



# REGULAMIN

## VI CROSSING - Leśny Bieg



### I. ORGANIZATORZY.

1. Klub Kolarski 24h z siedzibą w Czarnowcu
2. Sołtys Sołectwa Czarnowiec
3. Rada Sołecka wsi Czarnowiec
4. Rada Świetlicy w Czarnowcu

Kontakt do organizatorów: Marek Karczewski 533-613-913  
Norbert Siemiątkowski 600-464-952

**WPŁATY NA KONTO: BGŻ BNP PARIBAS w Ostrołęce, 02 2030 0045 1110 0000 0257 8620**

### UWAGA!

**Można wystartować w dowolnej konkurencji.  
Wyłącznie w wyścigu, wyłącznie w biegu lub duathlonie.**

### II. BIURO ZAWODÓW.

1. Świetlica Wiejska - Czarnowiec, gmina Rzekuń, powiat ostrołęcki, woj. mazowieckie

### III. CEL I ZAŁOŻENIA .

1. Popularyzacja kolarstwa i biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Promowanie obszarów leśnych.

### IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. zawody odbędą się w dniu **17 marca 2019r.** (niedziela) po drogach leśnych wsi Czarnowiec, gmina Rzekuń, powiat ostrołęcki.
2. Trasa kolarska – **15km** (3 rundy) prowadzić będzie m.in. po Rower Parku Czarnowiec.
3. Trasa biegowa – **5km** (1 runda) prowadzić będzie m.in. po Rower Parku Czarnowiec.
4. START i META – Czarnowiec ul. Leśna
5. Start wyścigu kolarskiego – **11:00**
6. Start biegu – **12:00**
6. Nawierzchnia żwirowa i piaszczysta.
7. Po zawodach posiłek regeneracyjny w Świetlicy Wiejskiej.

Program zawodów:

- 09:00 - otwarcie biura zawodów.
- 09:00 - 10:30 zapisy i weryfikacja zawodników.
- 10:30 – 10:59 przygotowanie do startu i rozgrzewka
- 11:00 - start ostry kolarzy
- 12:00 – start ostry biegaczy
- 13:00 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców
- ok. 14:00 – zakończenie zawodów.

Wszystkie czasy mogą ulec nieznacznym odchyleniom.

### V. UCZESTNICTWO.

1. W CROSSINGU prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia 15 marca 2019r. zgłoszą swój udział w zawodach. W dniu zawodów będzie możliwość zapisania się pod warunkiem wolnych miejsc.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów – podpisać listę startową. Biuro będzie czynne od godz. 9:00 do 11:30.
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy, który musi być przymocowany do kierownicy roweru (kolarze) i koszulki na klatce piersiowej (biegacze).
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Dla osób, niepełnoletnich wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.
5. **Pierwszeństwo startu mają osoby, które dokonają zgłoszenia elektronicznego i wpłatę na konto Organizatora !**

### VI. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> i [www.kk24h.pl](http://www.kk24h.pl)

**2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia w dowolnej chwili limitu uczestników !**

### VII. POMIAR CZASU.

1. Elektroniczny pomiar czasu.

### VIII. NAGRODY.

**- NA MECIE DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW OKOLICZNOŚCIOWY MEDAL.**

### WYŚCIG KOLARSKI – 15km

- |              |             |                                 |
|--------------|-------------|---------------------------------|
| 1. (KOBIECY) | OPEN        | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |
|              | K2-do 29lat | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |
|              | K3-do 39lat | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |
|              | K4-do 49lat | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |

2. (MĘŻCZYŹNI)	K5-50+	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M2-do 29lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M3-do 39lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M4-do 49lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M5-do 59lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M6-60+	– 3 pierwsze lokaty – statuetka

## BIEG – 5km

1. (KOBIECY)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	K2-do 29lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	K3-do 39lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	K4-do 49lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	K5-50+	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
2. (MĘŻCZYŹNI)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M2-do 29lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M3-do 39lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M4-do 49lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M5-do 59lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M6-60+	– 3 pierwsze lokaty – statuetka

## DUATHLON (15km rower + 5km bieg)

1. (KOBIECY)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
2. (MĘŻCZYŹNI)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka

UWAGA – zwycięzcy OPEN dekorowani są również w kategoriach wiekowych!

