



## NOCNY BIEG PREMIUM - REGULAMIN

### I. Wizja

Jako organizator już siedmiu edycji Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich, chcemy stworzyć „coś nowego”. Pojedyncze wydarzenie, które będzie epilogiem VII edycji GPK. Nocny Bieg Premium ma dostarczyć Wam nowych wyzwań na już dobrze znanych wszystkim trasach. Nocny Bieg Premium to połączenie znanego z nieznanym, atmosfery i zabawy... To przede wszystkim pierwsza okazja by zmierzyć się z trasami GPK w lecie, a w dodatku w nocy! Mamy nadzieję do zobaczenia!

### II. Organizator



#### Wojskowy Klub Sportowy „Wawel”

ul. Podchorążych 3  
30-084 Kraków

[www.wawelbno.pl](http://www.wawelbno.pl)

NIP: 677 156 14 78

KRS: 000 013 97 52

### III. Miejsce rozgrywania biegu

Miejsce: Las Wolski.

Centrum zawodów: Szkoła Podstawowa nr. 72 - aleja Modrzewiowa 23, Kraków  
(50.064414, 19.865213)

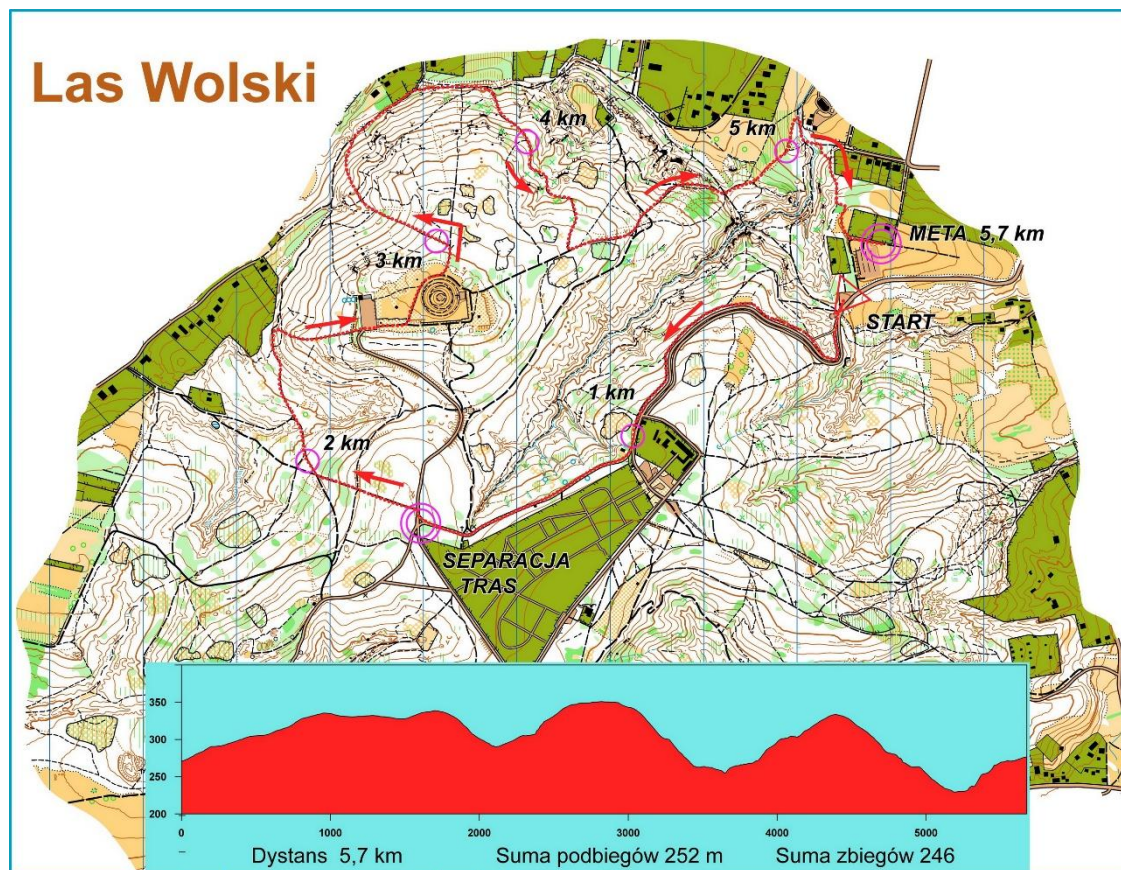
### IV. Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów na sali gimnastycznej w szkole podstawowej.

