

## VII BIEG TROPEM WILCZYM

### Organizator

Organizatorem VII edycji jest **Fundacja „Wolność i Demokracja”** oraz:

### Stowarzyszenie MARMEL

Siedziba i Biuro Zarządu: 87-100 Toruń, ul. Kościuszki 40c/54.

KRS: 0000644121, NIP: 956-232-08-03, REGON: 365746076.

Kontakt: prezes: 665-002-456, wiceprezes: 533-790-817.

[biuro@marmel-torun.pl](mailto:biuro@marmel-torun.pl) [www.marmel-torun.pl](http://www.marmel-torun.pl)

### Cele biegu

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP
2. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych
3. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
6. Promocja Powiatu Toruńskiego oraz Gminy Obrowo jako miejsca przyjaznego dla biegaczy

### Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 03. marca 2019 roku w Brzozówce pod Toruniem o godzinie 10:00.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym uczestnik zostanie o tym fakcie powiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.marmel-torun.pl](http://www.marmel-torun.pl), oraz poprzez media społecznościowe. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem wobec organizatora żadnych roszczeń oraz dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.

### Trasa biegu

- Bieg odbędzie się uliczkami osiedlowymi o nawierzchni asfaltowej na dystansach:
- Bieg Honorowy na odległość **1963 metrów** – dystans symboliczny, upamiętniający rok w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek;
- Bieg Główny na **5000 metrów = 5 km**.
- Punkty odżywcze: na mecie ul. Leśna 9 (woda mineralna niegazowana, ciepła herbata, drożdżówka).
- Brak limitu pokonania trasy. Konfiguracja terenu płaska.
- parking dla dojeżdżających przy Sali „Euforia”, ul. Leśna 9.

### Program szczegółowy

- 8.00 - otwarcie biura zawodów (na starcie biegu „Euforia”, ul. Leśna 9)
- 9.45 - zamknięcie biura zawodów
- 9.55 - powitanie zawodników na linii startu
- 10.00 – start biegu głównego 5 km
- 10.10 – start biegu na dystansie honorowym
- ok.11.00 - wręczenie nagród, ogłoszenie wyników, zakończenie imprezy.

### Klasyfikacja

1. Dzieci
2. Generalna kobiet i mężczyzn.
3. Drużynowa.

## Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie prowadzony ręcznie przy użyciu stopera. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki by był czytelny w momencie przekraczania linii mety. Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

## Nagrody

- mężczyźni- klasyfikacja generalna miejsca I-III
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-III
- dzieci open miejsca I-III
- drużyny na dystansie głównym open miejsca I-III

Zwycięzcy wszystkich klasyfikacji otrzymają pamiątkowe puchary. Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal oraz okolicznościową koszulkę. Okolicznościowy dyplom dla dzieci uczestniczących w biegu.

## Uczestnictwo

- łączny limit startujących na 1963 metry (w tym dzieci) i na 5 km - 250 osób (**organizator zapewnia okolicznościowe pakiety startowe**, decyduje kolejność zgłoszeń).
- do startu na 1963 metry mają prawo wszystkie osoby bez ograniczenia wieku, na dystans 5 km dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu – „oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych”.
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa,
- organizator zastrzega sobie prawo odrzucenia każdego zgłoszenia do biegu, co do którego istnieje podejrzenie, że zostało złożone niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego regulaminu,
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

## **Oplata startowa**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **25 zł**. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 01. marca 2019 r. Po tym terminie opłata wynosi **35 zł** i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów, jeśli będą jeszcze wolne miejsca.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej w ciągu 3 dni. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta, opłata przekazem pocztowym) należy wpłacić na konto:

**mBank nr 28 1140 2004 0000 3902 7654 0598**

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika biegu.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, usługę mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na mecie oraz ubezpieczenie.

Świadczenia dodatkowe - ciastko po biegu, medal, okolicznościowa koszulka.

Zdjęcia z imprezy udostępnione zostaną przez kanały internetowe.

## **Zgłoszenia**

- elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 21. stycznia 2019 r.

- zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 01. marca 2019 poprzez stronę: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4514>

- w przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zapisania się do biegu w miejscu i dniu zawodów za odpowiednią opłatą startową. Zapisanym w ten sposób organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych.

- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) i Facebooku

- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,

- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych,

- w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zakończenia rejestracji, informacja o tym fakcie zostanie umieszczona na stronie [www.marmel-torun.pl](http://www.marmel-torun.pl) oraz w kanałach społecznościowych poświęconych wydarzeniu,

- rejestracja do biegu na 5 km oraz wniesienie opłaty startowej w wysokości 25 zł automatycznie uprawnia do startu w Biegu Honorowym na 1963 metry,

## **Postanowienia końcowe**

- wszyscy uczestnicy zobowiązani są dojechać na bieg we własnym zakresie i na własny koszt. Organizator nie zapewnia w tej kwestii transportu.

- ograniczenia wiekowe – w trakcie weryfikacji do biegu uczestnik musi posiadać ważny dokument tożsamości w celu sprawdzenia danych personalnych oraz wieku. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest złożenie „oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych”.

- ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników. Zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingujących, mocnego alkoholu, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.

- organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z trasy zawodnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do udziału w biegu.

- każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie pod kątem bezpieczeństwa oraz uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play.

- uczestnicy biegu zostają ubezpieczeni w zakresie OC organizatora.

- dokonując rejestracji uczestnik wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym regulaminie, w tym na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27. Kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora biegu w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia oraz promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której mieszka, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów (w tym w formie sms na numer zawodnika podany na karcie zgłoszeniowej).

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim związanym, prawo do przeprowadzenia z każdym uczestnikiem wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu uznane zostanie – w całości lub częściowo – za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie pozostałe zapisy regulaminu zachowują ważność i obowiązują uczestników biegu.

Kontakt z organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres: [zarzad@marmel-torun.pl](mailto:zarzad@marmel-torun.pl) lub telefonicznie pod numerami: prezes 665-002-456; wiceprezes: 533-790-817

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora, a w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator

## FORMULARZ REJESTRACYJNY

DO BIEGU „TROPEM WILCZYM” W BRZOZÓWCE DNIA 03. MARCA 2019 R.

OSOBY PEŁNOLETNIEJ

NAZWISKO .....

IMIĘ ..... NR STARTOWY .....

DATA URODZENIA .....

MIEJSCOWOŚĆ .....

KOD POCZTOWY ..... ULICA .....

SZKOŁA / KLUB .....

TELEFON ..... E-MAIL .....

### Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Moim podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Organizator (Fundacja i Stowarzyszenie MARMEL), wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

data .....,

czytelny podpis .....

W przypadku startu młodzieży poniżej 16 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Załącznik nr 2 do regulaminu

## FORMULARZ REJESTRACYJNY

DO BIEGU „TROPĘ WILCZYM” W BRZOZÓWCE DNIA 03. MARCA 2019 R.

OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

NAZWISKO .....

IMIĘ ..... NR STARTOWY .....

DATA URODZENIA .....

MIEJSCOWOŚĆ .....

KOD POCZTOWY ..... ULICA .....

SZKOŁA / KLUB .....

TELEFON ..... E-MAIL .....

### Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Organizator (Fundacja i Stowarzyszenie MARMEL), wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

data ....., czytelny podpis .....

W przypadku startu młodzieży poniżej 16 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

### Oświadczenie rodzica zawodnika biorącego udział w biegu

Wyrażam zgodę na udział mojego syna /córki /podopiecznego /podopiecznej o danych wyżej wymienionych w imprezie biegowej. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

data ....., czytelny podpis rodzica lub opiekuna - .....

## REGULAMIN RYWALIZACJI DRUŻYNOWEJ

### VII BIEGU PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH „TROPEM WILCZYM”

1. Drużyny rywalizować będą w kategorii open.
2. Każda drużyna składa się z 5 osób w tym minimum jednej kobiety, obowiązkowo zgłoszonych do biegu indywidualnego.
3. Rywalizacja przebiega na dystansie 5 km.
4. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin „VII Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych Tropem Wilczym”. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
5. Za drużynę odpowiada kapitan. Jest on jedyną osobą która:
  - zgłasza drużynę do rywalizacji;
  - decyduje o składzie drużyny;
  - występuje w imieniu drużyny;
  - kontaktuje się w sprawach drużyny z organizatorem biegu.
6. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa ta drużyna, której suma czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniejsza ilość zawodników niż 5 nie będzie ona klasyfikowana.
7. Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 27 lutego 2019 roku.
8. Kapitan zgłasza drużynę poprzez wiadomość e-mail wpisując imię i nazwisko każdego z uczestników oraz rok urodzenia. Pierwszym na liście zgłoszonych zawodników powinien być kapitan, co należy też wyraźnie oznaczyć. Wiadomość e-mail ze składem drużyny kapitan wysyła na adres e-mail: [biuro@marmel-torun.pl](mailto:biuro@marmel-torun.pl) w temacie wiadomości wpisując: „Tropem Wilczym rywalizacja drużynowa”.
9. Kapitan otrzyma wiadomość zwrotną od organizatora o zarejestrowaniu drużyny w ciągu maksimum 48 godzin. Jeśli takiej wiadomości nie otrzyma powinien pilnie skontaktować się z organizatorem w sposób telefoniczny.
10. Wszelka korespondencja pomiędzy organizatorem a kapitanami drużyn powinna każdorazowo w temacie wiadomości zawierać opis: „Tropem Wilczym rywalizacja drużynowa”.
11. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje czas najlepszego zawodnika w drużynie.
12. Drużyny, które zajmą miejsca I-III w klasyfikacji otrzymają pamiątkowe puchary.
13. Kontakt z organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres: [zarzad@marmel-torun.pl](mailto:zarzad@marmel-torun.pl) lub telefonicznie pod numerami: prezes 665-002-456, wiceprezes 533-790-817.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
15. W sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.