

## REGULAMIN VIII BIEGU SZLAKIEM KRUTYNI -10km.

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem VIII Biegu Szlakiem Krutyni jest Firma K&F GROUP
2. Dyrektor: Karolina Ferenstein-Kraško, adres e-mail [maraton@maratonmazury.pl](mailto:maraton@maratonmazury.pl)

### II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Mazur w Polsce i na świecie.
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Warmii i Mazur.
4. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 1 czerwca 2019r. w Gałkowie. Start godz. 10:00.
2. Start i Meta usytuowana będzie w Gałkowie w pobliżu Stadniny Koni Ferensteinów
3. Szczegółowa trasa maratonu znajduje się na stronie internetowej [www.maratonmazury.pl](http://www.maratonmazury.pl).
4. Długość trasy około: 10km.
5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
6. Trasa posiada zróżnicowaną nawierzchnię, większość trasy prowadzi duktami leśnymi Puszczy Piskiej

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W VIII Biegu Szlakiem Krutyni może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 18 lat.
2. Każdy zawodnik startujący w VIII Biegu Szlakiem Krutyni musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegach długodystansowych.
4. Biuro Zawodów będzie się mieścić na terenie Miasteczka Maratońskiego Gałkowo 45:  
-31 maja 2019 (piątek) w godzinach 16:00-20:00  
-1 czerwca 2019 (sobota) w godzinach 07:00-09:30
5. Uczestników VIII Biegu Szlakiem Krutyni obowiązuje limit czasu 3 godz. Wszyscy zawodnicy, którzy nie osiągną linii mety do godz. 14:00 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Do mety mogą dojechać pojazdem z napisem „Koniec wyścigu”.
6. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność.
7. Wszyscy uczestnicy VIII Biegu Szlakiem Krutyni są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

9. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie OC i NNW.
10. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawa startu w VIII Biegu Szlakiem Krutyni aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do VIII Biegu Szlakiem Krutyni będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.maratonmazury.pl](http://www.maratonmazury.pl).
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 28 maja 2019r. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniach 31 maja i 1 czerwca 2019r.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej).
4. Limit uczestników w VIII Biegu Szlakiem Krutyni wynosi 500 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
5. Opłata startowa za udział w VIII Biegu Szlakiem Krutyni w zależności od terminu wpłaty wynosi:
  - do 19 kwietnia 2019r. 60 PLN
  - do 28 maja 2019r. 90 PLN
  - w biurze zawodów 110 PLN
6. Opłatę należy uiścić za pośrednictwem systemu DotPay podczas rejestracji, lub bezpośrednio na konto firmy K&F Group na nr konta; 82102047530000050200465765
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
8. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika.
9. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonał pierwszej opłaty.
10. Uwaga! Osoby dokonujące płatności w innej walucie niż polski złoty płacą równowartość stawek podanych w p. V.5, przy czym przeliczenie dokonywane jest automatycznie przez bank.
11. Osoby, które wniosą opłatę startową po 28 maja 2019 roku winne są posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
11. Zawodniczki i zawodnicy, którzy w dniu 1 czerwca 2019 będą mieli ukończone 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej. W każdym innym wypadku ewentualne zwolnienie z opłaty startowej jest suwerenną decyzją Dyrektora VIII Biegu Szlakiem Krutyni.
12. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
13. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje: -numer startowy wraz z czterema agrafkami, -pamiątkową koszulkę, -wodę na trasie i mecie biegu, -medal na

mecie, -worek na odzież (depozyt), -możliwość bezpłatnego noclegu na hali sportowej, - kupon na posiłek podczas Pasta Party (31.05.2019r.),

## VI. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt odżywiania zaopatrzonego w wodę, będzie umieszczony na ok. 5 kilometrze trasy.

## VII. KLASYFIKACJA

1. W VIII Biegu Szlakiem Krutyni prowadzone będą następujące klasyfikacje: a/ w kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn b/ w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn K 18-29 M 18-29 K 30-39 M 30-39 K 40-49 M 40-49 K 50-59 M 50-59 K 60-69 M 60-69 K 70 i starsze M 70 i starsi c/ w kategorii „The Best of Mazury” d/w kategorii “The Best of Media” e/w kategorii “The Best of Miasto i Gmina Ruciane-Nida”

2. Organizator z uwagi na zły stan nawierzchni na trasie VII Biegu nie przewiduje udziału w imprezie osób niepełnosprawnych na wózkach.

## VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą VIII Bieg Szlakiem Krutyni otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Organizator przewiduje nagrody pieniężne i rzeczowe dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet.

3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki i drobne nagrody rzeczowe.

4. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach dodatkowych otrzymają statuetki.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

6. Warunkiem otrzymania nagród i premii jest ukończenie biegu i negatywny wynik kontroli antydopingowej. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

7. Zawodnicy /zawodniczki, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej.

## IX. NOCLEGI I WYŻYWIENIE

1. Koszt opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

2. Pasta Party będzie się 31 maja 2019r. w godzinach 18:00-20:00 na terenie Dworu Łowczego. Udział w Pasta Party jest zawarty w opłacie startowej.

3. Na trasie VIII Biegu Szlakiem Krutyni Organizator zapewnia wodę .

4. Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w nocy z piątku 31 maja na sobotę 1 czerwca 2019r. Osoby chcące skorzystać z takiej opcji proszone są o nadesłanie zgłoszenia mailem na adres: [maraton@maratonmazury.pl](mailto:maraton@maratonmazury.pl) w terminie do 28 maja. Ilość miejsc jest ograniczona.

Organizator nie zapewnia śpiworów ani materacy.

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników VIII Biegu Szlakiem Krutyni będą przetwarzane w celach przeprowadzenia VIII Biegu Szlakiem Krutyni, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników VIII Biegu Szlakiem Krutyni będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w VIII Biegu Szlakiem Krutyni obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje-w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w VIII Biegu Szlakiem Krutyni. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z VIII Biegiem Szlakiem Krutyni należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do wykonawcy na adres: K&F Group, Gałkowo 45, 12-220 Ruciane-Nida, z dopiskiem VIII Biegu Szlakiem Krutyni-Reklamacja”, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia biegu - bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące VIII Biegu Szlakiem Krutyni rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących VIII Biegu Szlakiem Krutyni będzie ostateczna.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników VIII Biegu Szlakiem Krutyni obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeb przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
9. Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Po zakończeniu biegu może zostać przeprowadzona wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie.
12. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.maratonmazury.pl](http://www.maratonmazury.pl) oraz przekazane do informacji mediów.
13. Na teren imprezy obowiązuje zakaz wnoszenia: broni, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych np.: petard, zimnych ogni, rac, pochodni itp., materiałów pożarowo niebezpiecznych
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

15. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji 100 złotych przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 17:00 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator