

## **Regulamin II Biegu po Świątecznik Wójta Gminy Mszana:**

### **1. Organizator:**

Organizatorem II Biegu po Świątecznik Wójta Gminy Mszana jest Gminny Ośrodek Sportu w Mszanie z siedzibą w Połomia przy ulicy Szkolnej 17a, 44-323.

### **2. Cele**

- 2.1. Kultywowanie tradycji regionalnej
- 2.2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- 2.3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 2.4. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu wyczynowego i amatorskiego.

### **3. Termin, miejsce**

- 3.1. Bieg odbędzie się 6.04 2019 roku (tj. sobota) w Połomi.
- 3.2. Zawodnicy startują spod sceny plenerowej w Połomi o godzinie 10.00.
- 3.3. Zawodnicy powinni zgłosić się na 30 minut przed startem do biura obsługi zawodów, które będzie otwarte od 8.00 do 9.30, a znajdować się będzie na scenie plenerowej w Połomi.

### **4. Trasa, dystans**

- 4.1. II Bieg po Świątecznik Wójta Gminy Mszana odbędzie się na dystansie 5 km oraz 10 km. Oraz na dystansie 5km nordic walking.
- 4.2. Trasa na dystansie 5 km i 10 km będzie przebiegać ulicami: Centralną, Przyległa oraz drogą technologiczną.
- 4.3. Dla uczestników biegnących na dystansie 10 km będzie zorganizowany punkt z wodą.

### **5. Limity i pomiar czasu**

- 5.1. Łączna liczba uczestników jest ograniczona do 200 osób.
- 5.2. Obsługą zawodów będzie zajmowała się firma Time-Sport

### **6. Zgłoszenia**

- 6.1. Zapisów można dokonywać do dnia 29 marca 2019r. do godz. 22:00 drogą internetową na stronie [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl)
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości 200 zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
- 6.3. Opłatę startową należy uiścić w ciągu 5 dni od dnia zapisu w przeciwnym razie uczestnik zostanie usunięty z listy.

### **7. Uczestnictwo**

- 7.1. Prawo uczestnictwa mają w biegu:
  - na dystansie 5 km osoby w wieku 12 lat / rocznik 2007/ i starsze
  - na dystansie 10 km osoby w wieku 18 lat / rocznik 2001/ i starsze;
  - na dystansie 5km nordic walking w wieku 12 lat i starsze
- 7.2. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Gminny Ośrodek Sportu w Mszanie

nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

7.3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna.

7.4. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

7.5. W dniu biegu, zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.

## 8. **Oplaty**

8.1. O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów, opłata startowa za udział w biegu wynosi 30 zł, płatna osobiście na Krytej Pływalni w Połomi (ul. Szkolna 17a) do dnia 29 marca 2019 r. lub przelewem bankowym na konto 45 2490 0005 0000 4000 9247 9807. W tytule przelewu należy wpisać *Bieg po Świątecznik, imię i nazwisko uczestnika*.

8.2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8.3. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

## 9. **Pakiet startowy**

9.1. Każdy uczestnik otrzyma baton regeneracyjny, wodę oraz pamiątkowy gadżet.

9.2. Po biegu uczestnicy otrzymają ciepły posiłek.

## 10. **Klasyfikacje**

10.1. Podczas Biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Na dystansie 5 km: klasyfikacja generalna dziewczyn i klasyfikacja generalna chłopców.
  - K1(kobiety), M1(mężczyźni) ( rocznik 2007-2002)
  - K2, M2 (rocznik 2001-1980)
  - K3, M3 (rocznik 1979-1960)
  - K4, M4 (rocznik 1959 i starsi)
- Na dystansie 10 km:
  - Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn
  - Klasyfikacje wiekowe:
    - K1 (kobiety), M1 (mężczyźni) (rocznik 2001-1980)
    - K2, M2 (rocznik 1979-1960)
    - K3, M3 (rocznik 1959 i starsi)
- Na dystansie 5km nordic walking
  - kategoria open rocznik od 2007 i starsi
  - W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K3 i M3.
  - Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec gminy Mszana na dystansie 5 i 10 km. Warunkiem jest zameldowanie na terenie Gminy Mszana.

## **11. Nagrody**

- 11.1. Nagrody przewidziane są w klasyfikacji generalnej na dystansie 5 km i 10 km za miejsca 1-3 kobiet/dziewczyn i 1-3 mężczyzn/chłopców.
- 11.2. Nagrody w klasyfikacjach wiekowych na dystansie 10 km za miejsca 1-3.
- 11.3. Nagrody w klasyfikacji Najszybszy Mieszkaniec Gminy Mszana za miejsca 1-3.
- 11.4. Nagrody w kategorii open za miejsca 1-3, bez klasyfikacji wiekowej.

## **12. Postanowienia końcowe**

- 12.1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
- 12.2. Gminny Ośrodek Sportu nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- 12.3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe (tj. powyżej 200 zł) pozostawione w szatni.
- 12.4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
- 12.5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

## **13. Kontakt**

Kontakt w sprawach organizacyjnych (w godzinach 7.00-15.00) - 32 476 00 12