

REGULAMIN

BIEG WOKÓŁ STADIONU 10 km , 5 km oraz Nordic Walking TWARDOGÓRA, 3 MAJA 2019

1. CEL IMPREZY :

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako aktywności ruchowej
- Promocja Miasta i Gminy Twardogóra

2. ORGANIZATORZY :

Klub Sportowy Diament

3. TERMIN I MIEJSCE :

Bieg odbędzie się dnia 03.05.2019 (piątek) w Twardogórze – Biuro Zawodów na ul. Sportowej (Teren Stadionu), start biegu - godzina 12:00 (wspólny start dla wszystkich biegów tj. 10 km , 5 km oraz NW)

4. TRASA I DYSTANS :

Dystans : 10 km (2 x 5 km), rodzaj nawierzchni – asfalt + droga polna /500 m/
Dystans : 5 km i NW (jedna pętla), rodzaj nawierzchni – asfalt + droga polna /250 m/
Start i Meta : Stadion ul. Sportowa
Na trasie będzie znajdować się punkt z wodą.
Oznakowanie trasy co 1 km.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- Organizator ustala limit startujących – 150 osób dla wszystkich dystansów tj. 10 km , 5 km oraz NW, (decyduje kolejność zgłoszeń oraz zaksięgowana wpłata na konto organizatora).
- Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 03.05.2019 ukończą 16 lat. Osoby od 16 do nieukończonych 18 lat muszą mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Uczestnik podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi organizatora od strony sportowej i medycznej.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA :

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną lub w dniu biegu od godziny 9:30 do 11:30 na terenie Stadionu (Biuro Zawodów).

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

Link: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/764/bieg-wokol-stadionu.html>

Link do elektronicznych zapisów aktywny do dnia 26.04.2019 po tym terminie zapisy wyłączanie w dniu biegu w Biurze Zawodów.

Każdy zawodnik powinien zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Numery startowe będą wydawane po okazaniu dokumentu tożsamości.

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:
 - a) płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl
 - b) w dniu biegu w Biurze Zawodów

Dla zgłoszonych do dnia **26.04.2019** opłata startowa (Darowizna na bieg) wynosi **40 zł** (decyduje data wpływu na konto organizatora).

Dla zgłoszonych po tym terminie opłata startowa (Darowizna na Bieg) wynosi **50 zł** (płatne w dniu biegu w Biurze Zawodów).

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy. Opłata startowa nie może zostać przepisana na innego zawodnika.

8. KLASYFIKACJE I NAGRODY :

W Biegach prowadzona będzie klasyfikacja z elektronicznym pomiarem czasu :

Bieg Główny 10 km :

- za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – Puchar oraz Dyplom
- za 1,2,3 miejsce w kategoriach wiekowych : Puchar oraz Dyplom

K i M 16-29, K i M 30-39, K i M 40-49, K i M 50-59, K i M 60-69, M 70+

Dodatkowe klasyfikacje w biegu na 10 km :

A) Służby mundurowe :

- Generalna kobiet i mężczyzn (1,2,3) puchar oraz dyplom

Do sklasyfikowania zawodnika w tej kategorii potrzebna będzie do okazania :

- legitymacja służbowa lub zaświadczenie o przynależności do danej formacji

B) Mieszkaniec Gminy Twardogóra :

- Generalna kobiet i mężczyzn (1,2,3) puchar oraz dyplom

Nagrody w dodatkowej klasyfikacji mogą dublować się z kategoriami generalnymi i wiekowymi. Przynależć można do obu kategorii jeśli uczestnik spełnia wymagania.

Bieg Towarzyszący :

A) Bieg na 5 km

- za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – Puchar oraz Dyplom
- za 1,2,3 miejsce w kategoriach wiekowych : Puchar oraz Dyplom

K i M 1 (16-34), K i M 2 (35-49), K i M 3 (50+)

Dodatkowa klasyfikacja w biegu na 5 km :

Mieszkaniec Gminy Twardogóra :

- Generalna kobiet i mężczyzn (1 miejsce) puchar oraz dyplom

B) Nordic Walking

- za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – Puchar oraz Dyplom
- za 1,2,3 miejsce w kategoriach wiekowych : Puchar oraz Dyplom

K i M 1 (16-49), K i M 2 (50+)

Dodatkowa klasyfikacja w Nordic Walking :

Mieszkaniec Gminy Twardogóra :

- Generalna kobiet i mężczyzn (1 miejsce) puchar oraz dyplom

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Nagrody nie dublują się

9. PAKIET STARTOWY :

W ramach wpisowego uczestnik w pakiecie startowym otrzyma :

Medal odlewany, pamiątkowy numer startowy z chipem (dla osób zgłoszonych i opłaconych do dnia 26.04.2019 numer imienny), agrafki, bidon sportowy, frotkę sportową na rękę, batonik, talon na posiłek, wodę na trasie i mecie.

Ceremonia dekoracji nastąpi ok. 30 min po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika.

Po dekoracji nastąpi losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich startujących w biegach na 10 km , 5 km oraz NW.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione.

Każdy uczestnik Biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.

Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.

Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.

Dyrektor Biegu zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.

Uzyskane środki z wpłat przeznaczone zostaną na organizację biegu oraz kolejnych imprez oraz zajęć sportowych.

W ramach „Biegu Wokół Stadionu” zostaną przeprowadzone Biegi Małych Olimpijczyków - dla dzieci urodzonych w latach 2003 – 2012

Dla tych biegów obowiązuje odrębny regulamin.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektorzy Biegu:

Katarzyna i Mateusz Szczepaniak

Tel. 695-245-202

E-mail : k.s.diament@wp.pl

Facebook : [facebook.pl/k.s.diament](https://www.facebook.com/k.s.diament)

Zapraszamy serdecznie – organizatorzy biegu