Szkoła Podstawowa nr 72 - aleja Modrzewiowa 23, Kraków

## V. Trasy i kategorie

### 1. Tradycyjna Piątka



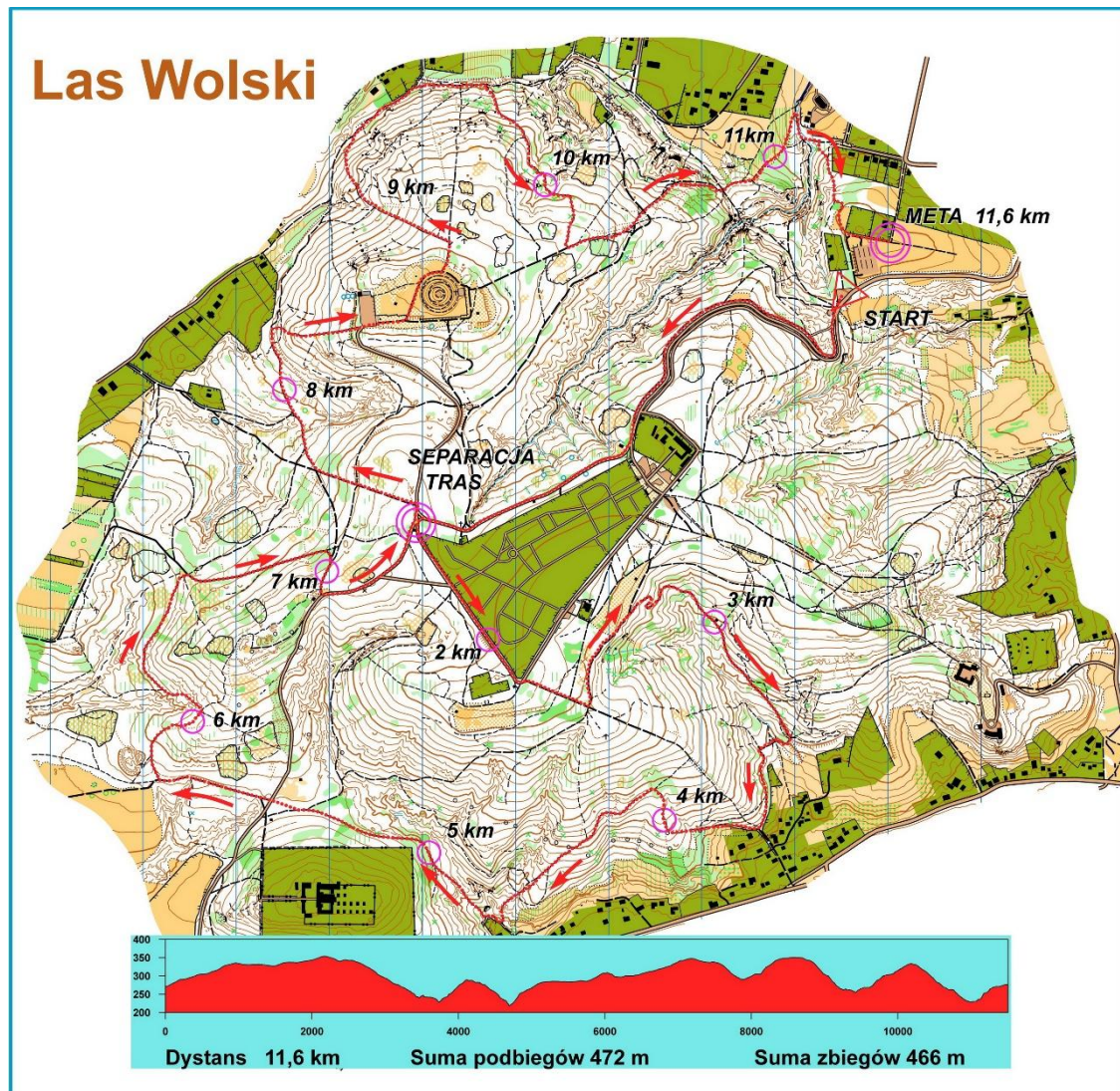
Trasa adresowana jest dla biegaczy, którzy wciąż chcą sprawdzać się na starej trasie. Macie taką możliwość, stąd Tradycyjna Piątka również podczas Nocnego Biegu Premium! Jak zwykle nie zabraknie podbiegów, zbiegów i litrów wylanego potu! Tradycyjna Piątka to trasa z największym średnim przewyższeniem.

