



# Regulamin Biegu

## VI Makowska Piętnastka



### I. Cel Imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania
2. Promocja miasta Maków Mazowiecki oraz powiatu makowskiego
3. Integracja środowiska lokalnego

### II. Bieg wchodzi w skład cyklu „Biegowa Triada Powiatu Makowskiego”

1. (szczegóły punkt- XI)

### III. Organizatorzy

1. Fundacja Kocham Maków
2. Klub Sportowy Maków Biega
3. Urząd Miasta Maków Mazowiecki
4. Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim
5. Urząd Gminy Szelków

### IV. Termin, miejsce, dystanse

1. Impreza odbędzie się 09.06.2019 r., start godzina 10.00
2. Biegi towarzyszące
  1. Bieg malucha – 100m start godzina 9.15
  2. Bieg dla dzieci – 400 m, start godzina 9.30
  3. Bieg dla młodzieży – 800 m start godzina 9.40
3. Dzieci i młodzież obowiązują zapisy w dniu zawodów. Prosimy o odpowiednio wcześniejsze stawienie się w biurze zawodów.

### V. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów

1. Start i meta biegów zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Makowie Mazowieckim
2. Trasa biegu głównego (15 km) wiodła będzie drogą powiatową w kierunku Szelkowa (nawrót)
3. Biegi towarzyszące odbędą się na stadionie miejskim

### VI. Zapisy

1. Poprzez stronę internetową [chronotex.pl](http://chronotex.pl)
2. W dniu zawodów w biurze zawodów.
3. Zapisy do biegów towarzyszących prowadzone będą w dniu zawodów.
4. Zapisy rozpoczną się od 16.01.2019 r.
5. W dniu 05.06.2019 r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

## **VII. Wpisowe**

1. IV Makowska Piętnastka
  - i. 25 zł przelewem na konto Klubu Sportowego Maków Biega do dnia 05.06.2019 r.
  - ii. 40 zł w dniu zawodów w biurze zawodów
2. Biegi towarzyszące – bezpłatnie
3. Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora w banku PEKAO SA. nr konta **72 1240 5325 1111 0010 6166 5960** z dopiskiem „startowe 15” oraz nazwiskiem i imieniem zawodnika.

## **VIII. Warunki uczestnictwa**

1. W biegu na dystansie 15 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna
2. W biegach towarzyszących udział wziąć mogą
  - i. 100 m – dzieci w wieku przedszkolnym
  - ii. 400 m – dzieci ze szkół podstawowych IV-VI
  - iii. 800 m – młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjalnych VII-VII i III gim.

## **IX. Kategorie**

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
  - K-10 M10 (rocznik 2000 i młodsi)
  - K-20 M-20 (rocznik 1999-1990)
  - K-30 M-30 (rocznik 1989-1980)
  - K-40 M-40 (rocznik 1979-1970)
  - K-50 M-50 (rocznik 1969-1960)
  - K-60 M-60 (rocznik 1959-1950)
  - K-70 M-70 (rocznik 1949-i starsi)Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.
3. Drużynowa
  - i. klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób
  - ii. w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta
  - iii. skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 05.06.2019, mailem na adres [grzegorzluniewski@teatrmantra.pl](mailto:grzegorzluniewski@teatrmantra.pl)
  - iv. o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.

## **X. Nagrody**

1. Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu
3. Nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników
4. Pakiet startowy

5. Puchary, dyplomy i drobne upominki dla uczestników biegów towarzyszących
6. Dodatkowe wyróżnienia
  - i. Najstarszy zawodnik
  - ii. Najmłodszy zawodnik
  - iii. Mistrz powiatu makowskiego

#### **XI. Biegowa Triada Powiatu Makowskiego**

1. Biegowa Triada Powiatu Makowskiego to cykl trzech imprez biegowych rozgrywanych na terenie Powiatu Makowskiego
2. Biegi rozgrywane są na różnych dystansach według następującej kolejności
  - i. Półmaraton Szelkowski - 21,097 km – 11.05.2019 – Szelków
  - ii. Makowska Piętnastka – 15 km – 09.06.2019 – Maków Mazowiecki
  - iii. Bieg Siedmiu Róż – 10 km – 13.10.2019 – Czerwonka
3. Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację
4. Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie trzy biegi przewidziana jest klasyfikacja – Biegowa Triada Powiatu Makowskiego
5. W klasyfikacji drużynowej warunkiem jest ukończenie przez, co najmniej dwóch członków drużyny, wszystkich biegów wchodzących w skład cyklu.
6. O kolejności zawodników decyduje suma czasów ze wszystkich trzech biegów
7. Nagradzani będą zawodnicy i zawodniczki z pierwszych trzech miejsc w danej kategorii.
8. Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu z cyklu.

#### **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.  
Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):
  - a) administratorem Twoich danych osobowych jest Klub Sportowy Maków Biega z siedzibą w Makowie Mazowieckim.
  - b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,
  - c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,
  - d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
  - e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z

uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

### **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Podczas biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.
2. Zawodnik po ukończonym biegu zobowiązany jest niezwłocznie zwrócić „chip” pomiarowy.
3. Biuro zawodów znajdować się będzie w bezpośrednim sąsiedztwie Stadionu Miejskiego w budynku MOSIR przy ulicy Sportowej 9.
4. Organizator zapewnia: poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety
5. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
6. Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz.10.15) opiekę medyczną.  
Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 297142400
7. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym
8. W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny
9. W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane, zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażników firmy ochroniarskiej, strażaków i członków FKM
10. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu
11. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie w czasie ceremonii zakończenia imprezy, upominki nie odebrane po wylosowaniu trafią ponownie do puli.
12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
13. Z ramienia organizatora Klubu Sportowego Maków Biega odpowiedzialnym za przebieg imprezy jest: *Andrzej Tartanus, tel. 606 806 678, e-mail: a.tartanus@wp.pl*

**Konto wpisowego**  
**Klub Sportowy Maków Biega**  
ul. Kopernika 11/32  
06-200 Maków Mazowiecki

Nr konta:

PEKAO S.A.: 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960