Organizator przewiduje dodatkowo, po zakończeniu zawodów konkurs z nagrodami rzeczowymi dla osób, które ukończą zawody – odbiór nagrody wyłącznie osobisty!

### XI. OPŁATY.

1. **35zł** – opłata zwykła do dnia **10.03.2019**, **50zł** - po tym terminie
2. Wpłaty startowego na konto: Klub Kolarski 24h, Czarnowiec 4, 07-411 Rzekuń, BGŻ BNP PARIBAS w Ostrołęce, **02 2030 0045 1110 0000 0257 8620**,

Z dopiskiem „Imię Nazwisko – CROSSING 2019”. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

### XII. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy zawodów.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### XIII. ZASADY FAIR-PLAY w lesie

1. Zawodnicy i uczestnicy zawodów muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów oraz terenu „Miasteczka Zawodów”.

### XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki zostaną zamieszczone na [kk24h.pl](http://kk24h.pl), i [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl), [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl) w terminie do siedmiu dni roboczych po zawodach.
2. Organizator ma prawo w ciągu 7 dni roboczych do weryfikacji oraz korekty wyników na podstawie uzasadnionych protestów oraz na podstawie innej dokumentacji takiej jak nagrania video, zdjęcia, zeznania obsługi technicznej co do skracania trasy przez zawodników.
3. Ostateczną decyzję o wynikach zawodów podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

### XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):

- a) administratorem Twoich danych osobowych jest Klub Kolarski 24h z siedzibą w Czarnowcu,
  - b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "CROSSING – Leśny BieG" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,
  - c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,
  - d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
  - e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Rajdzie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach

oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

#### **XVI. OGRANICZENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTYWANIA I PROMOWANIA NAZW, MATERIAŁÓW I ORGANIZACJI**

1. Organizator nie zezwala na wykorzystywanie i promowanie w okolicy trasy zawodów, Biura Zawodów, Miasteczka Zawodów zarówno przez zawodników jak i kibiców podczas zawodów czy kibicowania: dystrybucji, publikacji/promowania żadnych ulotek, transparentów, flag, komunikatów dźwiękowych, materiałów video itp. ukazujących bądź promujących materiały i hasła powszechnie uważanych za obraźliwe. Nie zezwala się na promowanie materiałów o treściach: antysemickich, faszystowskich, nazistowskich, rasistowskich, pornograficznych lub nacechowanych erotycznie, czy innych uznanych przez Organizatora za obrażanie czyichś uczuć.

2. Organizator nie zezwala na używanie żadnych komunikatów głosowych ani jakichkolwiek innych materiałów wzywających do nienawiści.

3. Organizator nie zezwala i nie dopuszcza do startu zawodnika/zawodników, którzy w rubrykach „klub/szkoła/organizacja” oraz dowolnie innej rubryce użyje słów będących wyrazem poparcia nienawiści, nagannego lub karalnego postępowania grup przestępczych itp.. Po ujawnieniu takiej nazwy Organizator wzywa uczestnika/uczestników do natychmiastowego usunięcia lub zmodyfikowania nazwy. Po upływie 24h od wezwania Organizator ma prawo usunąć zawodnika/zawodników z listy startowej zawodów.

4. Uczestnik musi mieć świadomość, że będą usunięte nazwy znieważające lub nawołujące do nagannego postępowania, przestępczości zorganizowanej i wszelkie inne wzywające do przestępczości, nienawiści, dyktatury, braku tolerancji wyznaniowej, itp.

**O skreśleniu z listy startowej zawodnika/zawodników decyduje ostatecznie Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.**

#### **XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa”.

2. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.

3. Uczestnik, wypełniając i podpisując **Kartę Zgłoszeniową/Listę Startową** oraz oświadczenie akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora.

4. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.

5. Zawodnik, który zajął w zawodach miejsce na podium powinien znajdować się w pobliżu podium aby Organizator mógł sprawnie przeprowadzić dekorację. Nagrody nie odebrane podczas oficjalnej dekoracji nie będą wysyłane ani przekazywane w innym terminie.

6. Odbiór nagród wyłącznie osobiście. Organizator nie wydaje nagród przed oficjalną dekoracją!

**7. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.**

