

REGULAMIN

VI BIEG SIEPRAWSKA PIĄTKA

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Siepraw oraz całej Małopolski,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Siepraw Tadeusz Pitala

4. PARTNERZY

Urząd Gminy Siepraw
Starostwo Powiatowe
Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Siepraw
Szkoły z terenu Gminy Siepraw

5. TERMIN I MIEJSCE

25 maja 2019 r. sobota - Siepraw – Kompleks Sportowy Słoneczny Park ul. Jana Pawła II 30, Siepraw.

Start i meta: Kompleks Sportowy Słoneczny Park (dotyczy wszystkich dystansów)

Biuro Zawodów Czynne od 7.45 25.05.2019 na Kompleksie sportowym Słoneczny Park

Start pierwszych biegów 9.30, planowane zakończenie zawodów 15.00.

6. TRASA I DYSTANS

W każdej kategorii wiekowej osobna klasyfikacja będzie dla Pań, a osobna dla Panów. Biegi na 500m, 1000m, 2000m – w przeważającej części przełaj (uczestnicy nie korzystają z dróg publicznych).

Bieg 5km (90% asfalt, 10% przełaj), drogi publiczne na czas biegu zostaną całkowicie wyłączone z ruchu, jednak bieg winien odbywać się prawą stroną jezdni.

Tylko uczestnik niepełnoletni z czytelną zgodą rodziców może wystartować w biegu.

Trasa biegu oznaczona będzie barierkami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy medyczni.

DZIECI: limit uczestników dystans 500m: 120

D5m-K7 / D5m-M7 – ROCZNIK 2012

D5m-K8 / D5m-M8 – ROCZNIK 2011

D5m-K9 / D5m-M9 – ROCZNIK 2010

500 m trzy kategorie (w przypadku małej liczby uczestników organizator może połączyć kategorie)

Start: około 9.30; rodzice są zobowiązani odebrać pakiety startowe wraz z dzieckiem

Limit uczestników 80

D1k-K 10 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2009-2008

D1k-K12 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2007-2006

D1k-M10 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2009-2008

D1k-M12 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2007-2006

1 km dwie kategorie (w przypadku małej liczby uczestników organizator może połączyć kategorie)

Start: około 11:00 rodzice są zobowiązani odebrać pakiety startowe wraz z dzieckiem

MŁODZIEŻ: limit uczestników 70

D2k- K15 kobiety ROCZNIKI 2005-2004-2003

D2k-M15 (mężczyźni ROCZNIKI 2005-2004-2003

2 km jedna kategoria wiekowa

Start: około 12.00 rodzice są zobowiązani odebrać pakiety startowe wraz z dzieckiem

OPEN: limit uczestników 300

Bieg Główny 5 km; 6 kategorii wiekowych (co najmniej 1 punkt odżywczy)

Start około 13.00

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2002-1990)

K30 – kobiety 30 – 39 lat (1989-1980)

K40 – kobiety 40 – 49 lat (1979-1970)

K50 – kobiety 50 – 59 lat (1969-1960)

K60 – kobiety 60 lat < (1959 <...)

M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2002-1990)

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1989-1980)

M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1979-1970)

M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1969-1960)

M60 – mężczyźni 60 lat < (1959 <...)

7. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne dla biegów na 500 m 7:45 - 9.15

Biuro zawodów czynne dla biegów na 1 km 9.30 – 10.45

Biuro zawodów czynne dla biegów na 2km od 10.30 – 11.45

Biuro zawodów czynne dla biegów na 5 km 10.45 – 12.30

8. Warunki uczestnictwa w biegach 500 m, 1 km, 2km

Uczniowie z terenu Gminy Siepraw mogą zgłosić się do uczestnictwa w biegu u koordynatora szkolnego który jest wyznaczony w każdej szkole. Szczegóły na temat zapisów i kosztów udzielają koordynatorzy szkolni, zapisy w szkołach do 30.04.2019 r. Zapisu można także dokonać indywidualnie poprzez uzupełnienie elektronicznego zgłoszenia lub w przypadku miejsc w dniu zawodów. Nie można dokonać zgłoszenia u koordynatora i przez formularz zgłoszeniowy, należy wybrać jedną z opcji.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU NA 5 KM

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 17-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców i zawierającą oświadczenie o zdolności do biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu,

oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/.

10. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są przez Internet lub w dniu zawodów w biurze zawodów jeśli nie zostaną wyczerpane limit uczestników. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.

Opłata startowa – bieg 5 km

- do dnia 12.05.2019 - 40 zł – przelewem
- od 13.05.2019 do 24.05.2019 – 50 zł – przelewem
- w dniu 25.05.2019 – 60 zł – gotówką w Biurze Zawodów

Opłata startowa dla dzieci i młodzieży *– w biegach 500m, 1 km, 2km

- do dnia 12.05.2019 - 20 zł – przelewem
- od 13.05.2018 do 24.05.2019 – 30 zł – przelewem
- w dniu 25.05.2019 – 40 zł – gotówką w Biurze Zawodów

*Opłaty w tych biegach nie dotyczą zgłoszeń dokonanych u koordynatora szkolnego dla dzieci uczęszczających do Szkół na terenie Gminy Siepraw, jeśli opłata zostanie dokonana nie podlega ona zwrotowi.

Wpłat należy dokonywać na konto Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Sieprawiu:

KONTO: KBS o/Siepraw 26 8591 0007 0240 0000 0273 0001

Z dopiskiem „VI Bieg – Siepraw Imię i Nazwisko (osoby startującej w biegu)”. Dowód wpłaty należy okazać w dniu zawodów w biurze zawodów.

11. NAGRODY

W kategoriach biegów na 500m, 1 km, 2 km przewidziane są nagrody rzeczowe.

W kategorii biegu 5km w klasyfikacji generalnej (z podziałem na kobiety i mężczyzn) przewidziano nagrody pieniężne: 1 miejsce 400 zł, 2 miejsce 300 zł, 3 miejsce 200 zł.

12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE I PARKINGI

Organizator zapewnia uczestnikom biegów udział w zabawach o charakterze kulturalno sportowym: animacje dla dzieci, rozgrzewka przed biegiem. Organizator nie zapewnia możliwości wjazdu samochodów bezpośrednio na teren imprezy, prosimy parkować przy następujących obiektach: Hala Sportowa w Sieprawiu, Szkoła Podstawowa w Sieprawiu, Sanktuarium bł. Anieli Salawy w Sieprawiu. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy;
- Kierownik sportowy biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- Organizator biegu zapewnia punkt odżywczy na trasie biegu;

- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na „koziołkach” wzdłuż trasy biegu;
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
- Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;
- Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
- Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;
- Uczestnicy biegu na 5 km zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.
- Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów .
- Limit czasowy biegu tytularnego na 5km wynosi 1 godzinę po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
- Uczestnicy biegu na 5 km który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
- Uczestnik który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.

Kierownik sportowy biegu
Robert Pindelski

Dyrektor GOKiS
Natalia Postrzech

Pytania prosimy kierować na adres: kulturasiepraw@gmail.com