

REGULAMIN CYKLU LEŚNE RUN WARMIA 2018

1. Organizator

Qteam.pl

nr tel: 609 936 669

e-mail: imprezy@qteam.pl

2. Termin i miejsce:

- RUŚ (k. Olsztyna) - Plaża przy Łynie

- Terminy:

a) Edycja **”Wiosna”**: 10 marca 2019

b) Edycja **„Lato”**: 25 maja 2019

c) Edycja **„Jesień”**: 29 września 2019

d) Edycja **„Zima”**: 14 grudnia 2019

Program:

09:00-10:30 Biuro Zawodów

10:30-10:45 Bieg Dla dzieci

11:00-12:30 Bieg Główny

12:30-13:00 Dekoracja

3. Warunki uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów terenowych stwierdzony własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej w biurze imprezy;
- do Biegu Głównego dopuszczeni będą zawodnicy, którzy ukończyli 18 rok życia
- Uczestnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat, ale faktycznie ich nie ukończyli mogą brać udział w Biegu Młodzieżowym.
- Istnieje możliwość uczestnictwa osób w wieku poniżej 16 roku życia, wystarczy dodatkowa informacja dla organizatora
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu Leśne Run oraz dokumentowania zawodów.
- w biegu dziecięcym biorą udział tylko i wyłącznie dzieci pod opieką dorosłych

4. Zgłoszenia:

- w biegu dziecięcym biorą udział tylko i wyłącznie dzieci pod opieką dorosłych
- zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zmierzymyczas.pl/zapisy
- zgłoszenia można również dokonać w dzień zawodów
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- opłatę w wysokości 20 zł do 2 miesięcy przed/30 zł do 2 tygodni przed/40 zł do imprezy/50 zł w dniu imprezy należy uiszczać online przez system zapisów lub na konto organizatora: 54 1090 2024 0000 0001 1469 8496 (Santander) w treści wpisując:
LRW_imię + nazwisko
- opłata za bieg dziecięcy wynosi 50% kwoty wpisowego na bieg główny

5. Trasa i dystans:

- trasa biegu prowadzi po terenach leśnych dookoła Kąpieliska Leśnego
- Dystans biegu:
 - a) **Dorośli**
 1. 5km (limit czasu 1 godzina)
 2. 10km (limit czasu 2 godziny)
 - b) **Dzieci**
 1. 200m

6. Pomiar czasu i oznakowanie trasy:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym wraz z numerem
- Trasa imprezy oznakowana jest w następujący sposób:
 - a) od startu do mety strzałkami;
 - b) na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną;

8. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Leśne Run jest ukończenie co najmniej 3 z 4 edycji;
- w klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN.

9. Klasyfikacja indywidualna na każdym biegu:

Kat. **K/M 60** - 60+ lat

Kat. **K/M 50** - 50-59lat

Kat. **K/M 40** - 40-49

Kat. **K/M 30** - 30-39lat

Kat. **K/M 20** - 16-29lat

Open K, Open M

Klasyfikacja NW tylko Open K, Open M.

Klasyfikacja na najliczniejszą drużynę.

- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona oddzielnie w każdym z trzech dystansów biegu, tj. 5KM, 10 KM i 5 KM NW klasyfikacji K i M, dla najszybszej kobiety i mężczyzny (tylko pierwsze miejsca).
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w trzech najlepszych biegach danego zawodnika;
- punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów;
- zwycięzcą zostaje osoba która zbiera najmniejszą liczbę punktów z trzech najlepszych startów.
- w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w całym cyklu.

9. Nagrody:

Dyplomy za zwycięstwo w kategoriach wiekowych oraz za pierwsze trzy miejsca w kategoriach OPEN K I M Nagrody rzeczowe w miarę możliwości sponsorskich

10. Świadczenia w ramach wpisowego:

W ramach opłaty wpisowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy a na jego podstawie możliwość startu w biegu;
- elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie (wcześniej wspólna rozgrzewka);
- możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu w postaci wody oraz posiłku
- pamiątkowy medal (na każdej edycji);
- profesjonalną opiekę medyczną;
- udział w losowaniu nagród po biegu;
- możliwość skorzystania z parkingu, szatni, toalety oraz depozytu;
- więcej wraz z napływem świadczeń sponsorskich.
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

11. Przepisy bezpieczeństwa

- Wszyscy zawodnicy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego;
- O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi Zawodnicy jak i osoby trzecie których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy;
- Zarówno zawodnicy jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom, widzom,

- organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy;
- Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
- Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione;
- Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora imprezy.
- Udział w zawodach jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora imprezy;
- Jeżeli uczestnik uważa że start w zawodach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi imprezy;

Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobom trzecim:

- przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora imprezy;
- słuchania głośnej muzyki;
- palenia tytoniu, rozniecania ognia;
- wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek;
- wprowadzania psów;
- gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodnikom, widzom bądź organizatorom;
- rzucania wszelkimi przedmiotami;
- wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników, widzów, organizatorów;
- zaśmiecania terenu imprezy;
- wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia;

12. Postanowienia końcowe:

- We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator imprezy;
- Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją;
- Zawodnicy startują z numerami startowymi oraz chipami otrzymanymi od Organizatora, które należy trwale przymocować na okryciu wierzchnim (obowiązuje również podczas treningów). W przypadku zagubienia numeru startowego uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty za wydanie nowego numeru.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania biegu;
- Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy;
- Wszelkie skracanie trasy jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika;
- W przypadku wypadnięcia z trasy należy rozpocząć dalszy bieg z punktu, z którego nastąpiło przerwanie wyznaczonej trasy;
- Uczestnicy nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób

niesportowy;

- Uczestnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu;
- Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy;
- Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego;
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz cenne rzeczy pozostawione w depozycie
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;