamiątkowe medale .

Uroczysta dekoracja zwycięzców rozpocznie się:

Mostki: o godz. 16.00 Daleszyce: o godz. 18,00

Kielce o godz. 12,00 – 23 czerwca(niedziela) Bodzentyn o godz. 18,00

Uczestnicy z pierwszych trójek którzy dobiegną na metę po uroczystej dekoracji, będą dekorowani na mecie.

**Puchary i nagrody można odebrać tylko podczas dekoracji (nie koniecznie osobiście).**

Warunkiem udziału w imprezie jest zaznaczenie i czytelny podpis na Karcie Zgłoszeniowej, przed startem ,pod następującą klauzulą:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, świadomi, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i wynikającymi z tego możliwymi konsekwencjami. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.*

*Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.*

*Oświadczam, że zapoznałem/łam się z zasadami oznakowania tras zawodów oraz znakami obowiązującymi na trasie, ich interpretacją i zasadami umieszczania.*

*Oświadczam, że jest mi znany numer telefoniczny służb ratowniczych na trasie **ultraCKmaraton***

*Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach.*

*Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.*

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego „MTB CROSS”. z siedzibą w Kielcach zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr133poz.883).*

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB CROSS z siedzibą w 25-005 Kielce, ul. Henryka Sienkiewicza 53/55, tel. +41 344 59 29, e-mail: [mtbcross@mtbcross.pl](mailto:mtbcross@mtbcross.pl).

2. Podane przez Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu obliczania wyników zawodów zgodnie z regulaminem.

3. Podstawą przetwarzania danych jest Regulamin zawodów.
4. Dostęp do przekazanych nam danych będą mieli Zarząd ŚSKG MTB Cross służby IT. Imię, nazwisko, kategoria, klub wyświetlane są na listach startowych dostępnych dla zalogowanych użytkowników
5. Państwa dane będą przechowywane nie dłużej niż 5 lat od jego zakończenia startów, po czym zostaną zniszczone.
6. Posiadacie Państwo prawo dostępu swoich danych, ich kopii, poprawienia informacji w nich zawartych.
7. Jeżeli chcielibyście Państwo złożyć sprzeciw co do jakiegokolwiek aspektu przetwarzania Państwa danych osobowych, prosimy o bezpośredni kontakt.
8. Przysługuje Państwu prawo do złożenia na nas skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
9. Przekazane przez Państwa dane są warunkiem niezbędnym w w procesie obliczania wyników. Imię, nazwisko do wyświetlania list startowych i wyników, data urodzenia w celu prawidłowej kategorii, e-mail do logowania oraz wysłania informacji o godzinie startu, telefon do otrzymania SMS o miejscu i czasie w klasyfikacji.
10. Administrator Państwa danych osobowych nie wysyła bez wyrażenia przez Państwa stosownej zgody informacji marketingowych drogą elektroniczną.
11. Administrator Państwa danych osobowych wysyła powiadomienia SMS o zajęтым miejscu czasie przejazdu lub biegu. Jeśli nie wyrażacie Państwo zgody, prosimy o usunięcie numeru telefonu w zakładce Panel zawodnika - dane
12. Administrator Państwa danych osobowych wysyła e-mailem informację o godzinie i miejscu startu. Jeśli nie wyrażacie Państwo zgody, prosimy o zaznaczenie tej informacji w zakładce Panel zawodnika - dane.

### **Informacje dodatkowe**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie..

Niebezpieczne wg. organizatora miejsca na trasie zawodów, wymagające szczególnej uwagi i zachowania bezpieczeństwa zostaną oznaczone w specjalny sposób (poprzez znaki "wykrzyknika" lub piktogram samochodu w przypadku wbiegnięcia na drogi publiczne na których odbywa się ruch pojazdów mechanicznych).

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o



środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu biegu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych. Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

W przypadku wycofania się z zawodów, zawodnik powinien zgłosić ten fakt niezwłocznie obsłudze zawodów osobiście lub telefonicznie.

Zawodnik który nie zgłosi wycofania się z zawodów będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.

**Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu i akceptuję go w całości.**