

IV NOCNY BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH im. cc plk. ADAMA BORYCZKI

Bieg terenowy na dystansie 10,3 km i 6 km NW w dniu **8.03.2019** roku (piątek) godz. 20.00

PROSIMY O ZABRANIE LATAREK CZOŁÓWEK w miarę możliwości!

Wszelkie elementy świecące i odblaskowe mile widziane oraz wszelkiego rodzaju gadzety patriotyczne

REGULAMIN

Cel imprezy:

- Uczczenie pamięci **cc plk. Adama Boryczki**
- Uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych
- Popularyzacja biegania i NW, jako najprostszej formy czynnego wypoczynku.
- Propagowanie zdrowego i ekologicznego sposobu na spędzenie wolnego czasu, zachowanie zdrowia i dobrej formy.

Organizator:

Inicjatywy Społeczne Wierzchosławice

Partnerzy:

**Gmina Wierzchosławice,
Gminne Centrum Kultury Wsi Polskiej
Judo Tora Wierzchosławice
Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW ,
Aktywna Przestrzeń**

Honorowy Patronat:

Wójt Gminy Wierzchosławice: **Andrzej Mróz**
Starosta Tarnowski **Roman Łucarz**

Miejsce i termin:

- BIEG NOCNY na 10,311 km (10311 liczba dni jaka upłynęła od kiedy **cc plk. Adama Boryczka wyruszył na wojnę z Wierzchosławic** do dnia opuszczenia komunistycznego więzienia) 8 marzec 2019 roku godz. 20.00
- start i meta Centrum Kultury Wsi Polskiej w Wierzchosławicach
- NW 8 marzec 2019 roku godz. 20 : 20
- **Biuro zawodów, szatnia i depozyt w Centrum Kultury Wsi Polskiej Wierzchosławice 39 a**

Ponadto, każdy uczestnik biegu oraz Nordic Walking ze względu na bezpieczeństwo swoje oraz innych uczestników tego wydarzenia, podczas pokonywania wyznaczonej trasy, bezwzględnie zobowiązany jest do przestrzegania następujących ustaleń i zasad:

- 1. Każdy uczestnik powinien posiadać oświetlenie osobiste (tzw. lampka czołowa)**
- 2. Musi posiadać elementy odblaskowe na lewej ręce (ruch będzie prawostronny),**
- 3. Po starcie uczestnik porusza się prawą stroną jezdni (chyba że Policja w dniu biegu zdecyduje inaczej)**
- 4. Uczestnik na trasie bezwzględnie stosuje się do wskazań regulujących ruchem funkcjonariuszy policji oraz strażaków z OSP**

5. **Każdy uczestnik gdy znajdzie potrzebę udzielenia pomocy innej osobie, musi zatrzymać się przy tej osobie, w miarę swoich możliwości udzielić pomocy, (bezwzględnie znaleźć miejsce bezpieczne, aby chronić się przed nadjeżdżającymi pojazdami) lub starać się wezwać pomoc, oraz poczekać przy osobie poszkodowanej, aż przybędzie właściwa pomoc (ratownik medyczny).**
6. **Za ostatnim uczestnikiem trasę będzie zamykał samochód z ratownikiem medycznym, z którym będzie zachowana łączność.**

Program :

godz. od 18.00-19.30 – Odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 20.00 – start BIEGU na 10,3 km oraz meta w Centrum Kultury Wsi Polskiej w Wierzchosławicach, czyli trasa jest zamkniętą pętlą, po starcie uczestnicy będą biegali chodnikiem 300 m prawą stroną drogi Wojewódzkiej nr 975, do ronda przy wiadukcie autostrady A-4 Tarnów-Kraków, na rondzie skręcą w prawo na drogę serwisową wzdłuż autostrady (po lewej stronie autostrady) w kierunku Krakowa, po 3 km. skręcą w prawo pod wiaduktem autostrady i będą drogą gminną (całą trasę po prawej stronie drogi) 2 km do drogi powiatowej, będąc jej pasem 1 km skręcą w prawo do drogi gminnej, następnie 1,5 km będą tą drogą do ronda przy drodze Wojewódzkiej nr 975 skręcą w prawo na drogę powiatową będąc w kierunku autostrady 2 km, przed wiaduktem który przebiega nad autostradą, skręcą w lewo na drogę serwisową (po prawej stronie autostrady w kierunku Tarnowa) odcinkiem 1,5 km dobiegają do drogi Wojewódzkiej nr 975, skręcą w lewo i drogą Wojewódzką 300 m po lewej stronie (chodnikiem) będą na metę przy CKWP w Wierzchosławicach..

