



**BROWAR  
DUKŁA**

## **REGULAMIN „I BIEG RYSIA”**

**DUKŁA, 6 KWIETNIA 2019r.**

**1. Cel imprezy :** promocja Beskidu Niskiego, popularyzacja biegów górskich, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

**2. Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

**3. Współorganizator :** Browar Dukła, Gmina Dukła, Ośrodek Kultury w Dukli

**4. Termin :** 6 kwietnia 2019 (sobota)

**5. Miejsce (start) :** Rynek Dukła

**6. Dystans :** około 15 km

**7. Kategorie :** Mężczyzn

A - generalna

B - od 16 do 19 lat

C - od 20 do 39 lat

D - od 40 do 49 lat

E - od 50 do 59 lat

F - 60 i starsi

## **Kobiety**

H - generalna

I - od 16 do 19 lat

J - od 20 do 39 lat

K - powyżej 40 lat

## **8. Nagrody :**

- w kategorii generalnej za miejsca od I do III nagrody finansowe, medale i dyplomy.
- dla pierwszych 100 zawodników medale
- w kategoriach wiekowych medale i dyplomy.
- ponadto przewidziano nagrodę rzeczową dla najlepszego zawodnika, najmłodszego i najstarszego zawodnika w biegu głównym, losowanie nagród podczas dekoracji zwycięzców.

**9. Zgłoszenia :** elektronicznie do **4.04.2019**, później w biurze zawodów w dniu 6.04.2019 ( 12:00 – 14:30) .

**Biuro zawodów:** „Tawerna pod Piratem” Rynek Dukla

**10. Opłata startowa : 20 zł** płatne online, **w dniu zawodów 30 zł**

**11. Biuro zawodów :** „Tawerna pod Piratem” Rynek Dukla, czynne w dniu zawodów od godz. 12:00 14:30

## **12. Program :**

12:00 - otwarcie biura zawodów

15:00 - start BIEG GŁÓWNY

17:00 - dekoracja zwycięzców BIEGU GŁÓWNEGO (Rynek Dukla)

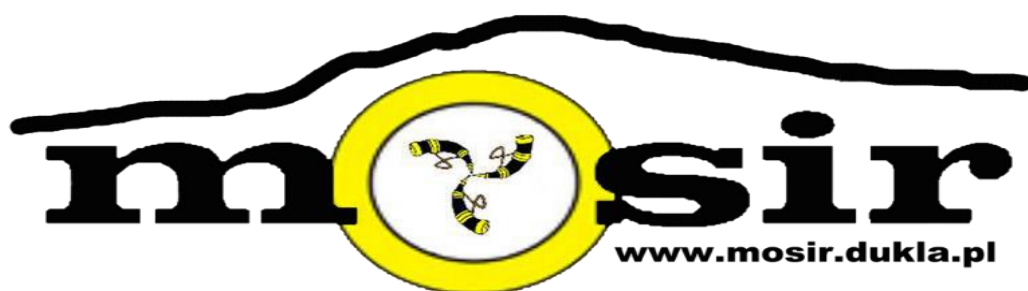
## **15. Ruch drogowy:**

- Ruch drogowy w miejscach biegu zawodników przez drogi publiczne będzie zamknięty.

- Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną, Policję, GOPR, Straż Graniczną oraz osoby ze strony organizatora.

- Organizator ma prawo do zmiany regulaminu w dniu zawodów.

Organizator



**BROWAR  
DUKLA**