### KATEGORIE – TRADYCYJNA PIĄTKA

<b>K16 i M16</b>	<i>do 19 lat (roczniki 2000 i młodsi)</i>
<b>K20 i M20</b>	<i>20-29 lat (roczniki 1999 - 1990)</i>
<b>K30 i M30</b>	<i>30-39 lat (roczniki 1989 - 1980)</i>
<b>K40 i M40</b>	<i>40-49 lat (roczniki 1979 - 1970)</i>
<b>K50 i M50</b>	<i>50-59 lat (roczniki 1969 - 1960)</i>
<b>K60 i M60</b>	<i>60-69 lat (roczniki 1959 - 1950)</i>
<b>K70 i M70</b>	<i>70 lat i więcej (rocznik 1949 i starsi)</i>

## 2. Ambitna Jedenastka

Godzina startu – **10:40**



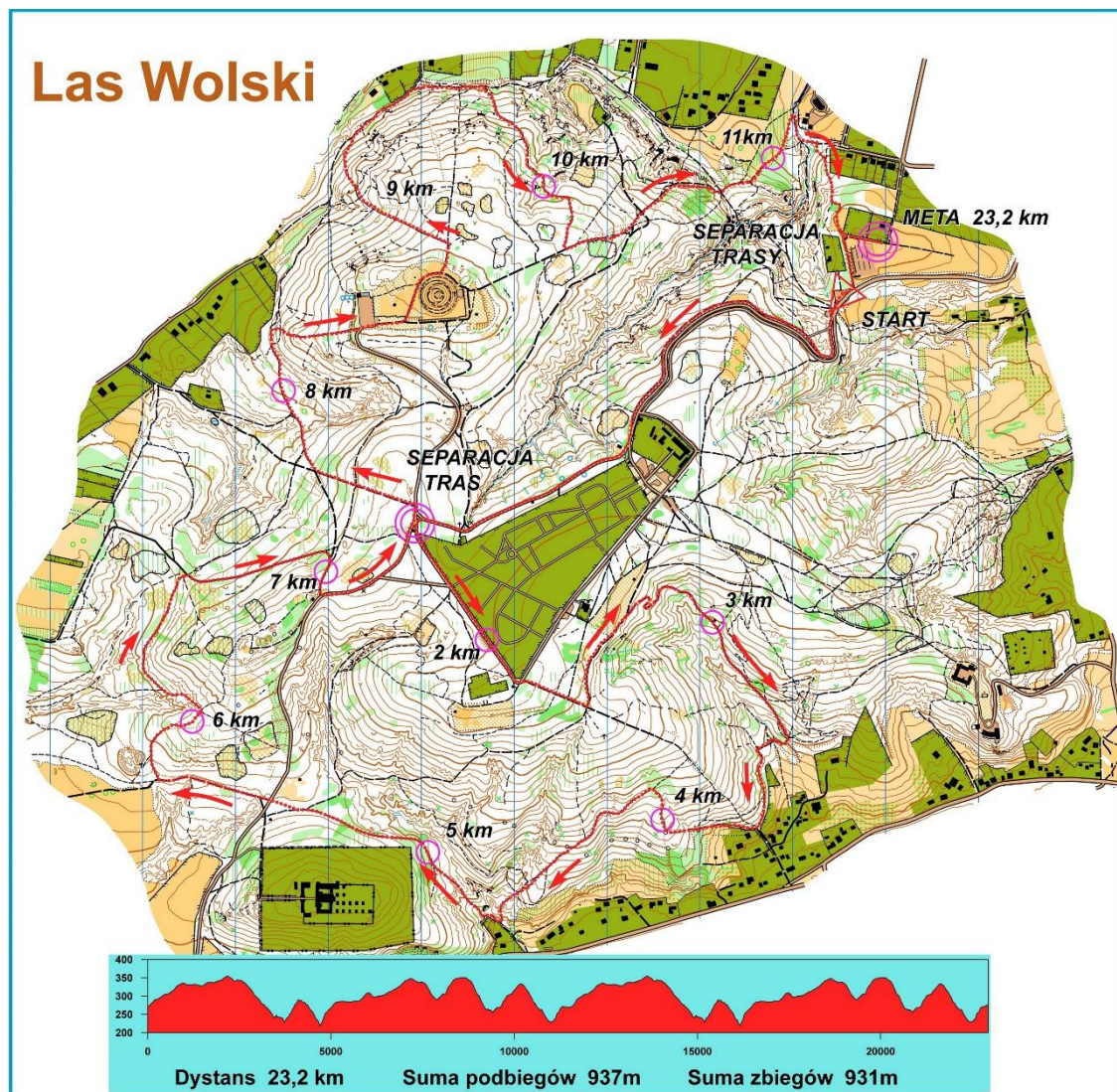
Trasa adresowana jest do wszystkich tych, którzy poszukują trochę dłuższych wyzwań. Z pewnością urozmaicona trasa, liczne przewyższenia i kolejne kilometry sprawiają, że nocne wyzwanie na długo zostanie Wam w pamięci!