godz. 20.20 – start NORDIC WALKING na 6 km oraz meta w Centrum Kultury Wsi Polskiej w Wierzchosławicach, czyli trasa jest zamkniętą pętlą, po starcie uczestnicy będą biegali chodnikiem 300 m prawą stroną drogi Wojewódzkiej nr 975, do ronda przy wiadukcie autostrady A-4 Tarnów-Kraków, na rondzie skręcą w prawo na drogę serwisową wzdłuż autostrady (po lewej stronie autostrady) w kierunku Krakowa, po 3 km. skręcą w prawo pod wiaduktem autostrady i znów w prawo na drogę serwisową autostrady (po lewej stronie autostrady w kierunku Tarnowa), po 1,5 km dobiegają do drogi powiatowej przy wiadukcie nad autostradą, przebiegają drogą powiatową (skrzyżowanie drogi powiatowej z drogą serwisową) i dalej drogą serwisową 1,5 km dobiegają do drogi Wojewódzkiej nr 975, skręcą w lewo i drogą Wojewódzką 300 m po lewej stronie (chodnikiem) będą na metę przy CKWP w Wierzchosławicach.

godz. 21.30 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników (limit czasu biegu 1,30 godz.),

godz. 21.50 – planowane zakończenie marszu Nordic Walking przez wszystkich uczestników (limit 1,30 godz.),

22.00 – 23.00 - posiłek

godz. 23.00 - dekoracja zwycięzców,

godz. 24.00 – zakończenie imprezy

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie <http://www.pomiar-czasu.pl>

- ustalony został **limit zgłoszeń na 350 osób** – lista uczestników jest ustalana na podstawie zapisanych i opłaconych uczestników. Samo zapisanie nie gwarantuje udziału biegu.

2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia opłaty startowej w wysokości:

39 zł do dnia 14.02.2019

49 zł do dnia 28.02.2019

59 zł do dnia 7.03.2019

70 zł – w dniu zawodów (Biuro Zawodów w godzinach 18.00-19.30)

PRZELEW automatyczny przy zapisie na konto: PPC Ostrowski , ul Na Młyny 17, 33-112 Tarnowiec (wpłata na konto do dnia 7.03.2019r.).

3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

Pomiar czasu: **elektroniczny CHIP zwrotny** (bez kaucji)

Trasa Biegu:

- Dystans 10,3 km drogi i ścieżki terenowe na trasie 10,3 km

- Dystans Nordic Walking 6 km

- Plan trasy w załączniku do niniejszego regulaminu

Klasyfikacja biegów (osobno dla biegu nocnego i NW) :

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

- K/M do lat 20 (2000 i młodsi)

- K/M 20 (1999 - 1990)

, - K/M 30 (1989 - 1980)

, - K/M 40 (1979 - 1970)

, - K/M 50 (1969 - 1960)

, - K/M 60+ (1959 i starsi ,

Klasyfikacje dodatkowe:

-Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Wierzchosławice (**osobno dla biegu nocnego i NW**).

Ponieważ patron naszego biegu był nie tylko żołnierzem ale przed wojną również Strażakiem (Dowódcą plutonu w fabryce Związków Azotowych w Tarnowie-Mościcach – dziś Grupa Azoty), wprowadzamy dodatkową klasyfikację ☺

- Służby mundurowe :

-Żołnierze, Policjanci, Strażacy (w tym OSP), Służba Więzienna, Straż Miejska, Straż Graniczna – weryfikacja na podstawie legitymacji

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- dla wszystkich uczestników pakiet startowy z okolicznościową koszulką techniczną, napojem i materiałami reklamowymi od sponsorów

- dla wszystkich uczestników biegu: unikatowy okolicznościowy odlewany medal, posiłek

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za 1, 2, 3 miejsce nagrody rzeczowe, oryginalne statuetki, dyplomy

- w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn za 1, 2, 3 miejsce nagrody rzeczowe i dyplomy

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- dokonały opłaty startowej
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.
- w przypadku osób niepełnoletnich - przedłożą, podpisaną w biurze zawodów pisemną zgodę opiekunów prawnych,

Postanowienia końcowe

- **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.**

- Organizator nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów
- Pół godziny przed startem ew. nieodebrane pakiety trafiają do ponownej sprzedaży
- Organizator nie wysyła nagród które wywalczyli zawodnicy. Brak zawodnika na ceremonii dekoracji rozumiany jest jako rezygnacja z nagród i upoważnienie Organizatora do dowolnego rozdysponowania przedmiotowych nagród
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

kom. 604453112 – Aneta Brudkiewicz-Paździora

kom. 694260424 – Rafał Nosek

kom. 512807420 – Łukasz Słomski

oraz na stronach internetowych: <http://www.pomiar-czasu.pl>