### KATEGORIE – AMBITNA JEDENASTKA

<b>K20 i M20</b>	18-29 lat (roczniki 2001 - 1990)
<b>K30 i M30</b>	30-39 lat (roczniki 1989 - 1980)
<b>K40 i M40</b>	40-49 lat (roczniki 1979 - 1970)
<b>K50 i M50</b>	50-59 lat (roczniki 1969 - 1960)
<b>K60 i M60</b>	60-69 lat (roczniki 1959 - 1950)
<b>K70 i M70</b>	70 lat i więcej (rocznik 1949 i starsi)

### 3. Harda Dwudziestka Trójka

Godzina startu – **11:20**



Trasa adresowana jest dla osób poszukujących prawdziwych wrażeń. Dwie długie pętle w letnią sobotnią noc mogą być wspaniałą wakacyjną przygodą. Już 10 sierpnia czekamy na najbardziej hardych zawodników!

### KATEGORIE – HARDA DWUDZIESTKA TRÓJKA

<b>K20 i M20</b>	18-29 lat (roczniki 2001 - 1990)
<b>K30 i M30</b>	30-39 lat (roczniki 1989 - 1980)
<b>K40 i M40</b>	40-49 lat (roczniki 1979 - 1970)
<b>K50 i M50</b>	50-59 lat (roczniki 1969 - 1960)
<b>K60 i M60</b>	60 lat i więcej (roczniki 1959 i starsi)

## VI. Terminy zgłoszeń/opłaty startowe

**Cena zależna od terminu wpłaty. Im wcześniej, tym taniej!**

### Opłaty startowe – za Nocny Bieg Premium

W VII edycji GPK obowiązują 3 taryfy opłat za pojedynczy start w zależności od terminu wpłaty

Trasa	promocja z karnetem (do 21.10)	I termin (do 30.04)	II termin (do 15.06)	III termin (do 31.07)	po terminie - biuro zawodów
TRADYCYJNA PIĄTKA	30 zł	<b>35 zł</b>	40 zł	50 zł	60 zł
AMBITNA JEDENASTKA	30 zł	<b>40 zł</b>	50 zł	60 zł	70 zł
HARDA DWUDZIESTKA TRÓJKA	30 zł	<b>45 zł</b>	55 zł	70 zł	80 zł

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.krakowbiega.pl](http://www.krakowbiega.pl) oraz przelać odpowiednią opłatę startową (wg. tabel ze str. 5) na konto: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL 26 1090 1665 0000 0001 3605 9803 lub przez szybkie płatności dostępne na stronie - z dopiskiem: **Imię i Nazwisko, rocznik, dystans, opłata za 1 bieg.**

## VII. Nagrody

Przygotowane zostaną nagrody, puchary i dyplomy dla pierwszych trójek w kategorii OPEN. Dyplomami i upominkami nagrodzone zostaną pierwsze trójki w kategoriach wiekowych.

## VIII. Medal

Każdy zawodnik, który ukończy Nocny Bieg Premium GPK otrzyma medal. Medal (jak sam bieg) jest dopełnieniem VII edycji Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich. Jest się o co ścigać!





## IX. RODO

Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mailowy oraz numer telefonu). Adres e-mailowy oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie (poprzez formularz lub poprzez kontakt e-mailowy [kontakt@krakowbiega.pl](mailto:kontakt@krakowbiega.pl)). Organizator udostępnia dane osobowe pomiarowi czasu – firmie Harpersoft IT-Solutions.

Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy.

## X. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. **W przypadku bardzo trudnych warunków atmosferycznych organizator ma prawo wyznaczyć alternatywną trasę.** W przypadku wysokiego zanieczyszczenia powietrza nie jest zalecany start dla dzieci, osób starszych i osób z chorobami górnych dróg oddechowych.
3. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
4. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.
5. **Ze względu na dużą liczebność startujących i ograniczoną przepustowość trasy nie dopuszcza się do startu osób biegnących ze zwierzętami.**
6. Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną uprzednio powiadomieni, poprzez komunikat na stronie internetowej.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitów zgłoszeń.
8. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych. Start osób niepełnoletnich dopuszcza się tylko na trasie Tradycyjnej Piątki. Dłuższe trasy adresowane są dla dorosłych.
9. Limit czasu w biegu górskim wynosi 3,5 godziny – Harda Dwudziestka Trójka; 2 godziny – pozostałe trasy.

10. Wszelkie reklamacje prosimy przesyłać e-mailowo na adres [kontakt@krakowbiega.pl](mailto:kontakt@krakowbiega.pl). W tytule wiadomości prosimy o wpisanie sformułowania „reklamacja”. Termin rozpatrzenia reklamacji – 14 dni.
11. Raz wniesiona opłata za karnet/bieg nie podlega zwrotom.

**W razie pytań, zapraszamy na  
krakowbiega.pl oraz kontakt@krakowbiega.pl**